



3+1 GRATIS

20%

25%

15%

**SAVETI
I POPUSTI
PO MERI VAŠEG
ZDRAVLJA**

Ponuda traje od 1.2. do 28.2.2019. ili do isteka zaliha.

Buđenje ranog proleća

Kad imate osećaj da Vam je svega preko glave, da nema rešenja, ni naznaka da može biti bolje, setite se visibabe. Tako nežan cvet, a opet, uspe da savlada hladni prekrivač, uživa u prvim zracima sunca, najavi proleće i obraduje mnoge svojim prisustvom. Ukoliko ste od onih koji stalno traže razloge da im bude lepo uprkos svemu, jer bi drugačije bilo samo još gore, već ste razumeli o čemu pišemo. Ukoliko niste, dajte šansu februaru da probudi proleće u Vama i imaćete mnogo više energije, volje i snage za sve sa čime se suočavate. Radujte se tome što su dani sve duži, uživajte u filmovima i razgovorima inspirisanim Danom zaljubljenih. Biće i popusta sa istim povodom, ali i bez njega, kao što je februarska ponuda u Apotekama PLUS koja važi celog meseca. Krenite od malog i doživite veliku promenu iz koje ćete dugo crpeti korist po svoje zdravlje.

Uz Karticu zdravlja do gratisa

Exedol zglobex (a20)



3+1
gratis

Arteroprotect Forte



3+1
gratis

Cardiovitamin (a30)



3+1
gratis

Preporuka farmaceuta

Dormirin rapid

Prirodnji preparat u spreju sa melatoninom, olakšava uspavljanje, a ne stvara zavisnost.



-20%

Flexogal flasteri

Hipoalergijski i elastični zaštitni flasteri sa antiseptičnim jastučetom za manje rane i povrede.



-20%

*O detaljima se raspitajte u apoteci.

Melatonin - saveznik u borbi protiv nesanice i zimskog bluza -

Melatonin je hormon od kog zavisi ciklus budnost - spavanje. Ima ulogu unutrašnjeg sata. Danju se izlučuje u manjim, noću u većim količinama. Ovaj ritam se može poremetiti kad se radi u noćnim smenama, menja vremenska zona ili pati od nesanice. Smanjena izloženost prirodnom svetlu, s druge strane, uzrokuje povećanje kortizola - *hormona stresa*, te se uz loš san mogu javiti i simptomi depresije. Tokom zime, zbog kraćih i sivih dana, ljudi su izloženiji poremećaju u lučenju melatonina. Kod starijih ljudi se smanjuje lučenje melatonina, pa problemi mogu biti izraženiji.

Na tržištu postoji melatonin, kao dodatak ishrani, koji se koristi uveče, kako bi pomogao u borbi protiv nesanice i tzv. *zimskog bluza*. **Dormirin Rapid** u spreju je jedinstveni proizvod sa melatoninom, sa 80 doza. Inovativna formula u obliku spreja omogućava poboljšanu apsorpciju i veću koncentraciju melatonina nakon primene. **Dormirin Rapid** sadrži prirodne sastojke, nema sedativno dejstvo i ne stvara naviku, već samo omogućava brži ulazak u kvalitetniji san.

Pharma S®

Dormirin® RAPID

POD STRESOM STE?
ČESTO PUTUJETE?
LOŠE SPAVATE?

Jedinstveni proizvod na prirodojnoj bazi s melatoninom za brže utoruće u miran san!

Sublingvalni sprej, 80 doza, ukus mentola.



Duboko udahnite i odahnite

Zapaljenska stanja sluznice nosa spadaju u najčešća oboljenja zbog kojih se pacijenti svih uzrasta obraćaju lekarima i farmaceutima. Mogu biti infektivne, alergijske i nealergijske - neinfektivne prirode.

Simptomatologija zapaljenskih stanja nosa se razlikuje u zavisnosti od uzroka nastanka ovog oboljenja. Kod alergijskih rinitisa pacijenti se žale na zapanjenost nosa, bistro sekreciju iz nosa, svrab u nosu, uz kijanje u salvama. Često su prisutni crvenilo oka, svrab u oku i suzenje.

U zavisnosti od uzročnika, koji su doveli do nastanka alergijskog rinitisa, ove tegobe mogu biti sezonske, ili celogodišnje. U odnosu na to u kom stepenu remete kvalitet života, alergijski rinitisi se dele na blage i umerene ili teške oblike oboljenja.

U lečenju alergijskog rinitisa, u zavisnosti od vrste i stepena težine, najčešće se primenjuju antihistaminici i intranasalni kortikosteroidi.

Kod svih zapaljenskih stanja nosne sluznice, čija je osnovna karakteristika otok sluznice, sa velikim uspehom se primenjuje inovativni prirodni preparat na biljnoj bazi, koji zahvaljujući manitolu i glicirizinu, kao aktivnim supstancama, veoma efikasno smanjuje otok sluznice nosa, odgovoran za većinu tegoba kod ovih bolesnika. Manitol dovodi do smanjenja otoka sluznice nosa zahvaljujući principu osmotskog efekta, a glicirizin, vezujući za sebe određeni protein, koji je medijator zapaljenske reakcije, sprečava proces nastanka i toka zapaljenja i sprečava razvoj otoka nosne sluznice.

Zahvaljujući prirodnom sastavu, može se bezbedno primenjivati u svim uzrastima, kao i kod trudnica i dojilja. Dužina primene nije vremenski ograničena i može se koristiti sve dok traju tegobe. Primenjuje se tako što se dva puta dnevno u svaku nosnicu unesu po dva ubrizgaja spreja.

Zahvaljujući dobroj podnošljivosti, a u zavisnosti od stepena otoka sluznice nosa, efikasno se može primenjivati samostalno, ili u kombinaciji sa drugim vidovima lečenja kod svih oblika zapaljenja sluznice nosa. Efikasnost je pokazao i u značajnom smanjenju tegoba kod dece sa uvećanim trećim krajnikom.



Prof. dr Slobodan Savović, Klinika za bolesti uva, grla i nosa, KCV

*Pre upotrebe detaljno pročitajte uputstvo.O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek, odnosno medicinsko sredstvo, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Probiotik koji se posebno preporučuje uz antibiotik

U Srbiji se prodaje više od 100 probiotskih preparata. Većina probiotskih preparata u svom sastavu sadrži dobre bakterije, osetljive na delovanje antibiotika i zato treba voditi računa o njihovom kombinovanju. Postoji i probiotik u čijoj je osnovi kvasnica *Saccharomyces boulardii*, koja je otporna na sve vrste antibiotika.

Antibiotici se koriste u lečenju bakterijskih infekcija, kako bi uništili loše bakterije, izazivače bolesti. Ali, oni nisu "pametni lekovi" koji bi mogli da razlikuju loše od dobrih bakterija, koje normalno žive u našim crevima, pa deluju i na one koje je potrebno imati.

Kada uz antibiotik uzimamo probiotske preparate koji sadrže dobre bakterije, pored velike mogućnosti da ih antibiotik uništi, postoji i mogućnost da one razmene rezistentne gene sa patogenim bakterijama, čime bi loše bakterije mogle postati otporne na antibiotik.

Ono što takođe treba naglasiti jeste da se samo Bulardi (u kapsuli ili kesici) može uzimati u isto vreme sa antibiotikom. To ne važi za bakterijske probiotike, jer i kada ih uzmete sa razmakom od 2 ili 3 sata, postoji veliki rizik da će antibiotik delovati i na njih i time smanjiti efikasnost preparata koji pijete sa ciljem da sprečite stomačne tegobe.

Ako pijete antibiotik na svakih 6 ili 8 sati, to znači da ćete samo uz *S.boulardii* biti pošteđeni dodatnog gledanja na sat i uklapanja zgodnog termina kada možete popiti i svoj probiotik, a da to ne zaboravite.

Bulardi je dostupan u dozi od 5 i 10 milijardi probiotskih kolonija, što predstavlja optimalnu dozu prema svetskim preporukama. One su posebno zaštićene u dodatnoj "flow pack" foliji, što garantuje potreban broj sojeva i na isteku roka trajanja, jer NE ZABORAVIMO, i bakterije i gljivice su živi organizmi.

Probiotik uz antibiotik? UZMITE BULARDI®

● SUPERIORAN

Jedna Bulardi ćelija je **10 x veća** od ćelije nekih drugih probiotika.

● POSEBAN

Brže, bolje i bezbednije izbacuje toksine iz creva.

● JEDINSTVEN

Jedini se koristi *istovremeno uz antibiotik*.

● INOVATIVAN

Poseban hi-tech **flow pack** garantuje stabilnost i kvalitet.



Caffetin cold*

Ublažava simptome prehlade i gripa: glavobolju, bolove u mišićima, groznicu, zapanjen nos i kašalj.



dobra cena

Aspirin Complex*

Ublažava bolove, snižava povišenu telesnu temperaturu i smanjuje začpljenost nosa.



dobra cena

Grip stop sprej*

Smanjuje upalu i otok i oblaže sluznicu nosa.



dobra cena

Herbiko

Polikomponentni biljni siripi za različite vrste kašlja, za decu i odrasle.



-10%

Aspirin 500*

Ublažava bolove, deluje protivupalno i snižava povišenu telesnu temperaturu.



dobra cena

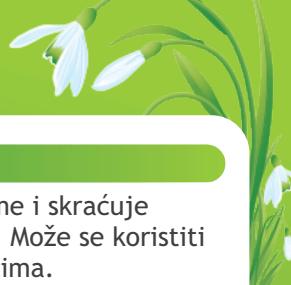
Brax lozenge i sprej*

Ublažavaju iritaciju i bol kod upale grla, desni i usne duplje.



dobra cena

da ste!



Isla pastile* (a30)

Ublažavaju promuklost, grebanje u grlu, poteškoće pri gutanju i nadražajni kašalj.



Snup*

Sprej za nos, olakšava simptome zapanjenog nosa.



Imunobeta sirup

Preporučuje se kod stanja oslabljenog imuniteta, kod čestih infekcija respiratornog trakta i hroničnih upala.



Bulardi

Ublažava simptome i skraćuje trajanje dijareje. Može se koristiti sa svim antibioticima.



Urobitrat

Instant čaj, koji se preporučuje osobama sklonim čestim infekcijama mokraćnih puteva.



Rupurut*

Tablete za žvakanje, koje neutrališu želudačnu kiselinu.



Cink je značajniji nego što mislite

Minerali su neophodni za funkcionisanje celokupnog metabolizma. Kao sastojci mnogih enzima, važni su za regulaciju svih fizioloških procesa, pošto ubrzavaju i usmeravaju brojne biohemiske reakcije. Bez njih nema pravilne deobe ćelija, rasta i razmnožavanja, varenja, kao ni stvaranja i delovanja mnogih drugih važnih materija u organizmu. To konkretno znači da su minerali neophodni za regulisanje rasta dlaka, održavanje krvnog pritiska, procesa disanja, prenošenje holesterola cirkulacijom, lučenje hormona rasta, lučenje i delovanje hormona štitaste žlezde i svih ostalih hormona, obnavljanje kože i ostalih tkiva, odumiranje i degradaciju starih ćelija i tkiva itd.

Minerali, između ostalog, služe i za iskorišćenje vitamina. Možete misliti da imate nedostatak nekog vitamina, a zapravo ga unosite dovoljno, ali vam fali neki od minerala, koji je važan za to da se vitamin iskoristi.

Ukoliko sumnjate da je cink ono što nedostaje organizmu da bi funkcionisao na poželjan način, prvo ga potražite u klicama i opnama semena i zrna žitarica, odnosno, uključite integralne namirnice u ishranu. Ako to ne bude dovoljno, treba da koristite suplemente cinka, jer manjak cinka može dovesti do zastoja u rastu, gubitka apetita, dijareje (proliva), veoma grube kože, pojačanog opadanja kose, slabog zarastanja rana, pada imuniteta itd.

Cink je neophodan za razlaganje glukoze i dobijanje energije iz nje, za stvaranje rezervi insulina i kolagena, pomaže varenje i metabolizam proteina, ograničava oslobođanje histamina iz ćelija (može smanjiti burnost alergijskih reakcija), serotonina iz trombocita (može smanjiti intenzitet migrenoznih glavobolja npr.), inhibira PGE1 (može smanjiti intenzitet zapaljenjskih procesa), od cinka zavisi nivo vitamina A u plazmi i ima antioksidantno dejstvo.



Pomaže da se smanji akutna dijareja kod dece, da se uspostavi bolja kontrola glikemije i lipidnih parametara i smanji pritisak, ojača imunitet kad je kompromitovan i skrati trajanje prehlade kod odraslih. Pušači bi trebalo da ga dodatno unose, jer aktivnim pušenjem udišu kancerogeni kadmijum, a cink je njegov antagonista.

Upamtite, osnovni izvor biološki vrednih materija je hrana, pa ako uobičajenim načinom ishrane ne uspevate da nadomestite ono što vam fali, zbog pojačanih potreba, koristite suplemente. Preporuka je da se koriste tri meseca u kontinuitetu.

Dodaci ishrani

Magnetrans

Magnezijum u granulama pomaže kod stanja povećanog stresa i kod grčeva u mišićima.



-10%

FerriMore

Gvožđe sa vitaminom C, preporučuje se kod anemije, doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca.



1+1
gratis

ImunEffect

Jača imunitet, smanjuje učestalost infekcija i upotrebu antibiotika. Sadrži cink, vitamin C, beta-glukan i bioflavonoide.



-15%

Alkakaps Omega 3

Čuva zdravlje kardiovaskularnog sistema.



-10%

Oligogal Se (kapsule selena)

Jača imunitet, održava prirodnu ravnotežu u organizmu i usporava starenje.



-10%

Oligogal Zn (cink+vitamin C)

Jača imunitet i ublažava jačinu i trajanje prehlade i gripa.



-10%

Čekate bebu ili ste je već dobili?

Čestitamo i poklanjamo!



Torba za kolica puna iznenađenja



Roditelj PLUS

Iskoristite mogućnost da već u devetom mesecu, a najkasnije do bebinih 6 meseci, dobijete torbu za kolica punu iznenađenja! U njoj se nalaze proizvodi za bebu i mamu, knjiga sa savetima i 40 vaučera za kupovinu sa popustima i poklonima.

Preuzimanjem torbe, postajete deo Roditelj PLUS kluba, za koji se svakog meseca pravi posebna ponuda.

Detalje možete saznati u apotekama sa paketom usluga Apoteka PLUS ili na: www.apotekaplus.rs/roditelj-plus/

Ponuda za Roditelje PLUS*

Farlin činija, set za ishranu

Činija 360° sprečava prosipanje i olakšava hranjenje.

Nelomljivi set sadrži poslužavnik, kašičicu, viljušku, čašu i činiju.



-10%

Bambo pelene (velika pakovanja)

Pelene su bez dodatnih mirisa, PVC-a i plastifikatora, kao i drugih iritanasa kože.



poklon



vlažne maramice, 50 kom.

Bebicol forte, Bebicoli sa cinkom

Probiotik za grčeve kod beba, preventiju i lečenje antibiotske dijareje i očuvanje ravnoteže crevne flore od prvog dana.



-20%

Pantenol kolekcija

Krema i mast služe za negu, hidrataciju i regeneraciju kože. Rastvor se koristi i za negu kose i za inhalaciju, a oribilete umiruju suvo grlo i smiruju nadražajni kašalj.



-20%

Herbafast Fiber

Nežno i dubinski čisti. Preporučuje se za masnu i osetljivu kožu.



-25%



-20%

poklon
Herbafast
gentleman

Magnetrans

Magnezijum u granulama pomaže kod stanja povećanog stresa i kod grčeva u mišićima.



-20%

Selen + cink direkt

Udruženi antioksidansi pozitivno utiču na: jačanje imuniteta, pravilan rad štitaste žlezde i plodnost kod muškaraca i žena.



-10%

*Popuste iz ponude Roditelj PLUS mogu iskoristiti roditelji koji su dobili torbu za kolica i imaju Karticu zdravlja. Popusti se ne sabiraju.



Apoteka PLUS je paket usluga, saveta i popusta,
koje možete naći u različitim apotekama širom Srbije.



ApotekaPLUS



ApotekaPLUS



www.apotekaplus.rs

ALEKSANDROVAC

BRAĆA FILIPOVIĆ

29. novembra 47, lokal 2,
037/35-55-730

BABUŠNICA

ANTIĆ

Živojina Nikolića Brke 16,
010/383-888
Ivice Miladinovića 1, 010/383-777

BEograd

LAURUS

Katanićeva 16, 011/241-91-74
Beogradska 14, 011/63-05-100
Cetinjska 10, 063/11-36-977
Ruzveltova 2, 011/403-74-97

MAGISTRA ŽIVANOVIĆ

Mileve Marić Ajnštajn 54 lokal 6,
011/7138-084

Trgovačka 30a, 011/239-3490

SELIĆ

Kralja Petra 62, 011/3286-540

SING PHARM

Dositejeve 20, 011/7853-802

SUNCE PHARM

Ljubiše Miodragovića 29,
011/34-33-156

Generala Štefanika 47,
011/770-25-40

Ljube Davidovića 1, 011/28-32-116
Generala Štefanika 19,

011/630-70-41

Stevana Filipovića 8,
011/406-12-07

VIDA

Branka Kršmanovića 5,
011/40-95-929

BORČA

PULS

Ivana Milutinovića 9,
011/27-22-986

ĆIĆEVAC

BRAĆA FILIPOVIĆ

Karadorđeva 128, 037/812-266

ĆUPRIJA

VIVA

Karadorđeva 49, 035/8475-494
Ande Ranković 17, 035/8473-494

Kneza Miloša 68/1, 035/8871-430

GROCKA

LENA FARM

Bulevar oslobođenja 29,
011/8500-223

Srpsko-grčkog prijateljstva 13,
011/8501-002

JAGODINA

NEVEN

Kneginje Milice 16, 035/232-101
Stevana Prvovenčanog 3,
035/252-801

KLADOVO

TALIA

22. septembra 17, 019/801-801

NIKINCI

MELEM

Koste Nada 3, 022/443-511

NIS

NEVENPHARM

Trg Svetog Save 11, 018/530-401

NOVI SAD

LAURUS

Futoška 19, 021/521-935

Futoška 4, 021/473-92-12

Bulevar oslobođenja 76a,
021/426-721

Spens, 021/661-69-60

Trg slobode 3, lokal 16,
021/661-01-44

Braće Ribnikar 6, 021/382-98-92

OBREŽ

VIVA

Save Kovačevića 1, 037/791-161

OSTRUŽNICA

SUNCE PHARM

Karadorđeva 13, 011/80-71-216

PANČEVO

KOD SUNČANOG SATA

Kikindska bb, 013/335-637

Miloša Obrenovića 5, 013/315-396

Nikole Tesle 3, 013/342-637

Veljka Vlahovića 11a, 013/33-11-31

Svetog Save 109, 013/347-013

Makedonska 115a, 013/370-419

PARAĆIN

BRAĆA FILIPOVIĆ

Bore Petrovića bb, 035/568-795

Majora Marka 32, 035/568-147

Vojvode Mišića 74b, 035/568-606

Vožda Karadorda 19, 035/562-594

PIROT

ANTIĆ

Lava Tolstoja 1B, 010/312-012

Trg Republike 134, 010/322-834

POŽEGA

VIDA

Nemanjina 55, 031/811-563

RABROVO

SELIĆ

Vidovdanska 9, 012/885-007

RUMA

THEA

Orlovićeva 50, 022/431-211

STARČEVO

KOD SUNČANOG SATA

Pančevački put 9, 013/633-512

SUBOTICA

PHARMAVIT

Arsenija Čarnojevića 17,

024/571-064

SURČIN

SING PHARM

Vojvodanska 77, 011/7853-803

Vojvodanska 271, 011/7853-804

ŠABAC

MELEM

Andre Jovanovića 2a, 015/343-371

Zanatljijska 32, 015/300-750

Stojana Novakovića 20,

015/341-644

UŽICE

IVA

Dimitrija Tucovića 83a, 031/510-600

MENTA

Užičke republike 195, 031/554-111

Slanuška 2, 031/525-200

VARVARIN

VIVA

Ulica slobode 120, 037/787-027

VELIKA PLANA

PLANA L

Miloša Velikog 110, 026/514-778

VELIKO GRADIŠTE

SELIĆ

Trg M. Miloradovića 5, 012/663-047

VRANJE

NOVA PHARM

Bore Stankovića 1, 017/420-870

ZLATIBOR

IVA

T.C. Jezero, 031/846-263

T.C. Pijaca, 031/841-829