APOTEKA PLUS

POSEBNA PONUDA **DECEMBAR**

78
APOTEKA PLUS
U SRBIJI

SAVETI
I POPUSTI
PO MERI VAŠEG
ZDRAVLJA

Ponuda traje od 01. 12. do 31. 12. 2020. ili do isteka zaliha

Vitamin B12 za nervnu vitalnost i bezbrižnu starost

Vitamin B po redu 12.
ali podjednako iste važnosti.

-20%

Važan član kompleksa B vitamina koji doprinosi:

- smanjenju umora i iscrpljenosti
- očuvanju nerava
- boljoj koncentraciji i pamćenju
- prevenciji kardiovaskularnih oboljenja

Pogodan za trudnice i dojilje, osobe na hormonskoj terapiji, vegane i vegetarijance.

Snažna formulacija vitamina B12 u obliku sublingvalnih tableta za efikasnu, bezbednu i komfornu primenu!

Hemofarm STADA GRUPA

Srećni praznici!

Ova godina je zaista za sve nas bila teška i puna nepredvidljivih situacija i izazova sa kojima smo svi morali da se nosimo najbolje što možemo. U ovakvim okolnostima u prvi plan su se istakle prave vrednosti koje treba uvek da negujemo i da se trudimo da ih unapredimo, a to su ljubav, podrška, empatija, strpljenje, skromnost i poštovanje. Želimo vam da proslavite praznike u krugu dragih ljudi, da budete zdravi i spremni na sve izazove koje nam naredna godina nosi sa sobom. Da budete srećni!

Sve najbolje!
Vaše Apoteke PLUS

SAVET MESECA

Milica Đukanović,
spec. farm.
Apoteka Melem

Počela je sezona gripa i prehlade, ali zato je tu Aspirin® plus C koji će efikasno rešiti problem glavobolje, grlobolje i povišene telesne temperature. Poznat je i po svom protivupalnom delovanju. Visoka doza vitamina C doprinosi bržem oporavku i normalnoj funkciji imunog sistema.

Saccharomyces boulardii+Bifidobacterium bifidum+Zinc. Kada vidite ovakvu kombinaciju u Vašem probiotiku znajte da je uz Vas idealan saveznik u borbi protiv akutne, putničke, kao i dijareje izazvane antibioticima, a uz to doprinosi i funkciji imunog sistema. Oslonite se na Flonivin ® plus.

Aspirin Plus C 10 i 20 tableta*

dobra cena

Flonivin PLUS

Preporučuje se za normalizaciju crevne mikroflore posle upotrebe antibiotika, za poboljšanje imuniteta celog organizma, kod akutnih dijareja i upornih zatvora.

-30%

Anginal Max Junior i Senior

Sprej rastvor koji deluje antiseptično, antiinflamatorno i umirujuće na iritiranu sluznicu usta i grla. Za decu i odrasle.

-20%

Snup za odrasle i decu*

dobra cena

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Udružene Apoteke PLUS D.O.O. nisu odgovorne za sadržaj oglasnog prostora

Caffetin Cold Max*

dobra cena

Spedifen*

dobra cena

Neo-Angin*

dobra cena

Isla pastile*

dobra cena

Vitamin D3 1000ij i 2000ij

Pozitivno utiče na pravilnu mineralizaciju kostiju i očuvanje integriteta koštanog sistema.

-10%

Herbion*

dobra cena

Vitamin C za odrasle i decu

Vitamin C je podrška imunom sistemu. U obliku praška, jednostavan za primenu, prijatnog ukusa. Za decu i odrasle.

-10%

Žalfija pastile

Ublažavaju tegobe koje prate upalu sluznice usta i grla. Ubrzavaju regeneraciju oštećene ili obolele sluzokože. Sprečavaju nastanak superinfekcija.

-10%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Više od magnezijuma

Magnall® se preporučuje svima, kako bi organizmu omogućili dnevne potrebe za magnezijumom (375 mg) u kombinaciji sa pažljivo odabranim formulacijama vitamina i minerala.

-10%

AbelaPharm

Varenje i metabolizam

Ovog meseca pripremili smo za sve članove Kluba Senior PLUS dodatne pogodnosti i mesečne popuste na preparatima koji se savetuju kod problema sa varenjem i za dobar metabolizam.

Trudite se da u hrani uživate umereno, jer preterani unos hrane može opteretiti sistem organa za varenje i posledično izazvati tegobe poput bola u stomaku, nadimanja, gorušice i mučnine. Vodite računa o pravilnoj ishrani i koje namirnice uzimate i kojom dinamikom. Izbegavajte grickalice,

proizvode iz pekare, čokoladu i gazirane napitke, jer redovnim unosom ovih namirica se usporava metabolizam. Preporuka je da između dva obroka prođe tri do četiri sata kako bi sistem za varenje imao vremena da se odmori za naredni obrok. Za dobar metabolizam važno je da ishrana bude raznovrsna i zdrava, dobar san, redovna fizička aktivnost i da izbegavate stresne situacije. Ne zaboravite koliko je važno da svakog dana popijete do 8 čaša vode, što svakako pozitivno utiče na metabolizam.

Trudimo se da stručnim savetima naših farmaceuta i pažljivim odabirom ponude preparata za svako zdravstveno stanje, uvek u Apotekama Plus dobijete uslugu i podršku više.

Flobian

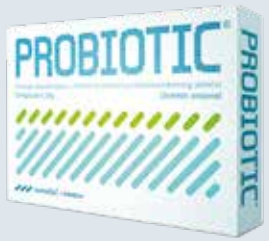
Prirodno rešenje za nadutost, gasove i grčeve u stomaku.

Laxogel

Prirodna pomoć za bolju probavu. Pomaže kod opstipacije.

Probiotic

Obogaćuje crevnu mikrofloru i tako doprinosi očuvanju zdravlja i funkcije digestivnog trakta.



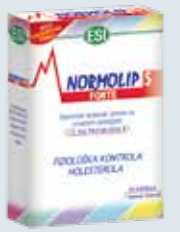
Digestal

Dodatak ishrani koji sadrži enzime pankreasa neophodne za varenje belančevina, masti i ugljenih hidrata, sastojaka svakodnevne ishrane.

GastroGuard*

Normolip 5 Forte

Sadrži 5 prirodnih aktivnih komponenti koje, uz kontrolisanu ishranu, utiču na smanjenje nivoa holesterola i triglicerida.



Beviplex B

Podmiruju dnevne potrebe organizma za vitaminima B grupe.

FerriMore

Gvožđe sa vitaminom C, preporučuje se kod anemije, doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca.

Sabesp*

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Zdrave navike u ishrani

Čitav niz neprijatnih simptoma ima svoj koren u lošim navikama u ishrani. Neke od njih vrlo jasno možemo da povežemo sa ishranom: gasovi, nadutost, grčevi u stomaku, neredovno i otežano pražnjenje, gorušica, kao i osećaj težine u stomaku nakon obroka. Loše raspoloženje, letargičnost, usporenost, prenaglašen umor se takođe mogu javiti kao posledica nepravilne ishrane.

Navedeni simptomi se mogu značajno ublažiti uz pravilno kombinovanje namirnica u okviru jednog obroka i pravljenje odgovarajućeg razmaka između obroka.

Za lakše varenje treba kombinovati jednu vrstu namirnica sa visokim sadržajem proteina (meso, ribu, jaja ili sir) sa svežim povrćem (salata od svežeg povrća). U istom obroku treba izbegavati različite vrste proteina, odnosno meso i mlečne proizvode.

Namirnice koje sadrže veliku količinu ugljenih hidrata (hleb, krompir, testenina) se, takođe, lepo kombinuju sa svežim povrćem. Voće je najbolje jesti kao zaseban obrok ili u kombinaciji sa koštunjavim plodovima (orasi, bademi, lešnici).

Kombinovanje namirnica sa visokim sadržajem ugljenih hidrata sa proteinskim namirnicama kod većine ljudi izaziva gasove i težinu u stomaku. To je, na primer, najčešća kombinacija u srpskoj kuhinji, krompir i meso na različite načine.

Različite namirnice zahtevaju različito vreme za preradu i napuštanje želuca, pa je tako nakon obroka od voća, dovoljno napraviti 1h razmaka do narednog obroka. Potrebna pauza posle obroka koji je sadržao ugljene hidrate i povrće je 3h, a nakon obroka sa mesom i svežim povrćem 4h.

Unos vode je jako važan za funkcionisanje varenja i čitavog organizma. Započinjanje dana sa 2-3 čaše mlake vode može da pomogne buđenju ogranizma i uspostavljanju pravilnog ritma pražnjenja creva. Pola sata pre obroka ili 2 sata nakon obroka je najbolje vreme za vodu. U tom periodu, treba piti što više vode. Imajte na umu da čovek može da živi više od mesec dana bez hrane, a samo nedelju dana bez vode.

Umerena fizička aktivnost, hodanje ili vožnja bicikla, u trajanju od najmanje pola sata 3 puta nedeljno, pored svih dobro poznatih benefita po zdravlje, povoljno će uticati i na pokrete creva i ubrzati varenje.

Šta kad vas muči nervoza creva?

AbelaPharm

Nervozno crevo je najčešći funkcionalni poremećaj probavnog sistema. Sa profesorom gastroenterologije, prof. dr Ivanom Nikolićem, razgovarali smo o tome kako efikasno rešiti ovaj neprijatan problem koji se povremeno ili stalno javlja kod čak 70% opšte populacije.

Koji su najčešći uzroci za pojavu nervoznog creva?

Uzrok bolesti nije do kraja razjašnjen. Faktori koji igraju ključnu ulogu mogu biti kontrakcije mišića u crevima koje su jače i traju duže od uobičajenih pa prouzrokuju pojavu gasova, nadutost i dijareju. Sve veći broj dokaza ukazuje na činjenicu da tegobe nastaju i zbog promene crevne flore, prilikom koje se smanjuje broj dobrih bakterija koje borave u crevima i igraju ključnu ulogu u zdravlju.

Koji su okidači za pogoršanje tegoba?

Mnogi ljudi imaju pogoršanje simptoma kada jedu određenu hranu, uključujući pšenicu, mlečne proizvode, agrume, pasulj, kupus, mleko i gazirana pića. Stres je takođe jedan od okidača koji pogoršavaju tegobe nervoznog creva. Svi znamo da pri stresnim situacijama prvo reaguje stomak.

Šta savetujete ovakvim pacijentima?

Za rešavanje ovog problema, prvo je potrebno ukloniti uzroke, a ne samo tretirati simptome. Prvenstveno je potrebno promeniti ishranu i loše životne navike.

Nadutost, gasovi, grčevi i bol u stomaku se mogu ublažiti i korišćenjem preparata **Flobian®** koji deluje na uzrok problema. Prirodan je i bezbedan, sa komfornim doziranjem, jedna kapsula dnevno. Za optimalni efekat savetuje se primena od najmanje 4 nedelje. Kliničke studije pokazuju da je kod takve primene čak 9 od 10 zadovoljnih pacijenata.

Kako da znamo da li su naše tegobe uzrokovane nervoznim debelim crevom?

Dominantno je prisustvo bola u stomaku, koji se mora javiti bar jednom nedeljno, kako ističe prof. dr Ivan Nikolić. Uz nadutost, grčeve i bol u stomaku, simptomi su i promenljive epizode proliva i zatvora, blaga mučnina i gorušica, kao i učestalo podrigivanje i čujno i nekontrolisano grčenje creva.

Na kraju, važno je da napomenem da se pacijenti koji primete nagli gubitak težine, veliki broj stolica, rektalno krvarenje, nedostatak gvožđa odnosno anemiju, neobjašnjivo povraćanje, poteškoće sa gutanjem i stalni bol koji se ne ublažava obavezno jave svom izabranom lekaru.

Bulardi probiotic 10 kapsula

Efikasno zaustavlja dijareju, normalizuje rad creva, ublažava simptome i skraćuje trajanje već postojeće dijareje.

-10%

Magnezijum 400 + B komplex

Magnezijum doprinosi normalnom funkcionisanju mišića i nervnog sistema.

-10%

Andol Protect*

dobra cena

Oligovit

Za jačanje imuniteta, najvažniji vitamini i minerali tokom trudnoće i dojenja, kao i u periodu rasta i razvoja.

-15%

Iberogast 20 ml i 50 ml*

dobra cena

Serrapin i Serrapin Forte

Jedinstveni enzim sa snažnim proteolitičkim dejstvom koji ima snažno antiinflamatorno, antiedematozno, mukolitičko i fibrinolitičko dejstvo. Serapinn Forte za jači i brži terapijski efekat.

-20%

Uriroyal

Preporučuje se za tretman urinarnih infekcija izazvanih bakterijom E.Coli. Jedinstvena kombinacija D - manoza i S.Boulardii. Za decu i odrasle.

-20%

Ozosept

Za redovnu higijenu usne duplje , kao i za negu osetljive, izmenjene ili oštećene sluzokože desni i usne duplje.

-20%

UNFLU

U pravo vreme, čim prehlada krene

Za prve simptome gripa i prehlade

UNFLU je jedinstveni dodatak ishrani koji doprinosi pravilnoj funkciji respiratornog i imunog sistema dece i odraslih.

UNFLU sadrži koren biljke afričke muškatle koji doprinosi normalnoj funkciji respiratornog sistema, kao i plod zove, vitamin C i cink koji doprinose normalnoj funkcij imunog sistema.

Zbog sinergističkog delovanja pažljivo odabranih biljnih ekstrakta, vitamina i minerala, posebno se preporucuje kod simptoma prehlade, gripa i infekcija gornjih partija respiratornog trakta.

-20%

MINTMEDIC

Čekate bebu ili ste je već dobili?

Čestitamo i poklanjamo!

Očekuje vas torba za kolica puna iznenađenja za mamu i bebu.

Za više detalja, pitajte našeg farmaceuta.

Bepanthen krem 30g

Sadrži pantenol (provitamin B5), koji potpomaže proces regeneracije kože i stabilizuje prirodnu funkciju kožne barijere.

-20%

Sudocrem*

dobra cena

Salvit Beta glukan 150 ml

Rastvor za oralnu upotrebu. Za normanu funkciju imunog sistema, odličan izvor vitamina C. Za decu od 3. godine.

-20%

Bulardi Probiotik Junior

Ublažava simptome i skraćuje trajanje dijareje. Može se koristiti sa svim antibioticima.

-10%

Oligogal Se

Preporučuje se za jačanje imuniteta i opšteg stanja organizma.

-15%

Marisol Jat i Strong

dobra cena

Baby D3

10 µg vitamina D3 (400 IJ), preporučeni dnevni unos u skladu sa preporukama, za zdrav razvoj kostiju i zuba, twist-off kapsule, bezbedne za novorođenče.

-20%

to.to

Prirodna nega za mame i bebe.

-20%

Magnetrans duo-aktiv

Dodatak ishrani sa dvostrukim efektom oslobađanja magnezijuma, daje vam snagu za aktivan dan i miran san.

-20%

Active Hydrogen Professional Cream 50 ml

Ublažava i dovodi do ranijeg prestanka bolova zglobova i mišića, smanjuje otoke, redukuje upalne procese i značajno ubrzava oporavak od povreda.

-20%

Baby instant čaj

Baby čaj od ploda ekstrakta komorače pomaže kod grčića kod beba.

-20%

Bio-Oil

Proizvodi broj 1 za tretman ožiljaka i strija u preko 20 zemalja.

-20%

Paradontax*

dobra cena

Pantenol

Za suvu kožu, kao i kod trenja ili pritiska, za ublažavanje nelagodnosti, crvenila, iritacije i svraba.

-15%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Popuste iz Roditelj PLUS mogu iskoristiti roditelji, koji su članovi Kluba Roditelj PLUS i imaju Karticu zdravlja. Popusti se ne sabiraju.

Exedol sprej

Pomaže kod neuropatskog bola u dijabetesu - bol, trnci, žarenje, uglavnom u stopalima. Kapsaicin u sastavu doprinosi ublažavanju simptoma.

-20%

Nodol Max 30 kapsula

Olakšava tegobe izazvane hroničnim upalama zglobova, smanjuje bolove i oticanje zglobova i pospešuje njihovu pokretljivost.

-20%

Khan

Kod reumatskih tegoba, lumbaga, neuralgija i ukočenosti, kao i kod uganuća, iščašenja i istegnuća nastalih prilikom sportskih ili rekreativnih aktivnosti.

-15%

Hepathrombin 500 I.J./G krem i gel 40g*

dobra cena

Omega - 3

Doprinosi normalnoj funkciji srca, mozga i održavanju normalnog vida.

-20%

D3K2 forte

Doprinosi normalnoj funkciji koštano-zglobnog sistema, kod izražene hipovitaminoze i kod odoba sa osteoporozom i osteopenijom.

-20%

Voltaren Emulgel 1% i 2%*

dobra cena

Kansen 1%*

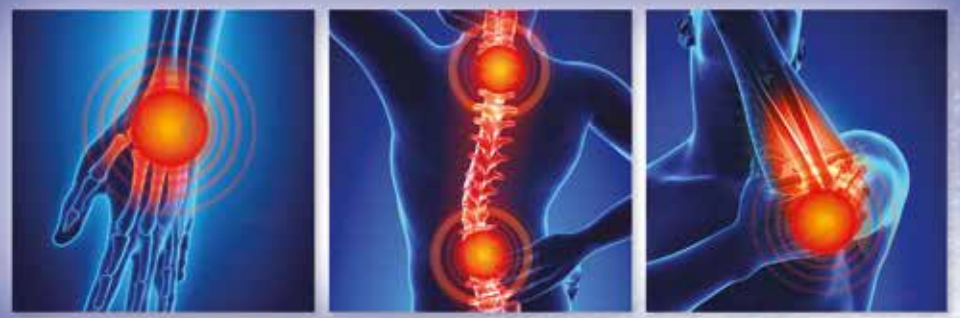
dobra cena

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

PHARMASWISS

Diclofenac Duo 4 % Spray Gel

- Za ublažavanje **bola i zapaljenja**
- Za **dermalnu primenu**



Oduvajte BOL

Lek se izdaje bez lekarskog recepta.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo.
O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Galenika a.d.

Ne uspavljuje

dobra cena

KAD JE BAŠ BITNO

DEFRINOL FORTE SE PRIMENJUJE KOD ODRASLIH I DECE STARIJE OD 12 GODINA.

PRE UPOTREBE DETALJNO PROUČITI UPUTSTVO O INDIKACIJAMA, MERAMA OPREZA I NEŽELJENIM REAKCIJAMA NA LEK POSAVETUJETE SE SA LEKAROM ILI FARMACEUTOM.

Odobreno od strane Agencije za lekove i medicinska sredstva Srbije pod brojem 515-08-00314-19-001 od 07.10.2019.