APOTEKA PLUS

POSEBNA PONUDA **SEPTEMBAR**

SAVETI I POPUSTI PO MERI VAŠEG ZDRAVLJA

Ponuda traje od 01.09 do 30.09. 2020. ili do isteka zaliha

Svi za jednog, jedan za sve

SIMPTOME GRIPA I PREHLADE

ODABERI SVOJ RAPIDEX

PHARMASWISS

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!
O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama
na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Svetski dan srca

U toku septembra obeležava se Svetski dan srca koji za cilj ima da podigne svest ljudi širom sveta da su bolesti srca i krvnih sudova jedan od vodećih uzroka smrti. Svetska federacija za srce ističe da najmanje 85% prevremenih smrtnih ishoda može da se spreči kontrolom glavnih faktora rizika: pušenje, nepravilna ishrana i fizička neaktivnost. Pokažite svojim primerom ili

utičite na blisku osobu da bude odgovorna i da usvoji zdrave navike koje su od vitalnog značaja za prevenciju zdravstvenih tegoba kardiovaskularnog sistema. Na narednim stranama možete pročitati nešto više o samom lečenju i terapiji kardiovaskularnih bolesti. Pripremili smo i posebnu ponudu preparata koji se savetuju preventivno ili u okviru terapije za KVS oboljenja. Čuvajte svoje zdravlje i srce.

Trudite se da se pridržavate preporučenih preventivnih mera u toku pandemije. Nosite obavezno masku za lice preko nosa i usta, perite često ruke i trudite se da držite distancu od ljudi, pogotovo u zatvorenim prostorijama. Budite fizički aktivni, hranite se zdravo kako biste ojačali imunitet i pomogli svom organizmu da se što bolje zaštiti od virusa.

Udružene Apoteke PLUS D.O.O. nisu odgovorne za sadržaj oglasnog prostora

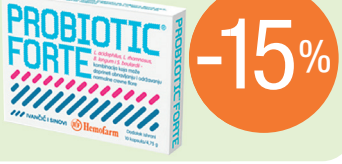
SAVET MESECA

spec. farm. Milica Đukanović,
Apoteka Melem 1,
Šabac

Održavanje zdrave crevne flore nije važno samo za dobru probavu jer su creva polazna centralna tačka u lečenju hroničnih upalnih procesa i svih zdravstvenih pitanja, upravo zbog svoje dominantne uloge u ljudskom imunološkom sistemu i povezanosti sa celim organizmom. Zato je izbor dobrog probiotika od presudnog značaja, a farmaceuti su tu da Vam u tome pomognu. Ukoliko ste pod stresom, često osećate umor i iscrpljenost, imunitet Vam je u padu, onda je kompleks B vitamina pravi izbor za Vas. Uz to on povoljno utiče na nervni sistem i doprinsi normalnoj pishičkoj i mentalnoj funkciji.

Probiotik Forte

L. helveticus, L. rhamnosus, B. longum i S. boulardii – kombinacija koja može doprineti obnavljanju i održavanju normalne crevne mikrobiote.



Beviplex B

Podmiruju dnevne potrebe organizma za vitaminima B grupe.

BlokMAX Rapid*

dobra cena

Aspirin 500*

dobra cena

Defrinol Forte*

dobra cena

Maxirino sprej za decu i odrasle*

dobra cena

Tantum Verde lozenge*

dobra cena

Herbion*

dobra cena

Immunilflor 30 kapsula

Savetuje se za jačanje imuniteta, u prevenciji prehlade i gripa, za ublažavanje simptoma bolesti i skraćivanje toka bolesti.

-20%

Prospan sirup 100 ml*

dobra cena

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Magnezijum 400 + B kompleks

Magnezijum doprinosi normalnom funkcionisanju mišića i nervnog sistema.

-10%

Venen gel 100 ml

Pomaže kod proširenih vena, podstiče cirkulaciju i ublažava bolove, osećaj težine i umora u nogama.

-10%

Dietpharm Ginko Omega

Kod oslabljene periferne i centralne cirkulacije, smanjuje osećaj hladnoće i otklanja grčeve u nogama i rukama. Kao i kod oslabljenog pamćenja i koncentracije, glavobolja, migrena.

-20%

Hartikol

Dodatak ishrani za održavanje normalnog nivoa holesterola u krvi.

-20%

D3K2 Direkt

Kod blažih do umerenih oblika hipovitaminoze. Sprečava demineralizaciju kostiju i deluje preventivno kod osteoporoze.

-20%

Imunobeta

Preporučuje se kod stanja oslabljenog imuniteta, kod čestih infekcija respiratornog trakta i hroničnih upala. Za odrasle i sirup za decu stariju od 1. godine

-20%

Makulin Plus

Dodatak ishrani koji doprinosi održavanju normalne funkcije vida.

-20%

Lioton 1000*

dobra cena

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Kardiovaskularni sistem

Ovog meseca pripremili smo za sve članove Kluba Senior PLUS dodatne pogodnosti i mesečne popuste na preparatima koji se savetuju kod kardiovaskuarnih tegoba i poboljšanja kvaliteta života.

Kardiovaskularne bolesti su nažalost u većini zemalja jedan od glavnih uzroka smrti. Ključni faktori rizika od srčanih oboljenja su gojaznost, pušenje, visok krvni pritisak i visok nivo „lošeg" holesterola. Ostali faktori koji povećavaju rizik od srčanih oboljenja su dijabetes, nepravilna ishrana, fizička neaktivnost i prekomerno korišćenje alkohola. Poslednjih godina sve veću ulogu u prevenciji i rehabilitaciji kardiovaskularnih bolesnika ima fizički trening. Fizički aktivne osobe imaju dva puta manji rizik od pojave kardiovaskularnih bolesti, čak i u prisustvu glavnih faktora rizika. Dozirana, kontrolisana i kontinuirana fizička aktivnost smanjuje mortalitet bolesnika posle infarkta miokarda.

Trudimo se da stručnim savetima naših farmaceuta i pažljivim odabirom ponude preparata za svako zdravstveno stanje, uvek u Apotekama Plus dobijete uslugu i podršku više.

Midol 100 mg*

dobra cena

Cardiovitamin 30 tableta

Posebno se preporučuje uz antiagregacionu terapiju (Acetilsalicilna kiselina) koju već koristite jer zajedničkim delovanjem daje optimalno antiagregaciono dejstvo i čuva krvne sudove od oštećenja

-15%

Omega 3 Max i 1000

Povoljno deluju na krvne sudove i nivo triglicerida. Čuvaju zdravlje kardiovaskularnog sistema.

-20%

Oligogal Cr

Preporučuje se za regulisanje nivoa šećera i holesterola u krvi. Nadoknađuje nedostatak hroma u organizmu.

-10%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Soldevit i Soldevit 1000

Preparat u spreju, lak za primenu, kapi su neutralnog ukusa. Podrška zdravlju koštanog, mišićnog i imunog sistema.

-20%

Alkakaps Shark Oil

Materije iz ajkuline jetre: alkilgliceroli, omega-3, vitamini A i D, mogu pomoći imunom odgovoru.

-15%

Normolip 5 Forte

Sadrži 5 prirodnih aktivnih komponenti koje, uz kontrolisanu ishranu, utiču na smanjenje nivoa holesterola i triglicerida.

-20%

Oligogal Se

Preporučuje se za jačanje imuniteta i opšteg stanja organizma.

-15%

Mi brinemo o vama!

Za sve naše verne članove kluba **Senior PLUS** obezbedili smo POKLON dozator za pakovanje sedmodnevne terapije. Raspitajte se kod vašeg farmaceuta za više detalja.

poklon

Upotreba acetil-salicilne kiseline u terapiji kardiovaskularnih bolesti

Kardiovaskularne bolesti jedan su od osnovnih uzroka smrtnosti u svetu. Bolesti srca, vaskularne bolesti mozga i bolesti krvnih sudova godišnje odnesu 18 miliona života u svetu. U Srbiji više od 50.000 ljudi godišnje izgubi borbu sa kardiovaskularnim bolestima.

Od svih kardiovaskularnih bolesti, srčani i moždani udar imaju najozbiljnije posledice. Uzrok srčanih i moždanih udara obično je kombinacija faktora rizika. Srčani i moždani udari, uglavnom nastaju blokadom krvnih sudova, koja sprečava dovoljan dotok krvi u srce ili mozak. Najčešći razlog je dugogodišnje nakupljanje masnih naslaga (plaka) na unutrašnjim zidovima krvnih sudova koji snabdevaju srce ili mozak. Jednako važan i učestao faktor rizika je i dugogodišnji povišen krvni pritisak. Blokada krvnog suda nastaje kada formirani plak (holesterol i druge materije deponovane na zidovima arterija) pukne, a vaše telo pokušava da spreči oštećenja, stvarajući krvni ugrušak oko puknutog plaka.

Iako je srce jedan od najsnažnijih i svakako najvažniji mišić u čovekovom telu, nepravilnom ishranom, pušenjem, nedovoljnom fizičkom aktivnošću i stresom možemo ga oslabiti i izazvati brojne bolesti. Ne zaboravimo da je naše srce osam meseci starije od nas, pošto počinje da kuca u trećoj nedelji od začetka. Prestanak pušenja, redovna fizička aktivnost i pravilna ishrana mogu da pomognu u prevenciji. Mnogo je lekova koji danas mogu da se koriste za primarnu prevenciju kardiovaskularnih faktora

rizika i prevenciju nastanka kardiovaskularnih bolesti. Sa druge strane mnogo je lekova koji se dugoročno - hronično koriste kod pacijenata, koji su već imali ova stanja (nakon srčanog ili moždanog udara), takozvana: sekundarna profilaksa.

Jedan od poznatijih i sigurno među najstarijim lekovima je i acetil-salicilna kiselina. Acetil-salicilna kiselina nije jedini lek za sekundarnu prevenciju. Ona je samo jedan deo dobro utvrđenog plana lečenja za pacijente koji imaju istoriju srčanog ili moždanog udara, uz lekove za sniženje krvnog pritiska, sniženje masti u krvi i lekove za podršku srčanom mišiću.

Salicilati su davno izolovani iz kore drveta vrbe. Pre 4000 godina stari Sumeri primetili da su ekstrakti dobijeni od vrbe korisni za lečenje bolova. Hipokrat je koristio salicilate za ublažavanje bola i simptoma groznice. Salicin je inače latinska reč za vrbu. Doktor Lorens Krejven (Lawrence Craven) je sredinom prošlog veka prvi primetio kardioprotektivni efekat acetil-salicilne kiseline, jer je, kod njegovih pacijenata koji su uzimali ovaj lek zbog bola, učestalost srčanih udara bila značajno manja. Kasnije je primećeno da pored ublažavanja bolova, snižavanja telesne temperature i smanjenja upale (u nešto višim dozama), acetil-salicilna kiselina (u malim dozama 75 mg – 150 mg dnevno) može sprečiti stvaranje krvnih ugrušaka. Male doze acetil-salicilne kiseline, od 100 ili 75 mg sprečavanju slepljivanje i nagomilavanje krvnih pločica (trombocita) i na taj način sprečavaju nastajanje krvnih ugrušaka (tromba). Slepljivanje krvnih pločica je korisno kada se posečemo i kada treba da nam se zaustavi krvarenje. Ali stvaranje tromba u krvnom sudu, ka srcu ili mozgu, može izazvati delimičnu ili potpunu blokadu krvnog suda.

Acetil-salicilna kiselina u malim dozama se koristi u sprečavanju nastanka krvnog ugruška nakon srčanog ili moždanog udara ili sprečavanju nastanka ponovnog srčanog ili moždanog udara kod pacijenata koji su već imali ova stanja. Takođe može biti propisan ukoliko ste skoro bili podvrgnuti „by-pass“ hirurgiji (premošćavanje krvnih sudova srca kako bi srce imalo dovoljan dotok krvi). Budući da acetil-salicilna kiselina „razređuje krv“, može uzrokovati nekoliko komplikacija, od kojih je najvažnija povećan rizik od krvarenja. Obavezno konsultujte Vašeg lekara pre nego što prvi put primenite ovaj lek.

Uobičajena doza za dugotrajnu upotrebu je 75 mg – 150 mg dnevno. Tablete treba uzimati po mogućstvu uz obrok, uz dosta tečnosti. Kao i svi lekovi, ovaj lek može da prouzrokuje neželjena dejstva, iako ona ne moraju da se jave kod svih pacijenata koji uzimaju ovaj lek.

Možda ćete biti iznenađeni kada saznate da prestanak svakodnevne terapije acetil-salicilnom kiselinom može imati povratni efekat koji može povećati rizik od srčanog udara. Ako ste imali srčani udar ili stent postavljen u jednu ili više srčanih arterija, prestanak svakodnevne terapije može dovesti do opasnog po život srčanog udara. Uvek uzimajte ovaj lek tačno onako kako je navedeno u uputstvu ili kako Vam je to objasnio Vaš lekar. Ukoliko niste sigurni proverite sa svojim lekarom ili farmaceutom.

Bulardi Probiotik Junior

Ublažava simptome i skraćuje trajanje dijareje. Može se koristiti sa svim antibioticima.

-10%

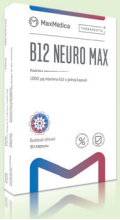
Flobian 10 i 20 kapsula

Prirodno rešenje za nadutost, gasove i grčeve u stomaku.

-10%

B12 Neuro Max

Pomaže rad nervnog sistema, poboljšava cirkulaciju i jača imunitet.



-20%

D-Mannozin

Efikasan tretman u prevenciji i eliminaciji infekcije. Bezbedan za dugotrajnu kontinuiranu primenu.

-20%

Hedrin

Za uklanjanje vaški i njihovih jajašaca.Brzo i lako se nanosi na kosu, ne lepi se. Nema neprijatnih mirisa, ne nadražuje kožu.

-15%

Fitomel 7 junior gel

Umirujući gel za bebe i decu sa koloidnom ovsenom smešom u osnovi za smirivanje svraba, crvenila i nadraženosti kože.

-15%

Ozosept

Za redovnu higijenu usne duplje , kao i za negu osetljive, izmenjene ili oštećene sluzokože desni i usne duplje.

-20%

Paradontax*

dobra cena

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Vitamin D u svetlu izazovnog okruženja

MINTMEDIC

Nepodeljeno je mišljenje zdravstvenih profesionalaca da vitamin D utiče na gotovo sve funkcije u organizmu čime zauzima važno mesto u zaštiti zdravlja. Deficijencija vitamina D pojavljuje se ukoliko njegova prisutnost opadne ispod 12 nanograma po mililitru krvi. Takvo stanje predstavlja uvod u različite zdravstvene probleme koji mogu biti i bolni, poput deformacije kostiju - rahitisa kod dece ili osteomalacije kod odraslih.

„VITAMIN SUNCA“

Nivo vitamina D u organizmu varira u zavisnosti od izloženosti suncu, ali brojne novije studije iz 2019 godine pokazuju vezu između vitamina D te dijebetesa tipa 2, brojnih kardiovaskularnih problema i pojedinih vrsta kancera. Naš organizam dobije svega oko 20% potrebne količine ovog vitamina iz hrane. Vitamin D koji se u našem organizmu sintetiše putem izloženosti suncu ili iz hrane, nije odmah biološki aktivan. Pre nego što naši bubrezi proizvedu biološki aktivnu formu vitamina poznatu kao kalcitrol, prvo se moraju odigrati određeni metabolički procesi.

D3 VITAMIN

D3 vitamin je nekoliko puta snažniji od vitamina D2. Dva najvažnija mehanizma pomoću kojih vitamin D održava normalne koncentracije kalcijuma i fosfata su olakšavanje resorpcije i preuzimanja kalcijuma i fosfata iz creva i ubrzavanje njihove mobilizacije iz kostiju. Deluje i na bubrege prouzrokujući retenciju, odnosno zadržavanje kalcijuma i fosfata u organizmu. U slučaju nedostatka vitamina D, resorpcija kalcijuma i fosfata iz digestivnog trakta je značajno smanjena, čime se pokreću mehanizmi koji mogu dovesti do demineralizacije i oštećenja kostiju. Osim u kostima, crevima i bubrezima, receptori za vitamin D detektovani su u brojnim drugim tkivima u kojima vitamin D ispoljava značajne biološke efekte, poput regulacije sinteze hormona, sekrecije insulina i produkcije citokina značajnih za funkcionisanje imunskog sistema1. Zbog toga se vitamin D, osim za zdravlje koštano-zglobnog sistema, sve više preporučuje kod osoba sa autoimunim, malignim, kardiovaskularnim i drugim hroničnim oboljenjima.

ULOGA VITAMINA D U IZAZOVNOM COVID OKRUŽENJU

Najnovijim studijama je pokazano da vitamin D utiče na očuvanje imuniteta i povećanje broja T limfocita koji su posebno značajni u borbi protiv virusnih infekcija. Dosadašnja klinička iskustva potvrđuju povoljne efekte vitamina D zbog čega je ovaj vitamin, od početka epidemije novog oblika koronavirusa, preporučen kod pacijenata sa Covidom-19.

Uzimajući u obzir sve biološke efekte vitamina D u održavanju pravilne funkcije čitavog organizma, vitamin D3 se preporučuje kod svih osoba sa simptomima i znacima hipovitaminoze D. Posebno se preporučuje kod osoba sa bolestima koštano-zglobnog sistema, kod pacijenata sa autoimunim, malignim i kardiovaskularnih oboljenjima. Dosadašnji podaci i kliničko iskustvo ukazuju na značaj njegove primene kod pacijenata sa Covidom 19.

www.mintmedic.rs

Čekate bebu ili ste je već dobili?

Čestitamo i poklanjamo!

Dimenzija torbe: 40x25x15cm

Očekuje vas torba za kolica puna iznenađenja za mamu i bebu.

Za više detalja, pitajte našeg farmaceuta.

Bepanthen mast

Sadrži pantenol (provitamin B5), koji potpomaže proces regeneracije kože i stabilizuje prirodnu funkciju kožne barijere.

-20%

Baby D3

10 µg vitamina D3 (400 IJ), preporučeni dnevni unos u skladu sa preporukama, za zdrav razvoj kostiju i zuba, twist-off kapsule, bezbedne za novorođenče.

-20%

FerriMore

Gvožđe sa vitaminom C, preporučuje se kod anemije, doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca.

-15%

Farlin čaše

Ergonomske čaše sa silikonskim piskom ili slamkom od 120 ml i 240 ml.

-10%

Babymed

Medicinska kozmetika sa 5 proizvoda za negu osetljive kože beba.

-20%

Propomint sprej za odrasle i decu

Pomaže kod upala i infekcija usne duplje i ždrela.

-15%

Oligovit tablete

Preporučuju se za jačanje imuniteta i kao dopuna ishrane deficitarne sa vitaminima i mineralima.

-15%

Imunocink za decu i odrasle

Cink je značajan za pravilno funkcionisanje nervnog i imunog sistema, a vitamin C snažnim antioksidativnim delovanjem neutralizuje štetna dejstva slobodnih radikala. Za decu i odrasle

-15%

Probiokid Imuno

Pomaže uspostavljanju i održavanju prirodnog balansa crevne mikroflore i doprinosi jačanju odbrambenih sposobnosti organizma.

-15%

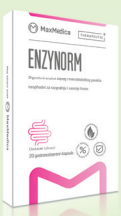
BebiCol

Probiotik za grčeve kod beba, prevenciju i dopunu tretmana antibiotske dijareje i očuvanje ravnoteže crevne flore od prvog dana.

-15%

Enzynorm

Digestivni enzimi neophodni za razgradnju i varenje hrane.



-20%

Laxogel

Prirodna pomoć za bolju probavu. Pomaže kod opstipacije.

-10%

Pantenol

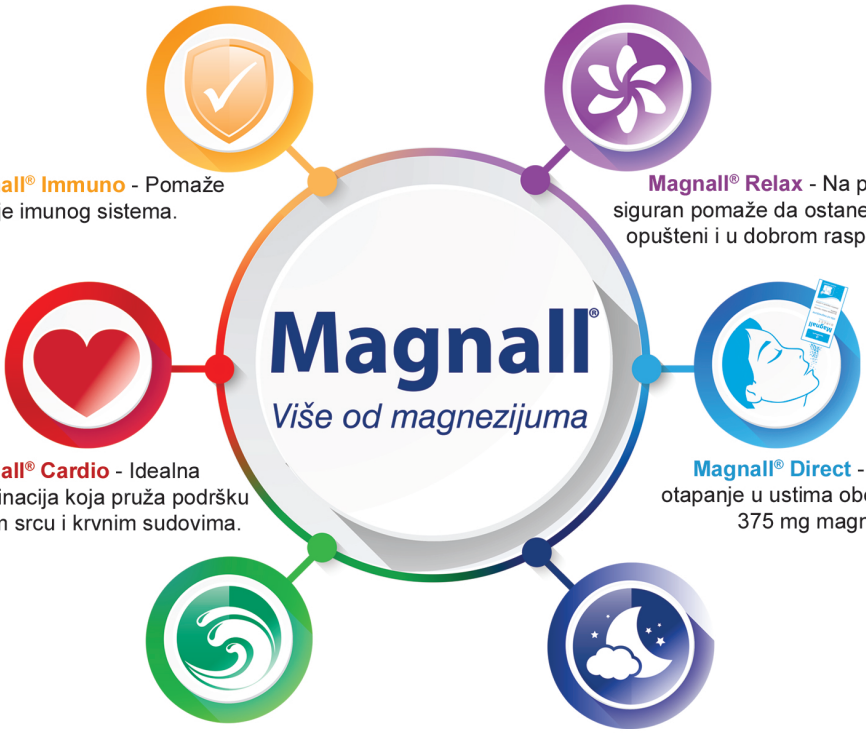
Za suvu kožu, kao i kod trenja ili pritiska, za ublažavanje nelagodnosti, crvenila, iritacije i svraba.

-15%

Popuste iz Roditelj PLUS mogu iskoristiti roditelji, koji su članovi Kluba Roditelj PLUS i imaju Karticu zdravlja. Popusti se ne sabiraju.

Više od magnezijuma

Magnall® se preporučuje svima, kako bi organizmu omogućili dnevne potrebe za magnezijumom (375 mg) u kombinaciji sa pažljivo odabranim formulacijama vitamina i minerala.



Magnall® Immuno - Pomaže jačanje imunog sistema.

Magnall® Relax - Na prirodan i siguran pomaže da ostanete mirni, opušteni i u dobrom raspoloženju

Magnall® Cardio - Idealna kombinacija koja pruža podršku vašem srcu i krvnim sudovima.

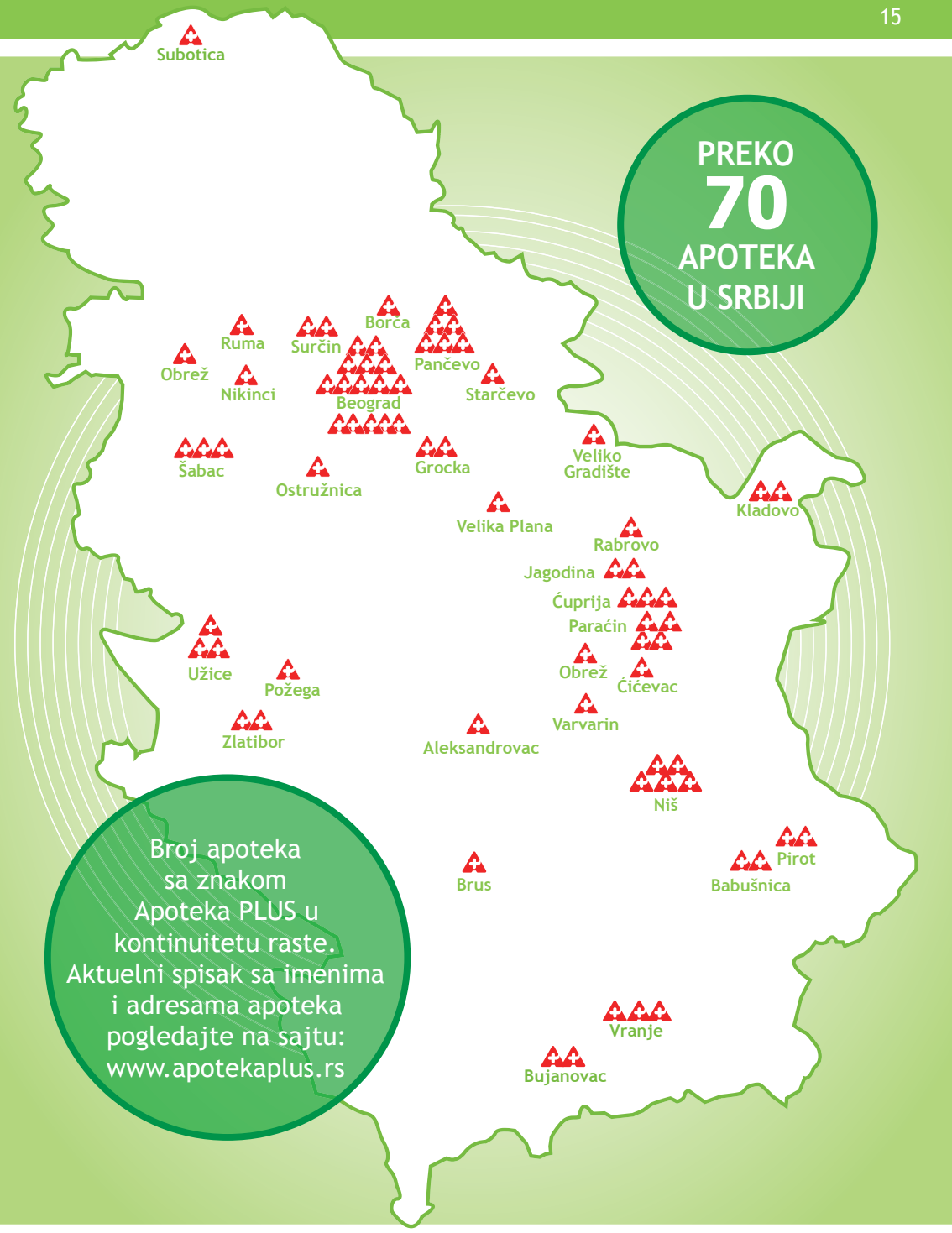
Magnall® Direct - Direktno otapanje u ustima obezbeđuje 375 mg magnezijuma.

Magnall® Marine Mineral - Prečišćeni mineral iz morskih dubina, obogaćen vitaminom B6.

Magnall® Sleep - Pomaže da se brže uspavate, bolje spavate i budite se odmorniji.

-10%

AbelaPharm


PREKO
70
APOTEKA
U SRBIJI
Subotica
Ruma
Surčin
Borča
Pančevo
Obrež
Nikinci
Beograd
Starčevo
Šabac
Ostružnica
Grocka
Veliko
Gradište
Kladovo
Velika Plana
Rabrovo
Jagodina
Ćuprija
Paraćin
Užice
Požega
Obrež
Ćićevac
Zlatibor
Varvarin
Aleksandrovac
Niš
Pirot
Babušnica
Brus
Vranje
Bujanovac
Broj apoteka
sa znakom
Apoteka PLUS u
kontinuitetu raste.
Aktuelni spisak sa imenima
i adresama apoteka
pogledajte na sajtu:
www.apotekaplus.rs

VEŠTAČKE SUZE
BEZ KONZERVANSA

Proculin Tears

ADVANCE
BEZ KONZERVANSA

Kapi za vlaženje i negu oka na bazi 0,4% Natrijum hijaluronata i vodenih destilata ginko bilobe, borovnice, centele i komorača

- ***Trenutno ublažava peckanje, nelagodnosti i iritaciju usled suvoće oka***
- ***Kompatibilne sa svim vrstama kontaktnih sočiva***
- ***Upotrebiti u roku od 6 meseci nakon prvog otvaranja***

ALKALOID
SKOPJE

Nosilac upisa u Registar medicinskih sredstava: ALKALOID D.O.O. BEOGRAD
Odobreno rešenjem broj: 515-09-00108-17-001 od 12.09.2017. godine

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!
O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.