



APOTEKA PLUS

POSEBNA PONUDA MAJ

**Saveti
i popusti
po meri vašeg
zdravlja**

Ponuda traje od 01.05. do 31.05.2024. ili do isteka zaliha

TAMAN ZA BOLJI DAN

Magnetrans® omogućava svakodnevni optimalni unos magnezijuma u organizam.

MAGNEZIJUM MAGNETRANS® 375 DIRECT
JE DOBRO DELO ZA UM I TELO.

Originalna nemačka receptura



Mg

Koristan



Direktan



Ukusan

HTF Hemofarm
STADA GRUPA

Srećan Uskrs!

Nadamo se da ste iskoristili lepo slobodne dane povodom praznika i da ste se fino odmorili i spremili za Uskrs. Pored toga što je tradicionalno šaranje jaja sa voskom jedna od najboljih dekoracija jaja za Uskrs, ne možemo da ne primetimo neke nove kreativne predloge za farbanje jaja. Zanimljivo je isprobati i neke nove načine dekoracije jaja i radujemo se da vidimo nešto drugačije i nesvakidašnje.



Udružene Apoteke PLUS D.O.O. nisu odgovorne za sadržaj oglasnog prostora

Iskoristite sezonu i uvrstite u ishranu sveže povrće, poput mladog luka, rotkvice, tikvica...Zdrava ishrana je osnova dobrog zdravlja, zato uvek iskoristite maksimalno sveže sezonsko voće i povrće.

Uživajte u dragocenim trenutcima tokom praznika sa dragim ljudima.

Želimo vam srećan Uskrs i da lepo obeležite ovaj veliki praznik.

Vaše Apoteke PLUS

SAVET MESECA



U eri izmenjenih klimatskih uslova u kojoj živimo, potreba zaštite od komaraca i drugih insekata, koji mogu biti prenosioci ozbiljnih oboljenja, sve je veća. Srećom, u prirodi već postoje supstance koje insekte odbijaju i sprečavaju njihove ubode, a čiju efikasnu zaštitnu kombinaciju možete naći u preparatima kolekcije Dumm. Dumm junior je za decu 2-6 godina, a Dumm za odrasle se može koristiti i za decu od 6.godine.

Dumm linija

Protiv ujeda komaraca.



-20%

Canespor*

dobra
cena



*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Aspirin Protect 100 mg*



dobra
cena

Spedifen*



dobra
cena

Snup*



dobra
cena

Pressing*



dobra
cena

Herbion sirup od islandskog lišaja*



dobra
cena

Propomucil pastile

Pomažu kod upale grla (krajnika), bola u grlu i afti. Prijatnog ukusa.



-10%

Sideral

Doprinosi u lečenju anemije, koja je posledica nedostatka gvožđa.



-10%

Astax + 3 direkt

Doprinosi jačanju imuniteta i zaštiti od oksidativnog stresa.



-15%

Za savršeni bronzani ten

ZA ZAŠTITU KOŽE OD UV ZRAČENJA
I KOD SKLONOSTI KA ALERGIJAMA
NA SUNCE.

15%
popust

štiti
lepotu



Akutni i hronični bol

Bol je najčešći razlog zbog koga se pacijenti javljaju lekaru. On može biti različit po intenzitetu, trajanju, lokalizaciji, ali i načinu na koji se doživljava. Zbog svoje kompleksnosti bol ne podleže sveobuhvatnim definicijama i jedinstvenim klasifikacijama. Dvoje ljudi neće na isti način osetiti bol, pogotovo ako je jedan od njih već imao traumatično iskustvo sa sličnim ili identičnim bolom.

Jedna od najosnovnijih podela bola je na akutni i hronični. Akutni bol nastaje naglo, uglavnom se zna uzrok nastajanja i ograničenog je trajanja, do šest nedelja. Neki od najčešćih uzroka nastanka akutnog bola su povrede, prelomi, posekotine, uganuća, bolesti zuba, postoperativna stanja...

Uzrok akutnog bola je obično periferno oštećenje nervnih završetaka u koži, mišićima, kostima ili zglobovima, uzroci hroničnog bola se obično traže u poremećenim signalnim putevima bolnih senzacija iz kičmene moždina do složenih moždanih struktura.

Bol koji traje najmanje 12 nedelja se definiše kao hronični bol. Hronični bol se može javiti kao oštar ili tup, sevajući ili žareć, jačeg ili slabijeg intenziteta. Može biti jasno lociran, ali se može i širiti van područja iz kojeg kreće. Takođe, može biti konstantan, ali i da nestane na kratko bez neke jasne najave i pravila. Hronični bol nam može otežati obavljanje svakodnevnih aktivnosti i remetiti kvalitet života.

Najčešći hronični bolovi su:

- glavobolja
- posthirurški bol
- posttraumatski bol
- bol u krstima
- bol od raka
- bol od artritisa
- bol izazvan oštećenjem nerva
- psihogeni bol

Najčešće se hronični bol javi kao posledica povrede, poput uganuća ili povučenog mišića, a veruje se da se razvija nakon oštećenja živaca, ali može se javiti i bez ikakvih prethodnih povreda, kao rezultat osnovnog zdravstvenog stanja.



Hronični bol se može javiti kod ljudi svih starosnih grupa, ali je najčešći kod starijih osoba ženskog pola. U borbi sa lečenjem hroničnog bola, pored lekova i terapije koju isključivo lekar može da propiše, kao dodatna podrška se preporučuju:

- vežbe
- fizikalna terapija (masaža, vrući ili hladni termofori, hidroterapija)
- fizioterapija
- akupunktura
- psihološke terapije (trauma terapija, meditacija, kognitivno-bihevioralna terapija)

Prema preporukama Svetske zdravstvene organizacije, u lečenju hroničnog bola najvažniji je pravilan izbor analgetika, u skladu sa procenjenom jačinom bola. Važni su i prikladni načini primene leka, njegovo doziranje i intervali uzimanja. U tome vam može pomoći farmaceut, sa kojim se možete posavetovati o pravilnoj upotrebi svih lekova koji su deo terapije koju lekar propiše.

Metafex*



dobra
cena

Diklofen*



dobra
cena

Hepathrombin*



dobra
cena

Magnal marine

Za normalnu funkciju mišića i nervnog sistema.



-10%

Buscopan*



dobra
cena

Fortinn gel cold i hot

Efikasno ublažava bol i ukočenost - gel sa efektom hlađenja (cold) i zagrevanja (hot).



-20%

Dormirin Rapid

Omogućava brže uspavljanje, miran i kvalitetan san.



-20%

Oligovit Selen

Pomaže za jačanje imuniteta i opšteg stanja organizma. Pruža dodatni izvor selena i vitamina A, C i E.



-10%

Migrena – najpoznatija glavobolja

„Kad imam migrenu jako se loše osećam. To nije samo glavobolja, jako mi je muka, puno puta povraćam i nisam u stanju da odem na posao, obavim kućne poslove, pa čak ni da se staram o sopstvenoj deci. Pa i sutradan, kada glavobolja prođe, osećam umor i malaksalost...”



Svaka sedma odrasla osoba pati od migrene. Obično počinje u detinjstvu ili adolescenciji i prati obolelu osobu tokom čitavog života. Sa starenjem napadi migrene se proređuju i manje su jaki. Žene tri puta češće od muškaraca pate od migrene, a napadi se često javljaju oko menstruacije. Migrena je poremećaj puteva koji prenose informacije o bolu glave i često se javlja kod više članova jedne porodice. Odlikuje se napadima jake i pulsirajuće glavobolje koja obično počinje u slepoočnici. U napadu migrene, pored bola, često su prisutni mučnina, povraćanje, kao i osećaj da smeta svetlost i buka. Tokom napada, obolela osoba je onespoboljena, a napadi se ponavljaju nekoliko puta godišnje do više puta mesečno. Do sledećeg napada migrene, obolela osoba se oseća potpuno dobro.

Lek treba uzeti na početku napada kada je bol umeren, a mučnina slabo izražena. Važno je da se vodi računa o učestalosti uzimanja analgetika, zato što često uzimanje analgetika može da dovede do razvoja hronične glavobolje.

Glavobolja tenzionog tipa - najčešća glavobolja

„Kad imam glavobolju to je kao da mi je čvrsto vezana traka oko glave ili nosim tesnu kapu. Bol nije mnogo jak, ali mi je teže da normalno funkcionišem...”

Ovo je česta glavobolja od koje svako ponekad pati, te se označava kao „obična“. Nešto je češća kod žena, u četvrtoj deceniji

života, međutim, može da se javi u bilo kom dobu. Kod nekih ljudi se javlja često, pa čak i svakodnevno i narušava kvalitet života obolelog.

Smatra se da ova glavobolja zahvata ili potiče od mišića glave i vrata. Različiti uzroci mogu da dovedu do glavobolje tenzionog tipa, a najznačajniji su stres i napetost mišića zbog lošeg držanja tela.

Odlikuje se bolom tipa stezanja koji zahvata obe strane glave i često se širi ka vratu. Bol je umereno jak i smanjuje radnu sposobnost, ali ponekad može da bude toliko jak da potpuno ometa svakodnevne aktivnosti. Osim glavobolje koja može da traje od par sati do nekoliko dana, drugih tegoba obično nema.

Kada je glavobolja česta, pored lekova, preporučuju se vežbe za popravljanje držanja i opuštanje vratnih mišića, kao i različite tehnike relaksacije. Suviše često uzimanje lekova za ovu glavobolju, kao i kod migrene, može da dovede do razvoja hronične glavobolje.

Za lečenje napada migrene korisni su lekovi koji sadrže **ibuprofen, paracetamol ili acetyl-salicilnu kiselinu**. Lek je delotvorniji ako se uzme na početku napada kada je bol umeren, a mučnina slabo izražena. Čak i kod onih koji ne povraćaju, želudac je smanjene aktivnosti tokom napada migrene. Važno je da se vodi računa o učestalosti uzimanja analgetika, zato što često uzimanje analgetika može da dovede do razvoja hronične glavobolje.

U SLUČAJU BOLA

METAFEX

ibuprofen 200mg / paracetamol 325 mg

- ✓ GLAVOBOLJA ✓ ZUBOBOLJA
- ✓ BOL U LEDIMA ✓ MENSTRUALNI BOL
- ✓ POST-OPERATIVNI BOL
- ✓ POST-TRAUMATSKI BOL
- ✓ SIMPTOMI PREHLADE I GRIPA



Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!
O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Odobreno od strane ALIMS: 515-08-20062-22-003 od 13.05.2022.
Literatura: Sažetak karakteristika leka

Detralex*



**dobra
cena**

Voltaren*



**dobra
cena**

Gavebol gavez gel

Pomaže kod istegnuća, iščašćenja i različitih vrsta povreda.



-20%

Fitorektal krem

Biljni krem za negu kože i sluzokože kod hemoroida (posebno kod bolnih i upalnih faza).



-20%

Magnezijum 375 plus B6

Pomaže kod bolova i grčeva u mišićima, umora, slabosti, pojačanog fizičkog napora.



-10%

Kondroin forte

Pomaže brzom oporavku zglobova, smanjuje otok i bol u zglobovima i pomaže kod degenerativnih i reumatskih promena na zglobovima.



-20%

Regulex

Povoljno deluje na regulaciju nivoa glukoze i lipida u krvi.



-10%

Cytofem control

Preporučuje se kod problema sa insulinskom rezistencijom IR, sindromom policističnih jajnika PCOS-om, infertilitetom, povećanom telesnom težinom.



-10%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.



**dobra
cena**

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Dobro došli u naš Klub roditelj PLUS



Ispunite uslove i ostvarite pravo na popuste i poklon nesecer za hranu za bebe.

Popuste iz Roditelj PLUS mogu iskoristiti roditelji, koji su članovi Kluba Roditelj PLUS i imaju Karticu zdravlja. Popusti se ne sabiraju.

Imunobeta glukan kapsule i sirup

Doprinosi jačanju imuniteta i poboljšava odbranu organizma od virusa i bakterija. Za decu i odrasle.



Femmabiotik

Probiotik za vaginalnu zaštitu, obnavlja vaginalnu floru, povećava broj laktobacila, reguliše vaginalni pH, sprečava nastanak vaginalnih i urinarnih infekcija.



Bivits immunity booster & junior

Uhvati ritam sa jakim imunitetom. Za celu rodnicu.



Babymed

Medicinska kozmetika za negu osetljive kože beba.



Paracetamol*



Dologel 25ml*



Bepanthen krem 30g

Pomaže kod procesa regeneracije kože i stabilizovanja prirodne funkcije kožne barijere.



Mamavit Plus

Preporučuje se za potrebe ishrane kod žena koje planiraju trudnoću, kod trudnica i kod dojilja.



Sudocrem*



*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Kansen vaginalete*



dobra
cena

Flebodex kapsule i gel

Za ublažavanje tegoba nastalih kao posledica poremećaja venske cirkulacije u nogama, hronične venske insuficijencije.



-10%

Laxomucil 20 kesica

Doprinosi očuvanju pravilnog funkcionisanja digestivnog trakta.



-10%

Easy skin

Ublažava osećaj neprijatnog trenja kože osetljivih predela unutrašnje strane butina, bikini zone, pazuha, ispod grudi uzrokovano znojem, toplotom, kretanjem, brijanjem i depilacijom.



-20%

Multilac

Pomaže da se crevna flora brzo oporavi kod dijareje i zatvora, eliminišu gasovi, a imuni sistem podigne.



-10%

ForNos Allergy

Blokira kontakt alergena i ispira alergene iz nosa. Ublažava simptome alergijskog rinitisa.



-15%

Vitup B12

Doprinosi normalnom energetskom metabolizmu, smanjenju umora i iscrpljenosti, normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca, normalnom funkcionisanju nervnog i imunskog sistema.



-10%

Graminn

Doprinosi očuvanju normalnih funkcija prostate i celog urinarnog sistema.



-20%

POPUST
15%

Herbafast®

Više od dobrog izgleda!

- podržava zdravo mršavljenje
- pokreće zdrave navike
- prati tvoj životni stil



VIŠAK
VODE



KAPSULA
BILJNOG
POREKLA



BEZ
GLUTENA



NUTRIOSE



KONTROLA
TELESNE
TEŽINE



GLUKOMANAN



Poklonite sebi više od dobrog izgleda uz Herbafast prirodne preparate za regulisanje telesne težine!



Beviplex[®]
COMPLEX

70 GODINA SA VAMA

Jedini POŽELJAN KOMPLEKS



 Galenika