



POSEBNA PONUDA **MART**

Saveti
i popusti
po meri vašeg
zdravlja

Ponuda traje od 01.03. do 31.03.2024. ili do isteka zaliha



bolje mi je



Rapidol®S - ibuprofen
Rapidno protiv bola i
povišene temperature

PHARMASWISS

Lek je namenjen za oralnu upotrebu i kratkotrajnu primenu. Nije namenjeno deci mlađoj od 12 godina.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!
O indikacijama, merama opreza, neželjenim reakcijama na lek,
posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Srećan Dan žena!

Svim dragim damama želimo srećan Dan žena i želimo vam puno lepih momenata koji će učiniti da se osetite posebnom, baš kao što to i jeste. Ne zaboravite da kazete svim dragim ženama oko vas koliko vam znače i koliko ste srećni što ih imate pored sebe. Budite podrška i vetar u leđa ženama koje vas inspirišu, tu su za vas i čine vam svakodnevni život lakšim i lepšim.



Jedna od najvažnijih želja za sve naše drage dame jeste da budu zdrave i da vode računa o svom zdravlju. Trudite se da zakažete sve preventivne godišnje pregledе i da vodite zdrav životni stil. Iskoristite lepe prolećne dane da prošetate u prirodi, posvetite neko vreme samo za sebe i uživate u tome. Koliko god da imate obaveza zaslužujete i da odvojite neko vreme samo za sebe. Nadamo se da će takvih trenutaka biti što više.

Vaše Apoteke PLUS

Tantum Verde*



dobra
cena

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

**SAVET
MESECA**



Zbog bora-vka u zatvore-nim klimati-zovanim prostorijama ili zbog zaga-đenja vazduha kojem smo svakodnevno izloženi, sluzokoža nosa je manje vlažna, samim tim i manje otporna na bakterije, virusе i alergene. Tu nam može pomoći kolekcija Marisol, koja pored preko potrebne vlage, uz određene dodatke (panthenol, aloja, ektoin i dr.), doprinosi boljom zaštiti i odbrani površine nazalne sluzokože.

Marisol*



dobra
cena

Flonivin plus

Doprinosi normalnom funkcionisanju dige-stivnog sistema i normalnoj funkciji imunog sistema.



-20%

Aspirin plus C, 10 tableta*



dobra cena

Aspirin 500, Aspirin Rapid*



dobra cena

Panadol Advance*



dobra cena

Probiotik Forte

Pomaže u sprečavanju nastanka stomačnih tegoba, naročito kod akutne dijareje i dijareje izazvane primenom antibiotika.



-15%

Propomucil kesice 200 i 600

Pomaže kod problema sa disajnim putevima praćenih stvaranjem sekreta.



-10%

Prospan sirup 100ml*



dobra cena

Brufen granule 400mg*



dobra cena

Nalgezin S*



dobra cena

**Bevplex®
COMPLEX**
70 GODINA SA VAMA

Jedini POŽELJAN KOMPLEKS



G Galenika

Proširene vene - kako sprečiti nastanak ili usporiti pogoršanje?

Cini se da uz sve rizike, koje nam donosi nasleđe ili način života, nije moguće uticati na proširene vene. Međutim, mnogo toga možemo i sami da uradimo za zdravlje svojih venskih krvnih sudova.

- **bavite se sportom i rekreatcijom**

Redovne šetnje u odgovarajućoj obući su najbolje za podsticanje venskog protoka. Sa svakim korakom pravi se pritisak u stopalu, sa čim se istiskuje krv nagore ka potkoljenici, a kontrakcija mišića u nogama istiskuje krv dalje ka srcu. Odaberite odgovarajući sport (hodanje, gimnastika, biciklizam, plivanje). Ne preporučuju se sportovi u kojima se skače u mestu i u kojima se naglo zaustavlja (tenis, skvoš, fudbal, košarka ili trčanje na tvrdim stazama). Nagli pokreti kod ovih sportova izazivaju neuravnotežen, ponavljajući pritisak na venski sistem. To dovodi do proširenja vena čime se usporava venski protok.

- **u svakoj prilici, pokrećite i masirajte vaše noge**

Ukoliko dugo sedite i stojite, obavezno povremeno hodajte, a kad god je moguće podignite noge iznad nivoa srca. Pri dugim putovanjima autobusom, vozom ili avionom preporučuje se da se svakih pola sata kratko prošeta, čime se pokreće krv kroz vene.

- **izbegavajte izvore topote**

Neposredno izlaganje nogu visokim temperaturama je štetno jer dovodi do toga da nastanu proširene vene: sunce, depilacija vrućim voskom, vruće kupke, sauna, solarijum, grejanje nogu u automobilu i sl. Tuširanje nogu hladnom vodom ili lagana masaža tušem ili hodanje kroz vodu pravi čudesnu kombinaciju između hlađenja i fizičke aktivnosti.

- **pazite na ishranu i telesnu težinu**

Potrebno je izbeći ili smanjiti dva bitna razloga za povećan venski pritisak: prekomernu telesnu težinu i opstipaciju.

Konzumirajte hranu koja je bogata vitammina i vlaknima koja se nalaze u svežem voću i povrću.

Antioksidativni vitamin E u organizmu deluje kao prirodni antikoagulans i olakšava tegobe kod otoka i osećaja težine u nogama. Ovim vitaminom je bogato ulje pšeničnih klica, badem, avokado, semenke suncokreta i kuvari spanać. Vitamin C čuva elastičnost krvnih sudova i deluje kao diuretik te potpomaže izbacivanje nagomilane tečnosti u organizmu. Njegovi najbolji prirodni izvori jesu pomorandže, limun, kivi. Važno je i da pijete dovoljno tečnosti, kao i da izbegavate slanu i masnu hranu. Izbegavajte kafu, čaj, alkohol, cigarete.

- **nosite odgovarajuću obuću i odeću**

Tesna odeća može da pritiska vene i da naruši tok krvi. Izbegavajte tesne pantalone, pojaseve i kratke čarape sa jakim lastišem. Izbegavajte tesnu obuću i obuću sa previškim i preniskim potpeticama. Cipele sa visokom petom smanjuju površinu sa kojom stopalo dotiče tlo, čime se smanjuje delovanje mišićne pumpe kojom se hodanjem ispumpava krv prema srcu.

- **poboljšajte vensku cirkulaciju u toku sna**

Pre spavanja, dok ležite na ledjima, vežbajte nogama kao da vozite bicikl, neka Vam noge u krevetu budu uzdignute za vreme spavanja (10-15cm). Takođe se savetuje da se noge ne pokrivaju previše kako se ne bi previše zagrevale.

Neka stanja u vašem životu (trudnoća i uzimanje kontraceptiva) mogu pogoršati stanje vena i tada sve navedene savete treba u potpunosti poštovati.

Stručni tekst: Ass. dr Igor Končar,
Klinika za vaskularnu hirurgiju, KCS

Hepathrombin*



dobra cena

Dietpharm Omega 3

Pomaže kod održavanja normalnog nivoa triglicerida u krvi.



-20%

Avaricon kapsule*



dobra cena

Pantenol krem

Za negu i zaštitu kože. Pomaže kod zarastanja rana i opeketina, za ublažavanje tegoba nastalih usled preteranog sunčanja i alergije.



-10%

Collagenfix

Za normalnu funkciju kostiju, hrskavice, krvnih sudova i kože.



-20%

Anbol Cardio*



dobra cena

Exedol

Doprinosi pokretljivosti zglobova, formiranju vezivnih tkiva i stvaranju kolagena.



-10%

Ferrimore

Doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti, pomaže funkcionalisanje mišića, kostiju, srca, imunog i nervnog sistema.



-10%

Heparin gel i krem - provereni lek za bolesti vena i rešenje za modrice

Svima nam se dogodilo da smo se barem jednom u životu povredili u kući, bilo da smo se spotakli i pali ili udarili nogu o ivicu nameštaja. Ovakve povrede, obično ostavljaju modrice kao bolni podsetnik da treba biti pažljiviji. Osim što estetski ne izgledaju lepo, modrice su praćene i bolom i otokom. Zbog toga, modrice ne treba zanemariti i čekati da se spontano povuku, već treba preduzeti korake ka njihovom ograničavanju i lečenju.

Provereni lek koji pomaže kod ovog problema je heparin. U formulacijama za lokalnu primenu (kreme, gelovi) upotrebljava se za lečenje akutnih i hroničnih oboljenja vena, kao i modrica.

U zavisnosti od jačine simptoma, mogu se primeniti različite doze heparina. Opšta preporuka je da treba krenuti od manjih doza, jer u ovom slučaju ne važi pravilo „što jače, to bolje”.



osobe kojima je bitno da zadovolje estetski izgled. Ovaj oblik je na našem tržištu prisutan i u najjačoj dozi od čak 1000 i.j./g.

S druge strane, primena krema obezbeđuje duži kontakt heparina sa kožom i samim tim intenzivno i produženo dejstvo, te je već tradicionalno prisutan u dozama od 300 i 500 i.j./g. Primjenjuje se 1-3 puta u toku dana tako što se nanese na zahvaćeno područje u tankom sloju u dužini od 3 do 10 cm, a zatim se blago utrila. Kod lokalizovanih hematomi i manjih modrica može se upotrebljavati do prestanka simptoma.

Uz sve napred navedeno i činjenicu da se radi o leku koji je skoro čitav vek prisutan u medicini, može se zaključiti da se radi o efikasnom i proverenom leku koji je lak za primenu i vrlo se dobro podnosi. Efikasan je na mestu primene, ne daje sistemske efekte i zato je idealan izbor za lečenje hematomi, i akutnih i hroničnih bolesti vena.

A
Na našem tržištu se mogu pronaći čak 3 različite doze i 2 forme. Jedno od najčešćih pitanja pacijenata u apoteci je: Da li uzeti gel ili krem? Odluku je lako doneti, a nakon prve upotrebe jednog od oblika, procenu donosi sam pacijent na osnovu svog iskustva.

Načelno, gelovi brže prodiru kroz kožu i samim tim brže ostvaruju svoje dejstvo, gotovo trenutno pružaju prijatan efekat hlađenja i obezbeđuju intenzivan osećaj

svežine, te ih pacijenti preferiraju tokom letnjih meseci. Budući da se radi o transparentnom obliku heparina, pogodan je za

PRETRAGA JE GOTOVA?

zapaljene površinske vene



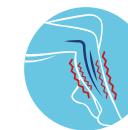
osećaj težine u nogama
bol u nogama
otok vena

dobra cena



Rešenje je
Hepathrombin®

Hepathrombin® se koristi u simptomatskoj terapiji oboljenja površinskih vena i za terapiju i olakšanje tegoba kod: hematoma (modrica), otoka i bola nakon sportskih povreda ili drugih povreda kao što su nagnjećenja, iščašenja i istegnuća.



Smanjuje
zapaljenje



Sprečava
oticanje nogu



Smanjuje koagulaciju-
zgrušavanje krvi

ZA DERMALNU PRIMENU
www.hepathrombin.rs

HF Hemofarm
STADA GRUPA

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo! O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Aspirin Protect*



dobra cena

Q10 25 mg kapsule

Preporučuje se kao dopuna koenzima Q10 u svakodnevnoj ishrani.



-10%

Magnum 400 MAX

Doprinosi pravilnom funkcionisanju svih mišića i nervnog sistema. Ne sadrži šećer, pogodan i za osobe sa dijabetesom.



-10%

Fortinn, Forticolinn, Tendocolinn

Kolagen kao neophodna potpora organizmu doprinosi održanju strukture i zdravlja vezivnog tkiva, hrskavice i ligamenata.



-20%

**Serrax forte 120,
Serrax Ultra forte 250**

Smanjuje otok, ublažava bol, ubrzava eliminaciju gnoja i hematoma, smanjuje inflamatorični proces.



-10%

Hemor M

Prirođeni preparat koji se koristi kod hemoroida i analnih fisura. Ublažava otekline hemoroida, bolove i svrab u predelu analnog otvora.



-15%

**Capsagamma dolor
creme 0,05%***



dobra cena

Optivag*



dobra cena

PharmaS Hartikol® PLUS

✓ ZA NORMALAN METABOLIZAM LIPIDA

✓ DOPRINOSI NORMALNOM METABOLIZMU HOMOCISTEINA

✓ ZA NORMALNU FUNKCIJU SRCA

Suvi ekstrakt fermentisanog crvenog pirinča (*Monascus purpureus*)
85 mg

Monakolin K
2,9 mg

Monakolin smanjuje nivo ukupnog holesterolja, LDL, delimično TG

Holin
(izvor: holin bitartarat)
82,5 mg

Holin doprinosi normalnom metabolizmu lipida
Holin doprinosi održavanju normalne funkcije jetre

Vitamin B₁ (tiamin)
(izvor: tiamin hidrohlorid)
1,1 mg (100% PU*)

Tiamin doprinosi normalnoj funkciji srca

Folna kiselina
200 µg (100% PU*)

Folat doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina



-20%

PharmaS®

* Preporučeni unos za odrasle osobe

Broj i datum produženja upisa dodataka ishrani u bazu podataka Ministarstva zdravlja Republike Srbije:
Broj: 2192/2022 od 08.08.2022. godine. Upis važi 5 godina – do 08.08.2027. godine

Dobro došli u naš Klub roditelj PLUS

Roditelj PLUS





Ispunite uslove i ostvarite pravo na popuste i poklon neseser za hranu za bebe.

Popuste iz Roditelj PLUS mogu iskoristiti roditelji, koji su članovi Kluba Roditelj PLUS i imaju Karticu zdravlja. Popusti se ne sabiraju.

Herbiko

Sirupi za sve vrste kašja.

**-10%****Dologel 25ml*****dobra cena****Intim kolekcija**

Preporučuje se kao dopuna terapiji za intimnu regiju.

**-20%****Snup*****dobra cena****Sudocrem*****dobra cena****Babymed**

Medicinska kozmetika za negu osetljive kože beba.

**-20%****VitUp D3+K1,
VitUp D3 + DHA, VitUp D3**

Pomaže optimalan rast i razvoj kostiju i zuba, funkcionisanje mišića i imunog sistema uz dodatka vitamin K1 ili omega-3 masnih kiselina.

**-15%****Bepanthen mast 100g**

Pomaže kod procesa regeneracije kože i stabilizovanja prirodne funkcije kožne barijere.

**-20%****Mamavit Plus**

Preporučuje se za potrebe ishrane kod žena koje planiraju trudnoću, kod trudnica i kod dojilja.



Peptosoda

Doprinosi smanjenju gorušice, otklanjanju bola i drugih tegoba koji prate prekomerno lučenje želudačne kiseline.



-15%

DotSpot pena za ovčije boginje*



dobra cena

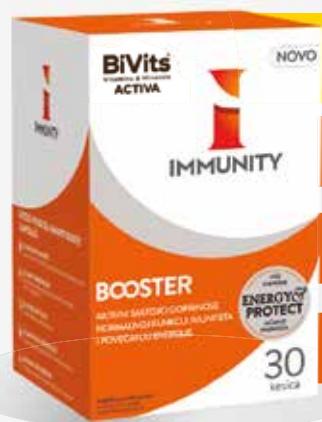
Dulcolax*



dobra cena

NOVO

ZA PRAVI RITAM
IMUNITETA
ČITAVE PORODICE



KADA ŽELIŠ DA KROZ SVAKI GUTLJAJ
UHVATIŠ RITAM SA JAKIM IMUNITETOM

12 VITAMINA

B1

C

D3

B9

K2

B5

Mo

J

Zn

B6

-15%

D-mannozin

Omogućava laku i brzu eliminaciju bakterije E.coli iz urinarnog trakta.



-15%

BebiCol sa cinkom i Forte

Pomaže kod grčića kod beba, tretmana anti-biotske dijareje i očuvanja ravnoteže crevne flore od prvog dana.



-15%

Supradyn energija

Vitamini i minerali doprinose osećaju da ste puni energije i održanju dobrog imuniteta.



-15%

Digestal

Pomaže kod tegoba izazvanih unosom masne hrane, kod smanjene sekrecije digestivnih enzima.



-10%



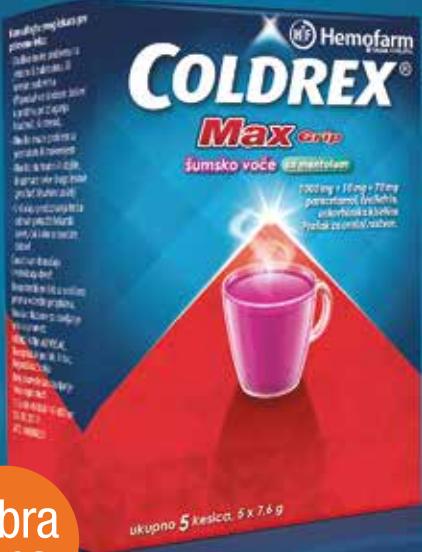
KADA HOĆEŠ DA IMUNITET DETETA
DRŽI PRAVI RITAM

12 VITAMINA

BiVits®
Vitamins & Minerals
ACTIVA

7 MINERALA

EKSTRAKT
PLODA ŠIPURKA



dobra
cena

Nadmudrite prehladu.

Maksimalna snaga
u samo jednoj dozi

COLDREX® Max Grip



HF Hemofarm
STADA GROUP

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!

O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.