

POSEBNA PONUDA SEPTEMBAR



APOTEKA PLUS

Saveti
i popusti
po meri vašeg
zdravlja

Ponuda traje od 01.09. do 30.09.2024. ili do isteka zaliha

Sinulan

Izaberite
snagu prirode
za lakše
disanje!



dobra
cena



Sinergija biljnih ekstrakata
koji kliničkim studijama
dokazano deluju:

- Antiinflamatorno
- Antivirusno i antibakterijski
- Dekongestivno
- Mukolitički/Sekretolitički
- Imunostimulatorno

BILJNA FORMULA
BRZO REŠAVA UZROK
A NE SAMO
POSLEDICE BOLESTI

Zdrave životne navike za zdravo srce!

U septembru se obeležava Svetski dan srca koji ima za cilj da se podigne svest o tome da oboljevanje i smrtni ishod od kardiovaskularnih bolesti može da se spreči kontrolom glavnih faktora rizika: pušenje, nepravilna ishrana, gojaznost i fizička neaktivnost. Fizički aktivne osobe imaju dva puta manji rizik od pojave kardiovaskularnih bolesti, čak i u prisustvu glavnih faktora rizika. Zato nemojte da zaboravite da se bar pola sata dnevno prošetate. Usvojite zdrave životne navike i obezbedite sebi što kvalitetniji i zdraviji život. Na narednim stranama možete pogledati ponudu preparata koji se savetuju za prevenciju i zdravlje krvnih sudova i srca.



Udružene Apoteke PLUS D. O. O. nisu odgovorne za sadržaj oglasnog prostora

Kako bi školarci bili zdravi i spremni za novu školsku godinu neophodno je da ojačaju imunitet. Znamo koliko deca umeju da budu izbirljiva kada je hrana u pitanju. S tim u vezi, ukoliko znate da vaši mališani putem ishrane ne unose dovoljno vitamina i minerala koji su im potrebni, uvek se možete posavetovati sa našim apotekarima u vezi dodatka ishrani i preparata za jačanje imuniteta za decu.

Pogledajte u nastavku i našu posebnu ponudu koju smo pripremili za Roditelje Plus, imate veliki izbor kvalitetnih i korisnih preparata po sniženoj ceni.

Vaše Apoteke PLUS

SAVET
MESECA



Brufen direct snižava povišenu temperaturu i ublažava bol. Ako inače smete da koristite lekove koji u svom sastavu imaju ibuprofen, u dogovoru sa svojim apotekarom, probajte Brufen direct®, koji može malo brže da donese olakšanje protiv bola, jer se koristi direktno iz kesice i ne čeka se na otapanje tablete da bi se lek oslobodio i počeo da deluje.

Brufen direkt 400 mg*



dobra
cena

Ci-tri-mag

Doprinosi normalnom funkcionisanju mišićnog i nervnog sistema tokom perioda intenzivnog fizičkog i mentalnog napora, pojačanog stresa ili zamora.



-10%

Effergal*



dobra
cena

Fluimucil*



dobra
cena

Pressing*



dobra
cena

Propomucil sprej za grlo i nos

Sprej za grlo pomaže kod smanjenja bola i upalnih stanja grla. Sprej za nos pomaže da se razredi sekret i smanji zapušenost i upala u nosu.



-10%

Aspirin 500, Aspirin Rapid*



dobra
cena

Defrinol*



dobra
cena

Septolete Total*



dobra
cena

Herbiko

Sirupi za sve vrste kašlja



-10%

ZA PRAVI RITAM
IMUNITETA
ČITAVE PORODICE

-15%

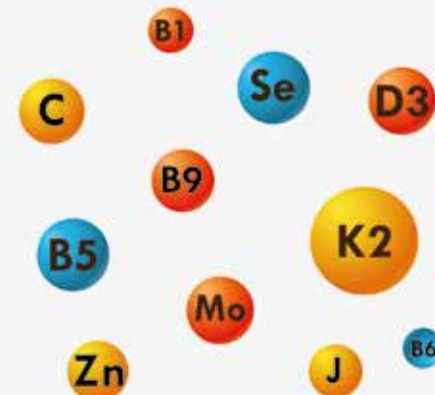


KADA ŽELIŠ DA KROZ SVAKI GUTLJAJ
UHVA TIŠ RITAM SA JAKIM IMUNITETOM

12 VITAMINA

9 MINERALA

3 BILJNA
EKSTRAKTA



KADA HOĆEŠ DA IMUNITET DETETA
DRŽI PRAVI RITAM

12 VITAMINA

7 MINERALA

EKSTRAKT
PLODA ŠIPURKA

BiVits
Vitamins & Minerals
ACTIVA

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Zdravlje srca i krvnih sudova!

Krajem septembra obeležava se Svetski dan srca sa ciljem da se podigne svest ljudi širom sveta da su bolesti srca i krvnih sudova jedan od vodećih uzroka smrti. Svetska federacija za srce ističe da najmanje 85% prevremenih smrtnih ishoda može da se spreči kontrolom glavnih faktora rizika: pušenje, nepravilna ishrana i fizička neaktivnost.



Važno je da negujemo zdrave životne navike, kako bismo imali što bolji kvalitet života i prevenirali neke od mogućih zdravstvenih tegoba ili držali pod kontrolom postojeće. Redovna fizička aktivnost je zaista jako važna, zato se potrudite da odvojite tokom dana barem 30-45 minuta za šetnju ili vežbe koje vam prijaju i odgovaraju vašem zdravstvenom stanju. Imajte u vidu da fizički aktivne osobe imaju dva puta manji rizik od pojave kardiovaskularnih bolesti, čak i u prisustvu glavnih faktora rizika.

Ishrana treba da obuhvata obavezno voće i povrće, namirnice bogate vlaknima, pileće belo meso i ribu koja je bogata Omega -3 masnim kiselinama. Omega-3 masne kiseline utiču na smanjenje triglicerida, povećanje nivoa dobrog holesterola i snižavanje krvnog pritiska.

Pripremili smo i posebnu ponudu preparata koji se savetuju preventivno ili u okviru terapije za kardiovaskularnih oboljenja. Čuvajte svoje zdravlje i srce.

Anbol Cardio*



dobra
cena

Oligovit Mg direkt

Doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti, pomaže funkcionisanje mišića, kostiju, srca, imunog i nervnog sistema.



-10%

Omega boost

Izvor esencijalnih omega3 masnih kiselina, EPA i DHA, koje doprinose zdravlju srca, vida i mozga.



dobra
cena

Oligopinn, 30 kapsula

Štiti krvne sudove i doprinosi održavanju normalne cirkulacije.



-15%

Vitamin C 500mg i 1000 mg kesice

Doprinosi očuvanju imunog sistema, sintezi kolagena i zaštiti od slobodnih radikala naročito kod sportista, osoba izloženih stresu, pušačima.



-15%

Febricet*



dobra
cena

Hartikol Plus

Za održavanje normalnog metabolizma lipida i normalnu funkciju srca.



-10%

Cardiovitamin

Doprinosi elastičnosti krvnih sudova, pomaže regeneraciju krvnih sudova i jača srčani mišić.



-10%

Peptosoda

Doprinosi smanjenju gorušice, otklanjanju bola i drugih tegoba koji prate prekomerno lučenje želudačne kiseline..



-15%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Svetski dan srca: Saveti za očuvanje zdravlja srca

Svetski dan srca, koji se obeležava 29. septembra, predstavlja priliku da se skrene pažnja na značaj očuvanja zdravlja srca i prevenciju srčanih bolesti. Srčane bolesti su jedan od vodećih uzroka smrti širom sveta, ali srećom, mnoge od njih se mogu prevenirati zdravim načinom života. U ovom članku, skrenućemo vam pažnju na par saveta koji vam svakako mogu doprineti očuvanju zdravlja srca, ali i generalno zdravlja.

• Redovna fizička aktivnost

Fizička aktivnost je ključna za održavanje zdravlja srca. Preporučuje se najmanje 150 minuta umerenog aerobnog vežbanja ili 75 minuta intenzivnog vežbanja svake nedelje. Vežbanje pomaže u snižavanju krvnog pritiska, smanjenju nivoa lošeg holesterola i poboljšanju funkcije srca. Razmislite o uključivanju aktivnosti poput šetnje, vožnje bicikla ili plivanja u vašu svakodnevnu rutinu.

• Zdrava i raznovrsna ishrana

Uravnotežena ishrana je bitna za zdravlje srca. Fokusirajte se na unos voća, povrća, celih žitarica i nemasnih proteina. Omega-3 masne kiseline, koje se nalaze u masnim ribama poput lososa i skuše, mogu pomoći u smanjenju rizika od srčanih bolesti. Ograničite unos zasićenih i trans masti, kao i soli, kako biste održali zdrav krvni pritisak i nivo holesterola.

• Ostavite cigarete

Pušenje je jedan od najvažnijih faktora rizika za srčane bolesti. Hemikalije u cigaretama oštećuju krvne sudove, povećavaju krvni pritisak i smanjuju nivo dobrog holesterola. Ako pušite, razmislite

o prestanku i potražite podršku ako vam je potrebna. Bez obzira na to koliko dugo pušite, prestanak pušenja može značajno poboljšati zdravlje srca.

• Kontrola telesne mase

Održavanje zdrave telesne mase može smanjiti rizik od srčanih bolesti. Prekomerna telesna težina povećava opterećenje srca i može dovesti do visokog krvnog pritiska, dijabetesa i drugih problema. Kombinacija zdrave ishrane i redovnog vežbanja može vam pomoći da postignete i održite optimalnu telesnu masu.

• Redovni pregledi

Redovni pregledi kod lekara su važni za praćenje zdravlja srca. Redovno merenje krvnog pritiska, nivoa holesterola i šećera u krvi može vam pomoći da prepoznate potencijalne probleme pre nego što postanu ozbiljni. Ako imate porodičnu istoriju srčanih bolesti, posebno obratite pažnju na ove provere.

• Upravljanje stresom

Stres može imati negativan uticaj na vaše srce. Možete probati da naučite tehnike za upravljanje stresom, kao što su meditacija, joga ili tehnike dubokog disanja. Ove aktivnosti mogu vam pomoći da smanjite nivo stresa i samim tim doprinesete očuvanju zdravlja srca.

Obeležavanje Svetskog dana srca je prilika da se posvetimo prevenciji i očuvanju zdravlja srca. Usvajanje zdravih navika može značajno poboljšati kvalitet vašeg života i smanjiti rizik od srčanih bolesti. Briga o srcu je investicija u vaše zdravlje, a mali koraci koje preduzimate mogu imati velike koristi za vašu budućnost.

Upotreba acetil-salicilne kiseline kod dijabetičara



Dijabetes je jedno od najčešćih hroničnih nezaraznih oboljenja. Svetska zdravstvena organizacija i Međunarodna federacija za dijabetes procenjuju da od 2017. godine u svetu od dijabetesa boluje 425 miliona ljudi, a da će se broj obolelih do 2045. godine povećati na 629 miliona. Iako se najviše stope incidencije registruju u razvijenim zemljama, najveći porast broja obolelih se očekuje u zemljama u razvoju, gde spada i naša zemlja.

Dijabetes (Diabetes mellitus) je hronična, metabolička bolest koju karakteriše povišena vrednost glukoze u krvi (iznad 7 mmol/l). Usled poremećaja u lučenju insulina, hormona koji sintetišu β-ćelije pankreasa, glukoza se ne može preneti do ćelija u kojima se iskorišćava i to dovodi do hiperglikemije.

Postoji više vrsta dijabetesa: tip-1 (insulin zavisni Diabetes melitus) koji nastaje usled smanjenog ili potpunog prestanka lučenja insulina, i tip-2 (insulin nezavisni Diabetes melitus) nastaje usled smanjene osetljivosti ćelija na delovanje insulina, jedna od najčešćih bolesti u starijoj populaciji.

Ono što je zabrinjavajuće jeste da skoro 40% osoba sa tipom 2 dijabetesa nema postavljenu dijagnozu i ne zna za svoju bolest. Broj osoba sa tipom 2 dijabetesa je mnogostruko veći (oko 95%) u odnosu na osobe sa tipom 1 dijabetesa.

Pacijenti sa dijabetesom su u povećanom riziku od razvoja kardiovaskularnih bolesti sa manifestacijama koronarne arterijske bolesti, srčane insuficijencije, atrijske fibrilacije i moždanog udara, kao i bolesti aorte i perifernih arterija. Pored toga, dijabetes je glavni faktor rizika za razvoj hronične bolesti bubrega, koja je sama po sebi po-

vezana sa razvojem kardiovaskularnih bolesti.

Acetil-salicilna kiselina je među prvim sintetisanim lekovima, a danas je jedan od najčešće korišćenih lekova širom sveta. Pripada grupi nesteroidnih antiinflamatornih lekova (NSAIL). Pored ublažavanja bolova, snižavanja telesne temperature i smanjenja upale (u nešto višim dozama), acetil-salicilna kiselina (u dozama od 75 mg - 150 mg dnevno) može sprečiti stvaranje krvnih ugrušaka. Doze acetil-salicilne kiseline, od 100 ili 75 mg sprečavaju slepljivanje i nagomilavanje krvnih pločica (trombocita) i na taj način sprečavaju nastajanje krvnih ugrušaka (tromba) koji može izazvati delimičnu ili potpunu bokuadu krvnog suda u srcu ili mozgu.



Aktuelne smernice Evropskog kardiološkog društva (ESC) o lečenju kardiovaskularnih bolesti kod pacijenata sa dijabetesom preporučuju primenu niskodozne aceti-salicilne kiseline u sekundarnoj prevenciji kardiovaskularnih događaja kod pacijenata koji su imali srčani udar ili hiruršku intervenciju na srcu u cilju poboljšanja prokrvljenosti.

Kod pacijentata koji boluju od dijabetesa, koji imaju dokazanu kardiovaskularnu bolest i koji su u veoma visokom kardiovaskularnom riziku, može se razmotriti primena niskih doza acetil-salicilne kiseline (75mg - 100mg).

Obezavno konsultujte Vašeg lekara pre nego što prvi put primenite ovaj lek.

Rupurut, 20 tableta*



dobra
cena

Espumisan 50 kapsula*



dobra
cena

Flora Bimbi probiotik

Sadrži probiotik, prebiotik FOS i vitamine B kompleksa i potpomaže u održavanju ravnoteže crevne flore.



-20%

Centrum

Kompleks vitamina, važnih minerala i esencijalnih mikroelemenata za odrasle.



-30%

Probiotic

Obogaćuje crevnu mikrofloru i tako doprinosi očuvanju zdravlja i funkcije digestivnog trakta.



-15%

Magnum 400 MAX

Doprinosi pravilnom funkcionisanju svih mišića i nervnog sistema. Ne sadrži šećer, pogodan i za osobe sa dijabetesom.



-10%

Oligovit Se

Pomaže za jačanje imuniteta i opšteg stanja organizma. Pruža dodatni izvor selena i vitamina A, C i E.



-10%

Palisept

Kapsule sa etarskim uljem origana pomažu kod upale mokraćnih puteva, tegoba pri mokrenju i čestih urinarnih infekcija.



-15%

PharmaS®

Srčana podrška

Hartikol
METABOLIC

✓ Za normalan metabolizam glukoze, lipida i održavanje normalne telesne mase.

✓ Za normalnu funkciju srca.



Novo

Hartikol PLUS

✓ Za normalan metabolizam lipida i normalnu funkciju srca.



**SAMO
1x KAPSULA DNEVNO**

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Dobro došli u naš Klub roditelj PLUS



Ispunite uslove i ostvarite pravo na popuste i poklon nesesar za hranu za bebe.

Popuste iz Roditelj PLUS mogu iskoristiti roditelji, koji su članovi Kluba Roditelj PLUS i imaju Karticu zdravlja. Popusti se ne sabiraju.

Enterobiotik

Probiotik koji zaustavlja dijareju, reguliše rad creva, štiti i obnavlja crevnu floru i obavezan je pratilac na putovanjima.



-10%

Propomint sprej za decu i odrasle

Pomaže kod upala i infekcije usne duplje i ždrela.



-15%

Marsovc

Vitamini i minerali za brzu podršku imunom sistemu.



-15%

Infacol*



dobra cena

Biofeminn

Doprinosi uspostavljanju i održavanju optimalne vaginalne mikroflore, zaštiti urinarnog i probavnog sistema, kao i stimulaciji lokalnog imunog odgovora.



-15%

Mamavit Plus

Preporučuje se za potrebe ishrane kod žena koje planiraju trudnoću, kod trudnica i kod dojilja.



Bepanthen mast

Pomaže kod procesa regeneracije kože i stabilizovanja prirodne funkcije kožne barijere.



-20%

Dologel 25ml*



dobra cena

Kansen vaginalete*



dobra cena

Jekoderm

Za oporavak površinskog sloja kože i negu kod iritacije i ojeda.



-10%

Babymed

Medicinska kozmetika za negu osetljive kože beba.



-20%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Supradyn energija

Vitamini i minerali doprinose osećaju da ste puni energije i održanju dobrog imuniteta.



-15%

Zekron

Prirodna podrška za zdravlje prostate, olakšava simptome BPH-a i poboljšava kvalitet života.



-10%

Lagosa

Doprinosi održavanju pravilnog funkcionisanja jetre.



-15%

Serapept 250

Za oporavak posle operacija, smanjenje otoka i bolova, kod reumatskih i koštano-zglobnih oboljenja. Poboljšava dejstvo antibiotika, smanjuje mogućnost stvaranja tromba.



-15%

Innopea i Innopea forte

Doprinosi smanjenju intenziteta akutnog i hroničnog bola i upale.



-15%

Manozal

Koristi se kao pomoćno sredstvo u lečenju infekcija urinarnog trakta izazvanih bakterijama E. coli, ali i kao zaštita od ponovljenih infekcija urinarnog trakta.



-10%

DIOSMINEX[®]
diosmin

MAX

Leči simptome povezane sa hroničnom insuficijencijom venske cirkulacije:

- » osećaj težine u nogama
- » bol u nogama
- » noćni grčevi u nogama

PRAVA PODRŠKA

Za vaše noge

**dobra
cena**



Lek je namenjen za oralnu upotrebu.

**Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!
O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.**



1
Pantenol 5%

3
Niacinamid 3%

2
3D Hijaluron



-20%

NOVA TROSTRUKA
HIDRATACIJA

**KOŽA PAMTI.
PANTENOL NEGUJE.**

BEZ
PARFEMA