

POSEBNA PONUDA JANUAR



APOTEKA PLUS

PREKO
80
APOTEKA PLUS
U SRBIJI

**SAVETI
I POPUSTI
PO MERI VAŠEG
ZDRAVLJA**

Ponuda traje od 01. 01. do 31. 01. 2021. ili do isteka zaliha

Se

Galenika a.d.

POBEDI.

Selen+A+C+E



Štitasta
žlezda



Imuni
sistem



-15%

Cr

Galenika a.d.

KONTROLIŠI.

Hrom 1000µg



Šećer
u krvi



Metabolizam



-15%

Zn

Galenika a.d.

OJAČAJ.

Cink+vitamin C



Imuni
sistem



Vid



Plodnost



Zdravlje – najveće bogatstvo!

Radujemo se početku nove godine i nadamo se da će nam doneti više lepih trenutaka i manje brige nego što smo imali tokom prethodne godine, koja je bila u potpunosti nepredvidljiva i puna izazova na svim poljima. Kada sumiramo utiske iz prethodne godine, dolazimo do zaključka da je najveće bogatstvo koje možemo imati zdravlje.



Udružene Apoteke PLUS D.O.O. nisu odgovorne za sadržaj oglasnog prostora

Trudite se da vodite računa o svom zdravlju, na poljima na kojima vi, i isključivo vi, možete imati uticaj. Hajde neka svima nama nama cilj za 2021. godinu bude zdrav način života, koji podrazumeva zdravu i raznovrsnu ishranu, fizičku aktivnost, dobar i kvalitetan san i što manje stresa. Okružite se ljudima koji vam uvek izmame osmeh na lice i koji nose pozitivnu energiju sa sobom. Uz prijatelje i porodicu sve poteškoće sa kojima se susretnemo se lakše prebrode.

Želimo vam da praznike provedete u krugu najmilijih ljudi uz ogromnu dozu ljubavi i sreće. Sve najlepše u Novoj godini i srećni praznici!

Vaše Apoteke PLUS!

SAVET MESECA

Marija Božović,
mag. farm.
Apoteka Selić



Naproxen u Nalgesin S tabletama pomaže kod blagih do umerenih bolova poput glavobolje, migrene, zubobolje, bolova u mišićima i zglobovima, dok je magnezijum u Magnetransu važan za normalno funkcionisanje nervnog i kardiovaskularnog sistema pa se preporučuje kod glavobolja, stresa, grčeva, zamora i iscrpljenosti.

Nalgesin S*



dobra
cena

Magnetrans 375 direct

Magnezijum u granulama, pomaže kod stanja povećanog stresa i kod grčeva u mišićima.



-20%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Blockmax Rapid*



dobra
cena

CaffetinCold Max*



dobra
cena

Supradyn

Doprinosi normalnom metabolizmu i stvaranju energije u telu.



-10%

Midol 100 mg*



dobra
cena

Tantum verde*



dobra
cena

Propomucil pastile

Deluju na uzrok upale i bola, pomažu kod upale grla (krajnika), bola u grlu i afti.



-10%

Prospan 100ml, 200ml*



dobra
cena

Propomint sprej za odrasle i decu

Pomaže kod upala i infekcija usne duplje i ždrela.



-10%

Mentalno zdravlje u COVID okruženju



Čeo svet se suočava sa problemom koji je više od same pandemije - stres, napetost, anksioznost, poteškoće u spavanju, sada možda više nego ikada prisutni su u našim životima. Idemo na spavanje, isključimo svetlo ali mozak se ne isključuje, nastavlja da se ubrzava dok se beskonačno vrpeljimo u krevetu bez nade da zaspimo. Gotovo svako od nas se suočio tokom proteklih 12 meseci sa ovakvom situacijom.

Ali ne brinite, proteklih godinu dana u Mint Pharmu bili smo veoma posvećeni tome da ponudimo rešenje za navedene probleme.

Odabrali smo prirodne komponente čija je efikasnost dokazana i ponudili veoma moderan preparat kao odgovor na takva stanja. Popularnost Calmid preparata je upravo u tome što efikasno deluje na sisteme koji su najpogođeniji pomenutim stanjima, od kojih su najvažniji nervni sistem i naš mozak.

Osim toga Calmid predstavlja prirodnu alternativu lekovima (antidepresivi, anksiolitici, hipnotici i benzodiazepini).



KAKO Calmid pomaže ?

DEPRESIJA I ANKSIOZNOST

Efekti 5-HTP su dobro poznati i naučno su dokazani kroz brojne studije. Tačan uzrok depresije je u dobrom delu nepoznat, ali se brojni istraživači slažu da je jedan od mogućih uzroka upravo disbalans nivoa serotonina. Deo istraživanja ukazuje na to da je potencijalni antidepresivni efekat 5-HTPa značajno bolji ukoliko je u sadejstvu sa GABA (gama-aminobuterna kiselina) koja je glavni inhibitorni neurotransmiter u nervnom sistemu, deluje umirujuće na nervni sistem, smanjuje povišen mišićni tonus, a u većim količinama podstiče san. Posebno povoljno deluje u stanjima anksioznosti, odnosno uznemirenosti i stresa, kao i kod otežanog uspavlivanja i održavanja sna. Obe komponente objedinjene su upravo u Calmid preparatu i svojom sinergijom snažno deluju na umirenje, smanjenje uznemirenosti (anksioznosti), simptome depresije i bolji kvalitet sna.

POMAŽE KOD FIBROMIJALGIJAI MIGRENA

Fibromijalgija je stanje koje karakteriše bolovi (nepoznatog uzroka) mišića,

kostiju i ligamenata praćenih opštim umorom. Uzrok fibromijalgije nije poznat ali se povezuje sa smanjenim nivoom serotonina u organizmu. Takođe, ispitivanjima pacijenata sa migrenom, ustanovljeno je da tokom migrenoznih stanja nivo serotonina značajno opada što je istraživače podstaklo da u terapiji migrene koriste supstance koje sadrži Calmid.

OTEŽANO USPAVLJIVANJE I ODRŽAVANJE SNA

Komponente iz preparata Calmid utiču na simptome otežanog uspavlivanja i održavanja sna tako što podstiču hormon melatonin koji igra važnu ulogu u regulaciji sna. Studija sprovedena na ispitanicima pokazala je da komponente koje sadrži preparat Calmid (GABA i 5-HTP) značajno skraćuju vreme uspavlivanja, produžavaju trajanje sna i poboljšavaju kvalitet sna.

Na Mintmedic you tube kanalu potražite Calmid joga vežbe za opuštanje koje vam dodatno mogu pomoći da svoj organizam dovedete u optimalnu mentalnu formu.

Imunitet

Ovog meseca pripremili smo za sve članove Kluba Senior PLUS dodatne pogodnosti i mesečne popuste na preparatima koji se savetuju za jačanje imuniteta.



Važno je voditi računa o imunitetu koji pomaže našem organizmu da se sopstvenim mehanizmima odbrani od virusa, infekcija, bakterija, parazita i ostalih patogena. Dobar imunitet u velikoj meri zavisi od stila života. Zato je veoma bitno održavati zdrave životne navike koje pozitivno utiču na jačanje imuniteta.

Prvenstveno, trudite se da se hranite zdravo i da vam ishrana bude bogata voćem i povrćem. Ukoliko ne unosite dovoljno važnih vitamina i minerala putem ishrane, posavetujte se sa farmaceutom u vezi uzimanja suplemenata u skladu sa vašim potrebama.

Budite fizički aktivni, koliko god je to moguće u zavisnosti od vašeg zdravstvenog stanja i mogućnosti. Redovna fizička aktivnost pomaže da se poveća funkcija imunološkog sistema.

Kvalitetan san je preduslov za dobar imunitet. Uvedite sebi rutinu da svako veče idete u slično vreme na spavanje i trudite se da se pridržavate toga.

Stres je danas nažalost neminovna pojava, ali trudite se da ga izbegnete koliko god je to moguće. Ukoliko ste pod stresom to se može odraziti na vaš imunitet.

Trudimo se da stručnim savetima naših farmaceuta i pažljivim odabirom ponude preparata za svako zdravstveno stanje, uvek u Apotekama Plus dobijete uslugu i podršku više.

Alkakaps Shark Oil

Materije iz ajkuline jetre: alkilgliceroli, omega-3, vitamini A i D, mogu pomoći imunom odgovoru.



-15%

Vitamin C

Kod oslabljenog imuniteta, za prevenciju prehlade i gripa, osobama izloženih stresu, pušačima, za povećanje apsorpcije gvožđa, za normalnu funkciju desni i zuba.



-15%

Eunova Duo protect D3 + K2

Doprinosi očuvanju imunskog sistema, adekvatnoj mineralizaciji kostiju i očuvanju integriteta koštano-zglobnog sistema.



-15%

Oligovit

Za jačanje imuniteta, najvažniji vitamini i minerali.



-10%

Selen + Zn kapsule

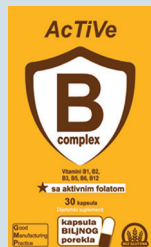
Doprinose normalnoj funkciji imunog sistema i tiroidne žlezde, normalnoj plodnosti i održavanju kože, kose i noktiju.



-20%

Active B complex

Obezbeđuje čitav spektar vitamina B grupe. Dobar za nervni sistem, zdravlje kože, normalan tonus mišića, pravilan rad gastrointestinalnog trakta.



-20%

Immuniflor

Savetuje se za jačanje imuniteta, u prevenciji prehlade i gripa, za ublažavanje simptoma bolesti i skraćivanje toka bolesti.



-20%

Acerola

Sadrži prirodni vitamin C poreklom iz Acerole. Dodatak ishrani koji se preporučuje u svakodnevnoj ishrani dece i odraslih.



-15%

Probiotic Forte

Doprinosi obnavljanju i održavanju normalne crevne mikrobiote.



-15%

Propolgola sprej za grlo

Donosi brzo olakšanje bolnom i nadraženom grlu kod prehlade i kašlja, smiruje upalu sluzokože usne duplje i pogodan je za tretman afti.



-20%

Najvažniji vitamini i minerali tokom zime

Stiže nam zima i hladno vreme te samim tim moramo posebno posvetiti pažnju tome da obezbedimo organizmu dovoljno neophodnih vitamina i minerala. Niske temperature karakteristične za zimski period mogu imati uticaj na naše zdravlje, zato je važno da blagovremeno ojačamo imunitet kako bi se organizam što bolje odbranio od svih potencijalnih infekcija, bakterija i virusa.

Kada pomislite na imunitet prva asocijacija je uglavnom vitamin C, ali nije to jedini vitamin koji je neophodan imunom sistemu kako bi pravilno funkcionisao. Imunitet je kompleksan sistem, ali izdvojicemo nekoliko vitamina i minerala koji imaju značajan uticaj i pružaju neophodnu podršku našem imunom sistemu.

● Vitamin C

Vitamin C učestvuje u brojnim biološkim procesima, ima značajnu ulogu u odvijanju imunoloških reakcija, kao i u stvaranju kolagena koji je važan za očuvanje zdravlja. Kao izuzetno jak antioksidans među vitaminima, jača prirodnu odbranu organizma. Vitamin C naše telo ne proizvodi, te samim tim neophodno je da ga unosimo putem ishrane ili suplemenata. Namirnice koje su bogate ovim vitaminom su citrusno voće (pomorandže, mandarine, limun...), kiseli kupus, kivi, crvene paprike.

● Vitamin D

Vitamin D ima značajnu ulogu u izgradnji i održavanju zdravlja kostiju, ali deluje direktno i na imunološki odgovor organizma. Naše telo samo proizvodi ovaj vitamin kada je koža izložena sunčevim zracima, ali možemo ga unositi i putem hrane ili suplemenata, pogotovo zimi kada se u manjoj meri izlažemo sunčevoj svetlosti. Namirnice koje su bogate vitaminom D su riba, riblje ulje, ostrige, škampi, žumance, pečurke itd.

● Vitamini B grupe

Vitamini B grupe imaju mnoge važne funkcije i od vitalnog su značaja za održavanje zdravlja. Svi vitamini B grupe su neophodni za pravilno funkcionisanje imunog sistema, nervnog sistema, mišića, jetre i za zdravu kožu i kosu. Najbolji izvori vitamina B su kvasac, iznutrice, mleko, jaja, meso, riba, zeleno lisnato povrće, orasasti plodovi i mahunarke.

● Vitamin A

Vitamin A učestvuje u brojnim procesima u organizmu, a između ostalog važan je za obnavljanje tkiva neophodnih za rast i razvoj, za jačanje imuniteta i održavanje dobrog vida. Namirnice koje su bogate ovim vitaminom su paradajz, šargarepa, mleko, žumance, masne ribe, kajsije...

● Cink

Cink je oligoelement koji ima važne funkcije u organizmu, a između ostalog igra značajnu ulogu u podršci imunitetu i prevenciji prehlada i bakterijskih infekcija. U organizmu se nalazi u veoma malim količinama tako da je neophodno da ga unosimo putem hrane ili dodataka ishrani. Najveći izvor cinka su rakovi, ostrige, jastozi, ali i pileće meso, govedina, pasulj...

● Selen

Selen je mineral koji je neophodan našem organizmu. Kao antioksidant, štiti ćelije od oksidacije, sprečava prerano starenje kože, kose, mišića i mozga, jača imunološki sistem i učestvuje u prevenciji kardiovaskularnih oboljenja. S obzirom na to da ga naš organizam ne proizvodi neophodno je da ga unosimo putem hrane ili dodatno pomoću suplemenata. Selen se može pronaći u crvenom mesu, žitaricama, telećoj džigerici, plodovima mora...

O pravilnoj i bezbednoj suplementaciji uvek se posavetujte sa vašim farmaceutom.

Најјачи савезник у борби за Ваш имунитет!

Природни имуностимулатори из морских дубина

✓ Од давних времена до модерног доба

Уље ајкулине јетре од давнина су користили јапански, кинески и рибари северних мора, као средство за зарастање рана, али и као вишенаменско превентивно средство, код респираторних и дигестивних болести, за јачање организма, и борбу против прехладе. Данас је познато да дејство уља ајкулине јетре потиче од високог садржаја алкилглицерола у њему. Ове делотворне супстанце се заправо налазе у нашем телу. У високој концентрацији се налазе у мајчином млеку и представљају заштиту бебама док не развију свој имунитет. Синтетишу се у коштаној сржи и налазе и у јетри и слезини здравог човека, али је количина у којој се налазе у јетри ајкула 1000 пута већа. Данас се уље ајкулине јетре користи за јачање имунитета, за спречавање штетних последица зрачења код радиотерапије и код хемотерапије за превенцију прехладе и грипа.

✓ Како је дошло до открића алкилглицерола?

Алкилглицероли су први пут откривени давне 1922. године од стране два јапанска научника, као супстанцу другачију од осталих присутних у уљу ајкулине јетре. Међутим њихови биолошки ефекати нису били потпуно разјашњени све до 1958. године, када је показано да алкилглицероли присутни до тада само у мајчином млеку и кошаној сржи човека, одговарају по саставу супстанци пронађеној у уљу ајкулине јетре пре више од 30 година.

✓ Која је улога алкилглицерола у имуној систему?

Сматра се да је примарно дејство алкилглицерола директна стимулација имуног система. Када је имуни систем јак, може лакше зауставити раст било ког патогена или болести. Присуство алкилглицерола у организму је један од најбољих начина ефикасног и безбедног и што је најважније природног јачања имуног система. Осим што стимулишу имуни систем, алкил глицероли делују и имуномодулаторно. Наиме, са једне стране они повећавају активност ћелија имуног система, док са друге стране смањују упалне процесе, делујући антипролиферативно. Ова дејства алкилглицерола оправдавају њихову примену у борби против вирусних, бактеријских инфекција и као помоћ терапији хроничних инфламаторних обољења.



По јединствено ниској цени.

Највећа количина алкилглицерола.


ALKALOID
SKOPJE

Aronija black

100% matični sok od aronije, dobijen hladnim ceđenjem. Savetuje se za poboljšanje imunog odgovora organizma na viruse i bakterije. Jak antioksidans za detoksikaciju organizma.



dobra
cena

Cink+C+D3

Doprinosi normalnoj funkciji imunog i nervnog sistema, mišića, kostiju, kože i zuba.



-20%

Gvožđe Direkt

Preporučuje se osobama kod kojih postoji povećana potreba za gvožđem, folnom kiselinom i vitaminima B12 i C.



-20%

Beviplex B

Podmiruju dnevne potrebe organizma za vitaminima B grupe.



-15%

Graminn kapsule

Doprinosi očuvanju normalnih funkcija prostate i celog urinarnog trakta.



-20%

Ginkomax tablete

Prirodni antioksidans koji pospešuje cerebralnu i perifernu cirkulaciju i poboljšava pamćenje i koncentraciju.



-20%

ZA ZIMU BEZ VIRUSA




AbelaPharm

**POTPUNA ZAŠTITA
VAŠEG IMUNITETA!**



Čekate bebu ili ste je već dobili?

Čestitamo i poklanjamo!



Očekuje vas torba za kolicu puna iznenađenja za mamu i bebu.



Za više detalja, pitajte našeg farmaceuta.

Devital Junior

Twist-off kapsule sa 10 µg vitamina D3 (400 IJ) za zdrav razvoj kostiju i zuba, pravilnu funkciju mišića i imunog sistema, za bebe i decu.



-20%

Bepanthen mast

Sadrži pantenol (provitamin B5), koji potpomaže proces regeneracije kože i stabilizuje prirodnu funkciju kožne barijere.



-20%

Infacol*



**dobra
cena**

to.to

Prirodna nega za bebe i mame.



-20%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Babymed

Medicinska kozmetika za negu osetljive kože beba.



-20%

BebiCol sa cinkom i Forte

Probiotik za grčeve kod beba, prevenciju i dopunu tretmana antibiotske dijareje i očuvanje ravnoteže crevne flore od prvog dana.



-15%

Unflu

Doprinosi pravilnoj funkciji respiratornog i imunog sistema dece i odraslih.



-20%

Marisol*



dobra
cena

Paracetamol*



dobra
cena

Probiokid Immuno

Pomaže uspostavljanju i održavanju prirodnog balansa crevne mikroflore i doprinosi jačanju odbrambenih sposobnosti organizma.



-30%

Orsovit

Preporučuje se za nadoknadu elektrolita i obnovu crevne mikroflore. Za decu i odrasle.



-20%

Dologel

Olakšava simptome rasta zubića kod odojčadi, dece i odraslih. Pomaže kod gingivitisa i bola u desnama.



-20%

Digestal

Dodatak ishrani koji sadrži enzime pankreasa neophodne za varenje belančevina, masti i ugljenih hidrata, sastojaka svakodnevne ishrane.



-15%

Hartikol

Dodatak ishrani za održavanje normalnog nivoa holesterola u krvi.



-20%

Naturoplex

Prirodan preparat koji se preporučuje kao pomoć kod upale mokraćne bešike, upale bubrega, upale mokraćnih puteva i upale prostate.



-10%

Makulin Plus

Dodatak ishrani koji doprinosi održavanju normalne funkcije vida.



-20%

Beinwell Gavez

Za terapiju bolnih zapaljenja tetiva i zglobova kao i u prvim trenucima nakon povreda.



-10%



Voltaren*



dobra
cena



Svi za jednog, jedan za sve

SIMPTOME GRIPA I PREHLADE





ODABERI SVOJ RAPIDEX
PHARMA SWISS

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!
O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek
posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

PROBIOTIC[®] DAILY

oralni prašak za
direktnu upotrebu

Zajedno
za bolji imunitet

-  Probiotik i vitamin C
-  Direktno
-  Svaki dan



NOVI UKUS
MALINA

Pomirite
se sa svojim
stomakom.

-30%

