



APOTEKA PLUS

POSEBNA PONUDA **OKTOBAR**

**77**  
APOTEKA PLUS  
U SRBIJI

**SAVETI  
I POPUSTI  
PO MERI  
VAŠEG  
ZDRAVLJA**

Ponuda traje od 01. 10 do 31. 10. 2020. ili do isteka zaliha



Privatna fotografija predstavlja fotografije stvarnih ljudi.  
Bil. odobrenja: ALIMS 515-08-00442-19-001

## Andol<sup>®</sup> Protect 75 poklon od srca Vašem srcu.

dobra  
cena

U sprečavanju nastanka krvnog ugruška nakon srčanog ili moždanog udara.

**Actavis**

Pre prve upotrebe konsultovati lekara.



Gastrorezistentne tablete progutati cele sa dosta tečnosti, po mogućstvu posle obroka

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo! O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

## Uživajte u toplim oktobarskim danima

Oktobar nam donosi Miholjsko leto i lepe tople dane koje bi bilo dobro da iskoristimo u prirodi, pre nego što nam dođu hladniji dani. Ukoliko ste u mogućnosti da posetite neke od prirodnih lepota Srbije tople vam preporučujemo da obidete Krupajsko vrelo, Uvac ili posetite Golubačku tvrđavu i zaplovite Đerdapskom klisurom gde je Dunav širok kao more.



Vodite računa o ishrani, trudite se da se krećete i da provodite što više vremena na svežem vazduhu. To su sve koraci koji će nam pomoći da lakše prebrodimo zdravstvene izazove koje donose jesenji i zimski period. Posavetujte se sa farmaceutom da li vam je potreban dodatni unos vitamina i minerala putem dijetetskih suplemenata. Nemojte uzimati dijetetske suplemente bez konsultacije sa farmaceutom jer nepravilna i neracionalna upotreba dijetetskih suplemenata, kao i moguće interakcije između suplemenata i lekova (ukoliko imate neku terapiju), mogu dovesti do oštećenja zdravlja i brojnih neželjenih reakcija.

Na narednim stranama možete pročitati nešto više o prevenciji bolesti kostiju i zglobova, kao i dopuni terapije ukoliko su se tegobe već pojavile. Pripremili smo za članove kluba Senior Plus i posebnu ponudu preparata koji se savetuju za prevenciju degenerativnih promena u kostima i zglobovima.

Udruženje Apoteke PLUS D.O.O. nisu odgovorne za sadržaj oglasnog prostora

\*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

### SAVET MESECA

Sonja Nedeljkić,  
dipl. farm.  
Apoteka Nevenpharm,  
Niš



*U mesecima koji nam predstoje suočavamo se sa virusnim infekcijama respiratornog trakta koje prate zapušten nos, malaksalost, temperatura, bol u grlu i kašalj.*

*Kombinovani praškasti lekovi su laki za primenu, a efikasno i brzo otklanjaju navedene simptome.*

*Upotrebom pastila i/ili sprejeva za grlo lokalno se ublažavaju glavni simptomi zapaljenskih procesa u usnoj duplji i olakšava svakodnevni život.*

*Pomoć vašeg farmaceuta u odabiru optimalne terapije je od neprocenjivog značaja.*

### Caffetin Cold Max\*



dobra  
cena

### Septolete Total\*



dobra  
cena



Aspirin Plus C 10 i 20 tableta\*



dobra  
cena

Defrinol Forte\*



dobra  
cena

Spedifeni\*



dobra  
cena

Zankaf\*



dobra  
cena

Snup za odrasle i decu\*



dobra  
cena

Anginal Max Junior i Senior

Sprej rastvor koji deluje antiseptično, antiinflamatorno i umirujuće na iritiranu sluznicu usta i grla. Za decu i odrasle.



-20%

Magnall

Nadoknađuje dnevne potrebe za magnezijumom.



-10%

Isla pastile\*



dobra  
cena



-20%



**Vitamine D3K2 Direct forte** u dnevnoj dozi sadrži 2000 IU (50 µg) vitamina D3 i 75 µg vitamin K2, doprinoseći normalnoj funkcije koštano - zglobnog sistema, kod izražene hipovitaminoze i kod osoba sa osteoporozom i osteopenijom. Povoljno delovanje klinički je dokazano i kod osoba sa autoimunim, kardiovaskularnim, malignim i drugim oboljenjima.

## Kosti i zglobovi

Ovog meseca pripremili smo za sve članove Kluba Senior PLUS dodatne pogodnosti i mesečne popuste na preparatima koji se savetuju za prevenciju ili dopunu terapiji kod problema sa kostima i zglobovima.



Zdrava ishrana i kontrola telesne težine, kao i redovna fizička aktivnost, razgibavanje i održavanje pokretljivosti se preporučuje u prevenciji degenerativnih promena u kostima i zglobovima. Usled bolova u kolenima, kukovima, zglobovima, leđima itd. narušava se kvalitet života iako to nisu tegobe koje su opasne po život, ali mogu značajno uticati na sposobnost obavljanja svakodnevnih aktivnosti. Zato je rana dijagnostika i lečenje od ključnog značaja za suzbijanje bola i uklanjanje uzroka.

Ljudi koji su fizički neaktivni su u većem riziku za pojavu tegoba, te stoga trudite se da šetate svaki dan onoliko koliko vam prija i u skladu sa vašim zdravstvenim stanjem.

Trudimo se da stručnim savetima naših farmaceuta i pažljivim odabirom ponude preparata za svako zdravstveno stanje, uvek u Apotekama Plus dobijete uslugu i podršku više.

### Nodol Max 30 kapsula

Olakšava tegobe izazvane hroničnim upalama zglobova, smanjuje bolove i oticanje zglobova i pospešuje njihovu pokretljivost.



-20%

### Nodol Max gel 100 ml

Preporučuje se za ublažavanje bolova u mišićima i zglobovima različite etiologije (reumatski bolovi, sportske povrede, tortikolis i lumbago).



-20%

### Osteo K2

Vitamin K2 jača kosti - povećava ugrađivanje kalcijuma u kosti i štiti krvne sudove.



-15%

### Magnezijum 400 + B kompleks

Magnezijum doprinosi normalnom funkcionisanju mišića i nervnog sistema.



-10%

### Chymoral

Savetuje se kod otoka i krvnih podliva, kod poremećenog protoka krvi i limfne tečnosti, kod zapaljenjskih procesa gornjeg dela sistema za disanje.



-10%

### Hepathrombin 500 I.J./G krem i gel 40g\*



dobra  
cena

### Vitamin D 1000ij i 2000ij

Pozitivno utiče na pravilnu mineralizaciju kostiju i očuvanje integriteta koštanog sistema.



-15%

### Diklofen 1% gel\*

dobra  
cena



### Mi brinemo o vama!

Za sve naše verne članove kluba Senior PLUS obezbedili smo POKLON dozator za pakovanje sedmodnevne terapije. Raspitajte se kod vašeg farmaceuta za više detalja.

poklon



\*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.



## Osteoporoza

Osteoporoza predstavlja najčešću metaboličku bolest kostiju od koje boluje čak 8-10% svetske populacije. U slučaju osteoporoze dolazi do progresivnog smanjenja mineralne gustine (mase) kosti, kao i do oštećenja strukture kosti što dovodi do smanjenja čvrstine kostiju, povećanja fragilnosti kostiju i sklonost za nastanak preloma. Osteoporoza pogađa i muškarce i žene, ali su žene, posebno nakon menopauze, u većem riziku za razvoj ove bolesti. Sa menopauzom smanjuje se lučenje ženskih polnih hormona estrogena, koji deluju zaštitno na kosti, pa se povećava rizik od nastanka osteoporoze.



Do osteoporoze dolazi kada je proces formiranja nove koštane mase sporiji od gubitka iste. Ljudsko telo proizvodi novu kost brže nego što se razara stara kost i ukupna koštana masa se povećava. Ovaj proces se usporava nakon 20-ih, a većina ljudi dostiže

vrhunac koštane mase sa punih 30 godina. Mogućnost razvoja osteoporoze delom zavisi od količine koštane mase koju ste dostigli u mladosti. Samim tim, u periodu rasta i razvoja veoma je važna kvalitetna ishrana tj. unos namirnica bogatih kalcijumom i vitaminom D, umereno sunčanje i redovna fizička aktivnost i vežbanje.

Osteoporoza se najčešće javi bez pojave simptoma i često je njen prvi znak prelom kosti. Ponekad kao simptomi mogu biti prisutni bolovi u kostima, zglobovima i mišićima. Osteoporoza karakteriše i pogrbljenost, kao i gubitak visine više od 4 cm.

### Faktori rizika su:

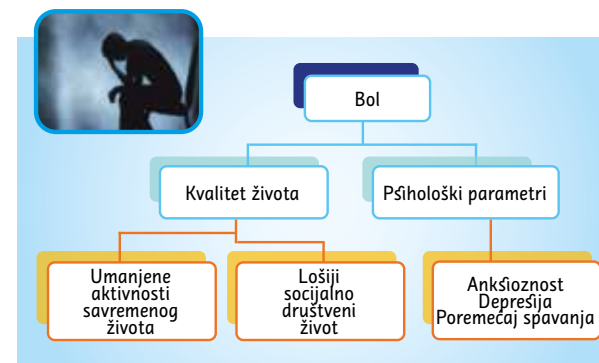
- pol i rasa (žene bele rase češće obolevaju)
- godine starosti (koštana masa opada sa godinama, naročito posle menopauze)
- nasledni faktor
- rana menopauza (pre 45. godine života)
- nežna telesna građa i mala telesna masa BMI < 20 kg/m<sup>2</sup>
- pušenje cigareta i konzumiranje alkoholnih pića
- fizička neaktivnost
- ishrana siromašna kalcijumom i vitaminom D
- dugotrajna imobilizacija i nepokretnost
- poremećaj funkcije štitaste žlezde (hipertireoza) i paraštitaste žlezde
- hronične bubrežne bolesti
- uzimanje određenih lekova (hormoni, kortikosteroidi, lekovi protiv epilepsije)

Rana dijagnostika je veoma važna. Ukoliko ste u riziku od dobijanja osteoporoze, možete uraditi merenje koštane mineralne gustine kostiju DEXA metodom, koja rano otkriva promene koštane mase u cilju prevencije preloma i unapređenja zdravlja kostiju.

## Olakšajte simptome bolnih i ukočenih zglobova

Reumatske bolesti predstavljaju opšti naziv za više od 100 različitih oboljenja, koja su povezana sa bolovima i upalom zglobova. Tri najčešća oblika su osteoartritis, reumatoidni artritis i giht. Osteoartritis je jedno od najčešćih oboljenja u odrasloj populaciji a polovina obolelih je starija od 65 godina, mada se prve tegobe izazvane upalom zglobova mogu javiti i mnogo ranije. Ova oboljenja nisu deo starenja ali različiti faktori sredine (bakterijske infekcije, povrede, stres) kao i genetska predispozicija igraju važnu ulogu u razvoju bolesti. Osteoartritis se češće javlja kod žena i dodatni rizik za pojavu bolesti su prekomerna težina, povrede i godine života. Obično zahvata hrskavicu kolena, kukova, vrat, prste i donji deo leđa. U najtežim slučajevima hrskavica se može potpuno uništiti i tada nastaju snažni bolovi i veoma slaba pokretljivost. Ovakvo stanje dovodi do opadanja kvaliteta života, može se razviti nesаница, anksioznost i depresija. Konkretan lek za lečenje uzroka osteoartritisa ne postoji već je celokupna terapija simptomatska što znači da se primenjuju analgetici i protivupalni lekovi koji treba da olakšaju svakodnevni život,

da umanje ukočenost i bolove. Vrlo je važno da se osim terapije primenjuju i prehrambeno-dijetetske mere kao što su blaga fizička aktivnost, masaža, tople kupke, zdrava ishrana i održavanje normalne telesne težine.



**NO DOL Max tablete** i **NO DOL MAX gel** redovnom primenom donose olakšanje kod bolnih i ukočenih zglobova. Sadrže kombinaciju prirodnih sastojaka koji omogućavaju fiziološko funkcionisanje zglobova i hrskavice, olakšavaju pokretljivost, smanjuju bol, otok i upale. **NO DOL Max tablete** osim regenerativnih sastojaka (glukozamin i kondroitin) sadrže i ekstrakt aloje i biljke đavolja kandža. Ovi sastojci deluju protivupalno što smanjuje bol i ukočenost. **NO DOL Max tablete** se preporučuju kod svih vrsta zapaljenskih i degenerativnih promena na zglobovima. **NO DOL MAX gel** se uspešno koristi u sonoforezi u fizikalnoj terapiji ali takođe daje odlične rezultate i u kućnoj primeni jednostavnim masažom bolnih zglobova. **NO DOL MAX gel** i **NO DOL Max tablete** takođe mogu biti korisne u prevenciji sportskih povreda ali i za oporavak nakon povreda tetiva, mišića i zglobova.



### Sadašnje terapijske opcije samo privremeno otklanjaju simptome

Acetaminofen	Fizikalna terapija
NSAIL	Toplota/hladnoća
Imunosupresivni lekovi	Redukcija telesne težine
OPLOIDI	Protekcija zglobova
IA inj. glukokortikoidi	vežbe
IA. inj. Hijalur. kis.	Bolneoklimatološki činioci
Glukozamin, avokado/soja	

### Alkakaps Shark Oil

Materije iz ajkuline jetre: alkilgliceroli, omega-3, vitamini A i D, mogu pomoći imunom odgovoru.



-15%

### Pressing\*



dobra  
cena

### Cink Mineral

Podstiče imunitet i otpornost prema infekcijama, doprinosi normalnoj funkciji kostiju, pomaže zdravlje kože, kose i noktiju.



-10%

### Melatonin Active

Preporučuje se kod hronične ili akutne nesanicice izazvane stresom ili umorom. Kod putovanja, za prevenciju džet-leg efekta.



-20%

### GeloRevoice\*

dobra  
cena



### Marisol\*

dobra  
cena



### Kansen 1%\*

dobra  
cena



### Makulin

Savetuje se kod kod makuarne degeneracije i katarakte, kod slabljenja oštine vida, kod dugotrajnog naprezanja očiju.



-20%

### Flonivin Plus

Preporučuje se za normalizaciju crevne mikroflore posle upotrebe antibiotika, za poboljšanje imuniteta celog organizma, kod akutnih dijareja i upornih zatvora.



-30%

### Serrapin i Serrapin Forte

Jedinstveni enzim sa snažnim proteolitičkim dejstvom koji ima snažno antiinflamatorno, antiedematozno, mukolitičko i fibrinolitičko dejstvo. Serapinn Forte za jači i brži terapijski efekat.



-20%

### Voltaren Emulgel 1% i 2%\*

dobra  
cena



### Beinwell Gavez Rapid gel

Preparat gaveza sa jedinstvenom koncentracijom 10%-og gaveza i višekomponentnom strukturom. Za Th bolnih zapaljenja tetiva i zglobova kao i u prvim trenucima nakon povreda.



-10%

### Iberogast 20 ml i 50 ml\*

dobra  
cena



### Uriroyal

Preporučuje se za tretman urinarnih infekcija izazvanih bakterijom E.Coli. Jedinstvena kombinacija D - manozna i S.Boulardii. Za decu i odrasle.



-20%

### Baby Instant čaj

Biljni instant čaj od ekstrakta ploda komorača. Za ublažavanje stomaćnih grčeva kod beba. Može se koristiti nakon druge nedelje starosti.



-20%

### Astax + 3 Direct

Moćna kombinacija za jačanje imuniteta i zaštitu od oksidativnog stresa.



-10%

\*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

\*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.



Čekate bebu ili ste je već dobili?

**Čestitamo i poklanjamo!**



Dimenzija torbe: 40x25x15cm

Očekuje vas torba za kolica puna iznenađenja za mamu i bebu.



Za više detalja, pitajte našeg farmaceuta.

**Bepanthen baby krem 30g**

Sadrži pantenol (provitamin B5), koji potpomaže proces regeneracije kože i stabilizuje prirodnu funkciju kožne barijere.



**-20%**

**Baby D3**

10 µg vitamina D3 (400 IJ), preporučeni dnevni unos u skladu sa preporukama, za zdrav razvoj kostiju i zuba, twist-off kapsule, bezbedne za novorođenčce.



**-20%**

**Bulardi Probiotik Junior**

Ublažava simptome i skraćuje trajanje dija-reje. Može se koristiti sa svim antibioticima.



**-10%**

**Farlin pumpice za izmuzavanje**

Za mame, tokom i nakon trudnoće. BPA free pumpice za izmuzavanje.



**-10%**

**Babymed**

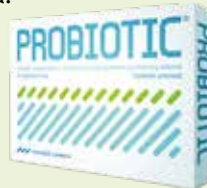
Medicinska kozmetika sa 5 proizvoda za negu osetljive kože beba.



**-20%**

**Probiotic**

Obogaćuje crevnu mikrofloru i tako doprinosi očuvanju zdravlja i funkcije digestivnog trakta.



**-15%**

**Virasoothe**

Gel u spreju za hlađenje i olakšanje simptoma kod ovčijih boginja. Efikasno sprečava svrab, češanje i infekciju kože.



**-10%**

**Intim kolekcija**

Preporučuje se kao nega i dopuna terapiji za intimnu regiju.



**-15%**

**Paracetamol sirup i tablete\***



**dobra cena**

**Omega Max Kids**

Dodatni izvor omega-3 masnih kiselina za decu i odojčad. Za pravilan mentalni i fizički razvoj. Sa ukusom limuna.



**-20%**

**Vitamin C za odrasle i decu**

Vitamin C je podrška imunom sistemu. U obliku praška, jednostavan za primenu, prijatnog ukusa. Za decu i odrasle.



**-15%**

**Beviple B**

Podmiruju dnevne potrebe organizma za vitaminima B grupe.



**-15%**



## ProbioKid immuno - potreban i važan za imunitet snažan



Infekcije respiratornog sistema predstavljaju najčešće infekcije u humanoj populaciji. Respiratorne infekcije se veoma brzo šire, jer se prenose kihanjem, kašljanjem ili neposrednim kontaktom obolelih sa zdravim osobama.

Od akutnih respiratornih infekcija deca prosečno obole u proseku 4-7 puta godišnje, dok ona koja borave u dečjim kolektivima (jaslice, vrtići, škole...) značajno češće.

Ne sme se zanemariti i činjenica da stalnim kontaktom sa izazivačima infekcije dečiji organizam postepeno gradi prirodno stečenu imunitet koja će mu pomoći da pri narednim susretima sa već poznatim „napadačima” ne reaguje infekcijama već asimptomatski.

Često se simptomi infekcije gornjih disajnih puteva od strane roditelja pogrešno tumače i odmah se pribegava agresivnoj, najčešće antibiotskoj terapiji za koju praktično i nema osnova, jer su izazivači najčešće virusi. Da li je u pitanju bakterijska ili virusna infekcija će proceniti pedijatar na osnovu pregleda i iz osnovne laboratorijske analize (iz takozvane leukocitarne formule) i ujedno odrediti da li je lečenje potrebno i propisati odgovarajuće lekove.

Na roditeljima je, posebno u sezoni respiratornih infekcija (oktobar-april), da se pobrinu o prevenciji tj. da zaštite svoju decu jačajući imunitet, odnosno da im obezbede prirodnu odbranu od infekcija.

Poznato je da je imuni sistem zapravo odbrambeni sistem, koji štiti organizam od štetnih uticaja različitih agenasa iz spoljašnje sredine. Ono što se manje zna je da su creva najveći organ imunog sistema čoveka, jer se u njihovom zidu nalazi preko 70% ukupnog broja imunih ćelija organizma.

Zbog toga je crevna mikroflora, koju čine milijarde korisnih (probiotskih) bakterija prirodno nastanjenih u crevima, veoma važna za pravilan razvoj organizma.

Danas se smatra da crevne „probiotske” bakterije, posebno bifidobakterije, imaju iz-

razito važnu ulogu u formiranju imunog odgovora kod dece. Obzirom da se bebe rađaju sa potpuno sterilnom crevnom florom za njih je i te kako važno što brže sazrevanje digestivnog sistema, jer je to prva barijera u odbrani organizma. Deca tek sa dve godine života stiču imunitet odraslih. Upravo je u tom periodu važno delovati preventivno, odnosno pomoći u formiranju mikroflora creva deteta, čime se smanjuje rizik od eventualnog nastanka alergijskih i akutnih bolesti.

Na stvaranje imuniteta pored kvalitetnog načina života, koji podrazumeva redovnu higijenu ruku i usne duplje, dovoljno sna, fizičku aktivnost, igru i boravak u prirodi na svežem vazduhu, značajnu ulogu ima i pravilna ishrana kao i uzimanje dijetetskih proizvoda koji sadrže probiotske bakterije, posebno iz roda bifidus.

ProbioKid immuno je preparat koji u svom sastavu sadrži upravo te korisne, takozvane, probiotske bakterije, kao i fruktooligosaharide koji u debelom crevu prave idealnu sredinu za njihov rast i povećanje broja, a koristi se u prevenciji respiratornih infekcija kod dece.

Kontinuiranom primenom ProbioKid immuno smanjuje se učestalost respiratornih infekcija, učestalost upotrebe antibiotika, broj digestivnih tegoba, učestalost pojave povišene telesne temperature, kašlja, rino-reje (sekrecije iz nosa) i broj dana odsustva iz obdaništa/predškolske ustanove.

ProbioKid immuno se preporučuje preventivno svakom detetu, za jačanje imuniteta i očuvanje opšteg dobrog stanja organizma. Posebno se preporučuje deci sa atopijskom konstitucijom, sklonoj alergijama, deci sklonoj čestim respiratornim infekcijama, kao i deci koja kreću, odnosno već su u kolektivu bilo da su u pitanju vrtići ili škole.

Za decu nam je posebno važno da budemo sigurni da smo izabrali kvalitetan, bezbedan i efikasan preparat za jačanje imuniteta, što ProbioKid immuno zasigurno jeste.

Mr ph. spec. Jelena Šteković

# PropoMucil®

## PretPrehlada

**UZMITE NA PRVE ZNAKE PREHLADE**

*Prirodna kombinacija đumbira, propolisa, organskog meda, N-acetilcisteina, cinka i vitamina C da odbrana organizma bude snažnija*

-10%



**SNAŽNO  
PROTIV  
VIRUSA**  
DA ODBRANA ORGANIZMA  
BUDE SNAŽNIJA



# Artelac®

Porodica veštačkih suza  
za zaštitu Vaših očiju



**Splash MDO**

10 ml kapi za oči



**Rebalance**

10 ml kapi za oči



**Ectoin**

10 ml kapi za oči

**NighttimeGel**

10 g gel za oči



 PHARMA SWISS

**BAUSCH + LOMB**

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!  
O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama  
na medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.