



APOTEKA PLUS

POSEBNA PONUDA **APRIL**

Saveti
i popusti
po meri vašeg
zdravlja



Ponuda traje od 01.03. do 31.03.2025. ili do isteka zaliha

ONE
TWO
THREE

Prava linija suplemenata
za zdrav ritam tvoga dana
RITAM JE BITAN



Hemofarm
STADA GRUPA

Srećan Uskrs!

Jedan od najradosnijih praznika se obeležava u aprilu. Želimo vam da provedete praznik okruženi ljubavlju i dragim ljudima. Sam proces šaranja jaja povodom praznika je idealan način da provedete kreativno vreme sa svojom porodicom I da uživajte I negujete tradiciju koju uskršnji praznik nosi sa sobom. Uživajte u dragocenim trenucima i želimo vam srećan Uskrs!



U aprilu se obeležava i Svetski dan zdravlja, kao podsetnik na to da je jako važno da svaki dan vodimo računa o svom zdravlju i na koji način se odnosimo prema njemu. Ishrana je jedan od ključnih faktora u očuvanju zdravlja, zato iskoristite sezonu i obavezno uvrstite u ishranu sveže voće i povrće.

Farmaceut u apoteci je vaš najdostupniji zdravstveni radnik i tu je da vam uvek najbrže da stručan savet o zdravim životnim navikama i prevenciji, kao pravilnoj upotrebi lekova i terapije koju imate, u cilju unapređenja zdravlja i najboljeg terapijskog ishoda.

Proleće na donosi i sezonu alergija, zato se na vreme posavetujte sa farmaceutom kako najbolje da se izborite sa simptomima i šta je to što preventivno možete uraditi, kako biste sebi olakšali I držali pod kontrolom simptome alergije.

Vaše Apoteke PLUS

Udružene Apoteke PLUS D. O. O. nisu odgovorne za sadržaj oglašnog prostora

SAVET
MESECA



Tri aktivna principa udružena u nastojanju da Vaša koža izgleda zdravije i lepše, nalaze se u Pantenol B3HA krem-gelu za lice. Krema je lagana, brzo upija i ne ostavlja mastan trag, a pored obezbeđivanja adekvatne hidratacije doprinosi smanjenju pora i sprečava stvaranje bubuljica, čini kožu elastičnijom, ublažava bore, pomaže obnavljanje kože i doprinosi smanjenju manjih ožiljaka.

Pantenol B3HA krem-gel za lice

Krema za svakodnevnu negu i zaštitu lica sa trostrukom hidratacijom.



-20%

Dermosens

Doprinosi hidrataciji kože, smanjuje iritaciju, ublažava svrab i umiruje kožu.



-10%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Fervex*



dobra
cena

Efferalgan*



dobra
cena

Febricet*



dobra
cena

Nalgesin S*



dobra
cena

Herbiko sirupi

Sirupi za sve vrste kašlja.



-10%

Isla*



dobra
cena

Centrum

-30%



IZABERITE
ONO ŠTO JE VAŠEM TELU POTREBNO

*Multivitamin broj 1 na svetu na osnovu prodaje Centrun proizvoda u svetu. Nicolas hall's global database. Value data, MAT Q4 2023.

Doladen*



dobra
cena

Palisept

Kapsule sa etarskim uljem origana pomažu kod upale mokraćnih puteva, tegoba pri mokrenju i čestih urinarnih infekcija.



-10%

Kalkulit sirup

Doprinosi smanjenju, rastvaranju i eliminaciji kamenaca i peska iz urinarnog trakta.



-10%

Uriroyal

Pomaže u terapiji lečenja urinarnih infekcija izazvanih bakterijom Escherichia Coli.



-15%

Alerix*



dobra
cena

Fornos*



dobra
cena

Ferrimore Forte

Doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca, za nadoknadu gvožđa.



-15%

K2D3

Doprinosi povećanoj gustini kostiju i jakom imunitetu.



-15%

OSLOBODITE SE NEPRIJATNIH SIMPTOMA
POVEĆANJA I UPALE PROSTATE

-15%



Prolećne alergije: Kako ih prepoznati i kako se zaštititi?

Proleće je doba kada priroda ožiljava, ali i vreme kada mnogi ljudi počinju da pate od alergija. Cvetanje biljaka i visoki nivoi polena mogu izazvati brojne probleme, poput kijanja, curenja nosa i svraba. Prolećne alergije su česta pojava, ali uz nekoliko saveta i pravovremeno lečenje, simptome je moguće kontrolisati.

Šta izaziva prolećne alergije?

Prolećne alergije najčešće izaziva polen biljaka koje cvetaju u ovom periodu godine. To uključuje polen drveća, trava i korova. Drveće, kao što su breza, hrast, kesten, i jela, počinje da oslobađa polen već u martu, dok trava i korov obično dostignu najviši nivo polena u maju i junu. Iako se alergije najčešće javljaju tokom ovog perioda, neki ljudi mogu biti alergični i na druge vrste polena koji se šire tokom cele godine.

Polen je mikroskopski sitan i lako se širi vetrom, zbog čega osobe sa alergijama mogu da ga unesu i kroz prozore i vrata, ili čak kada se nalaze na otvorenom. Osim polena, zagađenje vazduha, kućna prašina itd. mogu dodatno pogoršati simptome kod osoba sa alergijama.



Simptomi prolećnih alergija

Simptomi prolećnih alergija mogu varirati, ali najčešći simptomi uključuju:

- kijanje
- curenje ili zapušen nos
- svrab u očima
- kašalj
- umor

Ovi simptomi mogu biti slični prehladi, ali za razliku od prehlade, alergije obično ne izazivaju groznicu i simptomi traju duže.

Saveti za prevenciju prolećnih alergija

Postoji nekoliko koraka koje možete

preduzeti kako biste smanjili izloženost polenu i olakšali simptome:

- provodite što manje vremena napolju
- držite prozore zatvorene, posebno u jutarnjim i popodnevnom časovima
- koristite klima uređaj sa filterom
- obavezno se presvucite i operite ruke i lice nakon boravka na otvorenom
- redovno brišite prašinu u svom domu
- korišćenje antihistaminika- ako ste skloni alergijama, vaš lekar može preporučiti upotrebu antihistaminika

Kada se javiti lekaru?

U većini slučajeva, simptomi alergija mogu se kontrolisati uz odgovarajuće savete

i lekove. Međutim, postoji nekoliko situacija kada bi trebalo da se obratite lekaru:

- simptomi postanu teži ili traju duže
- ukoliko imate astmu ili neku drugu respiratornu bolest, alergije mogu pogoršati vaše stanje, pa je važno da lekar prati vaše simptome.
- imate simptome koji ne reaguju na lekove koje ste uobičajeno pili protiv alergije

Prolećne alergije mogu biti izazovne, ali uz odgovarajuću prevenciju, tretman i promene u svakodnevnim navikama, simptome je moguće ublažiti i kontrolisati.

Viranto

Za primenu kod prvih simptoma prehlade i gripa - kašlja, bola u grlu i zapaljenja disajnih puteva.



Metafex*



Flonivin plus

Doprinosi normalnom funkcionisanju digestivnog sistema i normalnoj funkciji imunog sistema.



Lagosa

Doprinosi održavanju pravilnog funkcionisanja jetre.



Neo-Angin*



Magnum 400 max

Doprinosi pravilnom funkcionisanju svih mišića i nervnog sistema. Ne sadrži šećer, pogodan i za osobe sa dijabetesom.



Rupurut*



Serax tablete

Smanjuje otok, ublažava bol, ubrzava eliminaciju gnoja i hematoma, smanjuje inflamatorni proces.



*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Prolećni umor

Proleće je vreme buđenja prirode, ali za mnoge od nas, to je i period kada se osećamo iscrpljeno i umorno, uprkos dužim danima i većem broju sunčanih sati. Prolećni umor je česta pojava koja može da utiče na našu energiju i produktivnost. Iako se može činiti kao obična iscrpljenost, prolećni umor ima specifične uzroke i



simptome, a postoje i načini da se prevaziđe.

Šta izaziva prolećni umor?

Prolećni umor obično nastaje zbog kombinacije fizičkih, emocionalnih i sezonskih faktora. Iako se uzroci mogu razlikovati od osobe do osobe, najčešći faktori koji doprinose prolećnom umoru uključuju:

Promene u vremenskim uslovima: Prelazak iz hladnijih zimskih meseci u toplije prolećne dane može poremetiti našu unutrašnju ravnotežu. Brze promene temperature, nagle promene u dužini dana i svetlosnim uslovima mogu da utiču na naš biološki sat, što izaziva umor.

Sezonske alergije: Proleće je vreme kada alergeni ulaze u vazduh i izazivaju alergijske reakcije. Ove reakcije mogu izazvati fizičke simptome poput kihanja, curenja nosa i svraba, što doprinosi umoru i opštem osećaju iscrpljenosti.

Menjanje dnevnih rutina: Kako dan

postaje duži, mnogi ljudi se prilagođavaju novim rutinama, što može uključivati više aktivnosti na otvorenom ili promene u načinu ishrane i spavanja. Ove promene mogu dovesti do iscrpljenosti dok se telo prilagođava.

Nedostatak vitamina: Tokom zime, zbog kraćih dana i manjeg izlaganja sunčevoj svetlosti, nivo vitamina D u organizmu može opasti. Ovo može uticati na nivo energije i dovesti do umora. Uz to, proleće donosi promene u ishrani, pa je važno unositi dovoljno hranljivih materija.

Stres i emocionalna iscrpljenost: Proleće je vreme kada mnogi ljudi preispituju svoje ciljeve, što može izazvati emocionalnu iscrpljenost. Ponekad, pritisak da se što brže prilagodimo proleću i novim obavezama može stvoriti stres, što dodatno doprinosi umoru.

Simptomi prolećnog umora

Prolećni umor obuhvata širok spektar simptoma koji se mogu pojaviti u različitim oblicima i intenzitetima. Neki od najčešćih simptoma su:

- iscrpljenost
- smanjena koncentracija
- nedostatak motivacije
- problemi sa spavanjem
- razdražljivost

Ukoliko se ovi simptomi javljaju i traju nekoliko dana ili nedelja, može biti korisno da obratite pažnju na to i pokušate da prepoznate uzroke.

Kako prevazići prolećni umor?

Izdvojićemo par saveta koji mogu pomoći u prevazilaženju prolećnog umora i povratku energije:

- dovoljno sna
- povećajte unos vitamina i minerala
- povećajte fizičku aktivnost
- smanjite stres
- izbegavajte kofein i alkohol
- umereno izlaganje suncu

ZA NEPOBEDIV IMUNITET I ZDRAVLJE KOJE TRAJE



UZMI ZDRAVLJE
U SVOJE RUKE!



BiVits® ACTIVA Immunity Booster u jednoj kesici omogućava uravnoteženi sinergistički efekat 12 vitamina, 9 minerala i 3 fitonutrijenta koji pružaju idealnu podšku imunom sistemu odraslih i bolju zaštitu organizma i više energije.



DIOSMINEX[®]

diosmin

MAX

Leči simptome povezane sa hroničnom insuficijencijom venske cirkulacije:

- » osećaj težine u nogama
- » bol u nogama
- » noćni grčevi u nogama

PRAVA PODRŠKA

Za vaše noge

dobra
cena



Lek je namenjen za oralnu upotrebu.

**Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!
O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama
na lek, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.**

 PHARMASWISS

PharmaSwiss d.o.o.
Batajnički drum 5 A, Beograd