



POSEBNA PONUDA DECEMBAR



**Saveti
i popusti
po meri vašeg
zdravlja**

Ponuda traje od 01.12. do 31.12.2024. ili do isteka zaliha

TAMAN ZA BOLJI DAN

Magnetrans® omogućava svakodnevni optimalni unos magnezijuma u organizam.

**MAGNEZIJUM MAGNETRANS® 375 DIRECT
JE DOBRO DELO ZA UM I TELO.**



-10%

Originalna nemačka receptura

Mg

Koristan



Direktan



Ukusan

HIF Hemofarm
STADA GRUPA

Srećni praznici!

Došli smo do kraja još jedne godine, a pred nama je vreme koje nosi posebnu čar - prazničnu atmosferu, trenutke opuštanja, radosti i okupljanja sa dragim ljudima.

Praznici su vreme kada se, uz miris božićnih kolačića i zvuke novogodišnje muzike, podsećamo na ono što je zaista važno - zdravlje, ljubav i međusobna podrška. Neka vam nova godina donese mnogo trenutaka ispunjenih radošću, a naročito - dobro zdravlje.



U duhu ovog prazničnog vremena, pozivamo vas da uživajte u svim onim malim stvarima koje čine život lepšim - u toplim trenucima sa porodicom i prijateljima, u smeju koji ozdravljuje dušu, ali i u tišini koja nas podseća na važnost unutrašnjeg mira. Svi mi, u užurbanosti svakodnevnog života, često zaboravimo koliko je važno da se posvetimo sebi, a praznici su savršen trenutak za to.

Zajedno ulazimo u novu godinu sa nadom, inspiracijom i željom da očuvamo zdravlje, jer ono je najvredniji dar koji možemo sebi i svojim najmilijima poželeti. Srećni praznici i neka vam nova godina donese puno zdravlja i radosti!

Srećna Nova godina! Neka vam 2024. donese mnogo zdravlja, unutrašnje snage, ljubavi i uspeha u svim poljima.

Vaše Apoteke PLUS

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

SAVET
MESECA



Centrum proizvodi su formulisani za potrebe više ciljnih grupa, u zavisnosti od uzrasta ili pola kome osoba pripada. Porodica Centrum proizvoda obezbedila je još 3 proizvoda za posebne potrebe onima kojima je potrebno da održe zdravlje i fleksibilnost zglobova, dobar imunitet ili jednostavno vode računa o zdravlju što se posebno odražava i na njihov dobar izgled. Raspitajte se kod svog farmaceuta.

Centrum

Kompleks vitamina, važnih minerala i esencijalnih mikroelemenata za odrasle.



-30%



Fervex*



dobra
cena

Aspirin plus C 20 tableta i Aspirin Forte*



dobra
cena

Tantum verde*



dobra
cena

Probiotic forte

Pomaže u sprečavanju nastanka stomaćnih tegoba, naročito kod akutne dijareje i dijareje izazvane primenom antibiotika.



-10%

Nalgezin S*



dobra
cena

Brufen granule 400 mg*



dobra
cena

Propomucil pastile

Pomažu kod upale grla (krajnika), bola u grlu i afti. Prijatnog ukusa.



-10%

Enterobiotik

Probiotik koji zaustavlja dijareju, reguliše rad creva, štiti i obnavlja crevnu floru i obavezan je pratilac n putovanjima.



-10%

ZA NEPOBEDIV IMUNITET I ZDRAVLJE KOJE TRAJE



UZMI ZDRAVLJE
U SVOJE RUKE!



BiVits® ACTIVA Immunity Booster u jednoj kesici omogućava uravnoteženi sinergistički efekat 12 vitamina, 9 minerala i 3 fitonutrijenta koji pružaju idealnu podšku imunom sistemu odraslih i bolju zaštitu organizma i više energije.

Varenje, metabolizam i vitalnost

Ovog meseca pripremili smo za sve članove Kluba Senior PLUS dodatne pogodnosti i mesečne popuste na preparatima koji se savetuju za bolje funkcionisanje sistema organa za varenje, čime regulišete stomačne tegobe i prevenirate zdravstvene komplikacije koje mogu biti posledica tegoba. Pored toga, ponudu čine i preparati koji doprinose metabolizmu i vitalnosti organizma. Za celokupno zdravstveno stanje i prevenciju mnogih tegoba jako je važna fizička aktivnost. Starijim zdravim osobama se na nedeljnom nivou preporučuje u proseku 150 minuta umerene fizičke aktivnosti. Dozirana fizička aktivnost, u skladu sa Vašim godinama i zdravljem, veoma utiče na kvalitet života, kosti, bolju pokretljivost i ravnotežu, smanjuje mogućnost preloma i gubitak mišićne mase. Trudimo se da stručnim savetima naših farmaceuta i pažljivim odabirom ponude preparata za svako zdravstveno stanje, uvek u Apotekama Plus dobijete uslugu više.

Flobian 30 kapsula

Za smanjenje nadutosti i nervoze creva.



-10%

Digestal

Pomaže kod tegoba izazvanih unosom masne hrane, kod smanjene sekrecije digestivnih enzima.



-10%

Laxomucil

Doprinosi očuvanju pravilnog funkcionisanja digestivnog trakta.



-10%

Refluxan*



dobra
cena

Pulmo mix, Hepato mix, Gluko mix, Uromix, Uvin čaj

Mešavine brižljivo odabranog lekovitog bilja - spoj tradicionalnog iskustva i savremene fitoterapije



-10%

Bomelinn

Smanjuje otok, bol i upalu. Ubrzava resorpciju edema i hematoma.



-15%

Selen 100 max

Doprinosi normalnom funkcionisanju imunog sistema i zaštiti ćelija od oksidativnog stresa, normalnoj funkciji tiroidne žlezde, ali i stanju i izgledu kose i noktiju.



-10%

Intesta i Intesta max

Dodatni izvor natrijum-butirata, namenjena za ishranu osoba sa gastrointestinalnim poremećajima.



-15%

K2D3 viva

Doprinosi povećanoj gustini kostiju i jakom imunitetu.



-10%

Hemeroprotect*



dobra
cena

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Nadutost i gasovi

Nadutost trbuha predstavlja neprijatan osećaj koji se javlja zbog prisustva povećane količine gasova u crevima, a može biti praćena i vidljivim povećanjem obima trbuha.

Profesor dr Dragan Popović, Klinika za gastroenterologiju i hepatologiju, Univerzitetskog Kliničkog Centra Srbije i profesor na Medicinskom fakultetu u Beogradu odgovara na pitanja zbog čega se nadutost javlja, ali i kako možemo pomoći osobama koje muče gasovi, grčevi i bol u stomaku.

Nadimanje može biti simptom različitih bolesti organa za varenje, a veoma često je povezano sa sindromom iritabilnog kolona (IBS), takozvana „nervozna creva“. Prema zvaničnim kriterijumima simptom koji izdvaja IBS od drugih funkcionalnih poremećaj debelog creva je obavezno prisustvo bola u trbuhu, uz izmenjen ritam crevnog pražnjenja po tipu opstipacije (zatvora) ili dijareje (proliva) ili njihove naizmenične pojave. Najčešći simptom koji prati bol u trbuhu i izmenjeno crevno pražnjenje kod IBS pacijenata je nadimanje trbuha. Učestalost pojave nadutosti i gasova je 16% do 30% u opštoj populaciji, a kod IBS pacijenata i do 90%. Nadimanje trbuha dovodi do smanjenog kvaliteta života, jer pacijentu otežava obavljanje svakodnevnih životnih aktivnosti, profesionalnih zadataka, a takođe utiče i na kvalitet društvenog života.

Šta izaziva gasove u trbuhu i nadimanje?

Razlozi koji dovode do nadimanja mogu biti hrana, način konzumiranja hrane i količina. Zatim, poremećaj u sastavu bakterija u debelom crevu, pojačan rast i razmnožavanje bakterija u tankom crevu, ali i niži prag tolerancije crevnog sistema na spoljne draži. Nadimanje se češće javlja kod žena, može da bude povezano sa stresom, ali se najčešće povezuje sa uzimanjem određene vrste hrane. Pacijenti često primećuju da se nadimanje pojačava posle obroka, tako da i sami pokušavaju da smanje tegobe, izbegavanjem nekih namirnica u ishrani. Zbog toga se kao prva preporuka u rešavanju nadimanja predlaže higijensko-dijetetski režim, pa tek onda upotreba lekova.

Koji su simptomi nadimanja?

Pored povećanja obima trbuha prisutna je i nelagodnost ili bol u trbuhu koji nastaje kao posledica rastezanja zida creva viškom gasova. Takođe, bol mogu izazvati i grčevi creva koji

Profesor dr Dragan Popović



nastaju zbog prethodnog rastezanja. Prisutni su često i čujni rad creva, krčanje i pretakanje u trbuhu.

Da li gasovi u trbuhu mogu izazvati bol u leđima ili u grudima?

Prethodno opisane tegobe u smislu rastezanja creva viškom gasova, kao i grčevi, mogu se širiti i van trbuha i dati senzacije i u okolini. Takođe, nadutost trbuha dovodi do podizanja dijafragme što može dovesti do nelagode u grudnom košu i osećaja nedostatka vazduha.

Koja dijeta se preporučuje kod pacijenata sa nadimanjem trbuha?

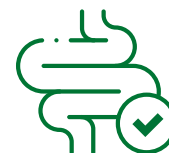
FODMAPs dijeta podrazumeva izbacivanje svih ugljenih hidrata kratkog lanca. Oni vezuju vodu u tankom crevu, teško se vare, ne resorbuju se u tankom crevu i zbog toga ih fermentuju crevne bakterije, što dovodi do proizvodnje gasova kao što su vodonik, ugljen-dioksid i metan. Ovi ugljeni hidrati se nalaze u hrani kao što je voće (jabuke, trešnje, višnje, lubenica), zatim povrće (luk, karfiol, grašak, brokoli); mleko i mlečni proizvodi koji sadrže laktazu; ali i žitarice (pšenica, raž, ječam); med i veštački zaslađivači. Navedene namirnice treba izbegavati.

Kako se može pomoći pacijentima koji imaju nadimanje?

Pored dijeta i izbegavanja navedenih namirnica jako je važno sprovesti adekvatan režim ishrane u smislu navika o kojima smo već govorili. Ukoliko navedene korekcije u ishrani ne dovedu do poboljšanja, već je nadimanje i dalje prisutno, i onemogućava pacijenta u obavljanju svakodnevnih aktivnosti ili mu bitno utiče na kvalitet svakodnevnog života, terapiju treba započeti probioticima. Uloga probiotika u otklanjanju simptoma nadutosti je poznata i priznata od strane relevantnih gastro-enteroloških udruženja. Probiotska kultura, kao što je *Lactobacillus plantarum*, koja se nalazi u probiotskom preparatu Flobian® svojim delovanjem smanjuju nadimanje trbuha kod velikog broja pacijenata, što je pokazano kliničkim studijama. Preporučena upotreba je jednostavna, bez neželjenih dejstava i zbog toga je mogu propisivati i gastroenterolozi, ali i lekari na nivou primarne zdravstvene zaštite, kao i farmaceuti. Preporučuje se duža primena, u trajanju od 4 nedelje, minimum, u dozi od jedne kapsule dnevno.

FLOBIAN®

DUGOTRAJNO REŠENJE



Smanjuje stvaranje gasova²

Eliminiše nadimanje i nadutost²

Ublažava abdominalne bolove i grčeve¹



-10%

Inovativno
aTECH pakovanje



KVALITET GARANTUJE

Probiotic
Excellence
Center®



AbelaPharm

Reference:

¹ Treatment of IBS with *Lactobacillus plantarum* 299v: Therapeutic success increases with length of treatment - real-life data of a non-interventional study in Germany, 2021 February

² *Lactobacillus plantarum* 299v (DSM 9843) improves symptoms of irritable bowel syndrome - Philippe Ducrotté, Prabha Sawant, Venkataraman Jayanthi World J Gastroenterol 2012 August

Metafex*



dobra
cena

Paracetamol tablete*



dobra
cena

Abo flora probiotik

AboFlora Bimbi sadrži probiotik (7 milijardi korisnih bakterija), prebiotik FOS i vitamine B kompleksa i potpomaže u održavanju ravnoteže crevne flore.



-10%

Supradyn immuno boost

Vitamini i minerali doprinose osećaju da ste puni energije i održanju dobrog imuniteta.



-15%

Ecomer

Doprinosi jačanju imuniteta i opšteg stanja organizma.



-10%

Reveticon*



dobra
cena

Intusin

Pomaže kod suvog i produktivnog kašlja.



-10%

Altiprim i Altiprim P

Sadrže ekstrakte lekovitih biljaka čiji aktivni sastojci pomažu u smirivanju suvog kašlja i olakšavaju iskašljavanje.



-15%

PharmaS®

Srčana podrška

Hartikol[®]
METABOLIC

✓ Za normalan metabolizam glukoze, lipida i održavanje normalne telesne mase.

✓ Za normalnu funkciju srca.



Novo

Hartikol[®] PLUS

✓ Za normalan metabolizam lipida i normalnu funkciju srca.



**SAMO
1x KAPSULA DNEVNO**

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Dobro došli u naš Klub roditelj PLUS



Ispunite uslove i ostvarite pravo na popuste i poklon neseder za hranu za bebe.

Popuste iz Roditelj PLUS mogu iskoristiti roditelji, koji su članovi Kluba Roditelj PLUS i imaju Karticu zdravlja. Popusti se ne sabiraju.

Apis gola

Sprej za grlo za decu sa sokom acerole, ekstraktom propolisa, etarskim uljem žalfije i timijana koji doprinosi umirivanju iritirane sluzokože grla.



-10%

OTT Imunocink za decu i odrasle

Obezbeduje dnevnu dozu vitamina C i cinka, jača imunitet i poboljšava otpornost organizma. Za odrasle i decu.



-15%

Bulardi probiotik junior

Doprinosi normalnom radu creva, ublažavanju tegoba i skraćenju trajanja dijareje kod dece.



-10%

Kansen vaginalete*



dobra cena

Infacol*



dobra cena

Propomint sprej za odrasle i decu

Pomaže kod upala i infekcije usne duplje i ždrela.



-10%

Babymed

Medicinska kozmetika za negu osetljive kože beba.



-20%

Innovag vaginalete

Prirodno rešenje za bakterijske i gljivične vaginalne infekcije.



-15%

Swiss plus vitamini i minerali



-10%

Medimento ruke i stopala

Pomažu u popravljanju stanja veoma suve, grube i anhidrotične kože ruku i stopala, kao i kože sklone pucanju.



-15%

Bepanthen krem

Pomaže kod procesa regeneracije kože i stabilizovanja prirodne funkcije kožne barijere.



-20%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Rinasek tablete*



dobra
cena

Pantenol B3HA krem-gel

Krema za svakodnevnu negu i zaštitu kože lica sa trostrukom hidratacijom.



-20%

Detralex*



dobra
cena

Optimel 2mg

Preporučuje se kod nesаницe I isprekidanog sna, osećaja umora posle spavanja, stresa i napetosti.



-10%

Uroseptic forte

Uroantiseptik prirodnog porekla i pomoć kod akutnih i urinarnih infekcija koje se ponavljaju.



-10%

Urolitinn

Bioaktivni biljni kompleks za prevenciju i eliminaciju svih tipova kalkulusa iz urinarnog trakta.



-15%

Hemor M

Prirodni preparat koji se koristi kod hemoroida i analnih fisura. Ublažava otekline hemoroida, bolove i svrab u predelu analnog otvora.



-10%

Silymarin protect

Doprinosi održavanju normalne funkcije jetre kao i normalnom metabolizmu lipida.



-10%



bolje mi je

dobra
cena



Rapidol®S - ibuprofen
Rapidno protiv bola i
povišene temperature

PHARMASWISS

Lek je namenjen za oralnu upotrebu i kratkotrajnu primenu. Nije namenjeno deci mlađoj od 12 godina.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!
O indikacijama, merama opreza, neželjenim reakcijama na lek,
posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Beviplex[®]
COMPLEX

70 GODINA SA VAMA

Jedini POŽELJAN KOMPLEKS

-10%



Galenika