



APOTEKA PLUS

POSEBNA PONUDA **JUN**

**Saveti
i popusti**
po meri vašeg
zdravlja

Ponuda traje od 01.06. do 30.06.2025. ili do isteka zaliha

Kad te prehlada lomi

Ublažava:

- Simptome prehlade i gripa
- Zapušenost nosa i sinusa
- Bol u grlu i mišićima, glavobolju
- Povišenu temperaturu

Ne uspavljuje!

Oralna upotreba.
Lek se primenjuje kod odraslih i
dece starije od 12 godina.

dobra
cena



br.1
PO PRODAJI
U SRBIJI*

*IQVIA Market Viewer database MAT July 2024: Defrinol[®] forte je proizvod broj jedan u Srbiji po prodaji lekova koji se uzimaju bez recepta za ublažavanje simptoma prehlade i gripa.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!
O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama
na lek, posavetujte se sa lekarom, ili farmaceutom.

Galenika

Uživajte u letnjim danim!

Radujemo se sunčanim i toplim dani-
ma koje će nam jun doneti, a
nestrpljivo čekamo polazak na
odmor. Ne zaboravite da je obavezan
saputnik na putovanju putna apoteka,
zato obavezno dođite u apoteku pre
puta i posavetujte se sa farmaceutom
šta je sve potrebno da ponesete na put,
kako bi vam odmor protekao bez brige.

Iskoristite lepe dane da budete više
fizički aktivni jer bilo kakva aktivnost
napolju, pa makar to bila i šetnja u
trajanju od pola sata, dosta će doprineti
vašem opštem zdravlju. Boravak na
suncu će doprineti stvaranju vitamina D
u organizmu, koji je izuzetno značajan.
Svakako, vodite računa da ne preterate
sa izlaganjem sunčevim zracima, oba-
vezno kožu zaštitite sa preparatima sa
zaštitnim faktorom od UVA i UVB zraka.

Želimo vam da iskoristite lepe dane
na najbolji mogući način i da se lepo
odmorite ukoliko putujete!

Vaše Apoteke PLUS

Thiomucase

Pomaže u borbi sa celulitom.



-15%

Udružene Apoteke PLUS D.O.O. nisu odgovorne za sadržaj oglasnog prostora

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek
ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

SAVET MESECA



*Dugogodišnje loše navike u
ishrani i životnim navikama,
nedovoljna fizička aktivnost,
prekomerna konzumacija ciga-
reta i alkohola, uvek dolaze na
naplatu na više načina, a jedan
od njih je i celulit. Za njegov
nastanak možemo zahvaliti
lošijoj mikrocirkulaciji i limfnoj
drenaži, višku potkožnog ma-
snog tkiva i estrogenu. Međutim
i pored neminovnih fizioloških
faktora, primenom zdravih
navika u ishrani i vežbama,
borbu protiv celulita možemo
pojačati Thiomucase[®] gelom ili
Thiomucase[®] FORTE kremom.
Thiomucase[®] proizvodi naru-
šavaju strukturu celulita omo-
gućavajući, uz dovoljan unos
vode, da se poboljša oticanje
viška tečnosti i pokretanje i
izbacivanje masnih materija
što sve zajedno dovodi do
smanjenja neravnina i boljem
izgledu kože.*

Nasic*



**dobra
cena**

Propomucil 600

Pomaže kod problema sa disajnim putevima praćenih stvaranjem sekreta.



-15%

Enterobiotik forte

Za obnavljanje i uspostavljanje crevne ravnoteže, za prevenciju i terapiju akutnih dijareja.



-10%

Brufen granule i Vivo*



**dobra
cena**

Oligovit Se

Pomaže za jačanje imuniteta i opšteg stanja organizma. Pruža dodatni izvor selena i vitamina A, C i E.



-10%

Supradyn imuno boost

Vitamins i minerali doprinose osećaju da ste puni energije i održanju dobrog imuniteta.



-20%

Magnum

Doprinosi pravilnom funkcionisanju svih mišića i nervnog sistema. Ne sadrži šećer, pogodan i za osobe sa dijabetesom.



-10%

Ci-tri-mag

Doprinosi normalnom funkcionisanju mišićnog i nervnog sistema tokom perioda intenzivnog fizičkog i mentalnog napora, pojačanog stresa ili zamora.



-10%

Za savršeni bronzani ten

ZA ZAŠTITU KOŽE OD UV ZRAČENJA
I KOD SKLONOSTI KA ALERGIJAMA
NA SUNCE.

**15%
popust**

♦ štiti
lepotu



Urinarne infekcije - česta, ali rešiva pojava

Urinarne infekcije (UI) su među najčešćim infekcijama kod starijih osoba, naročito kod žena zbog anatomske kraće mokraćne cevi, ali ni muškarci nisu izuzeti - posebno oni sa uvećanom prostatom. Kod starijih muškaraca, povećana prostata često ometa normalno pražnjenje bešike, što dodatno povećava rizik od infekcija. Sa godinama, imunološki sistem slabi, a pražnjenje bešike često postaje neadekvatno, što omogućava bakterijama da se zadrže i razmnože u urinarnom traktu.

Simptomi kod starijih osoba mogu biti netipični. Pored klasičnih tegoba poput peckanja pri mokrenju, učestalog nagona i zamućenog urina, starije osobe mogu ispoljiti i zbunjenost, slabost, pa čak i padove, što otežava pravovremeno prepoznavanje infekcije i kasnijeg postavljanja dijagnoze.

Posebnu pažnju ovoj temi treba da posvete osobe koje koriste urinarni kateter, jer su one u većem riziku od vraćanja infekcija. U tim slučajevima preporučuje se redovna kontrola, pra-

vilna nega katetera i po potrebi preventivna terapija.

Prevenција je ključna. Starije osobe treba da piju dovoljno tečnosti, jer dehidracija pogoduje razvoju infekcija.

Preporuka za prevenciju pojave urinarnih infekcija:

- redovno unošenje tečnosti
- dobra higijena intimne regije
- pražnjenje bešike odmah po potrebi
- izbegavanje agresivnih sapuna
- nošenje pamučnog veša koji omogućava koži da diše

Ukoliko se UI ne leči na vreme, može dovesti do ozbiljnih komplikacija poput infekcije bubrega ili sepse. Zato je važno na vreme prepoznati simptome i obratiti se lekaru. Urinarne infekcije kod starijih osoba nisu neuobičajene, ali su u većini slučajeva uspešno izlečive ukoliko se prepoznaju na vreme. Pravovremena reakcija, dobra prevencija i redovne kontrole mogu značajno doprineti očuvanju zdravlja i kvaliteta života u starijem dobu.

Palisept

Kapsule sa etarskim uljem origana pomažu kod upale mokraćnih puteva, tegoba pri mokrenju i čestih urinarnih infekcija.



-10%

Urolitinn

Bioaktivni biljni kompleks za prevenciju i eliminaciju svih tipova kalkulusa iz urinarnog trakta.



-10%

Magnal Marine

Za normalnu funkciju mišića i nervnog sistema.



-10%

Biofar Magnezijum citrat

Preporučuje se kod stanja napetosti i stresa praćenih grčevima u mišićima. Olakšava naspade migrene i nesanice.



-10%

Optimum B Complex plus

Doprinosi optimalnom dnevnom unosu vitamina B grupe i povoljno deluje na funkcionisanje nervnog sistema.



-10%

Biostatine forte

Za održavanje normalnog nivoa lipida u krvi.



-10%

Peptosoda

Doprinosi smanjenju gorušice, otklanjanju bola i drugih tegoba koji prate prekomerno lučenje želudačne kiseline.



-15%

Urobitrat čaj

Preporučuje se osobama sklonim čestim urinarnim infekcijama i kod sklonosti ka taloženju peska, stvaranju kamena u bubrezima ili mokraćnoj bešici.



-10%

Bazeni i urinarne infekcije - kako se zaštititi?

Leto donosi sunce, opuštanje i omiljeno osveženje - kupanje. Međutim, sezona kupanja nosi i određene zdravstvene rizike, među kojima su i urinarne infekcije. Iako su češće kod žena zbog kraće mokraćne cevi, ni muškarci nisu pošteđeni. Posebno su česte nakon boravka na bazenima, gde kombinacija vlažnog kupaćeg, toplote i potencijalno zagađene vode stvara idealne uslove za razvoj bakterija.

Zašto su bazeni rizični?

Voda u bazenima, iako hlorisana, ne eliminiše uvek sve mikroorganizme. Ukoliko je higijena vode loša, moguće je da bakterije poput *Escherichia coli* i drugih dospeju u urinarni trakt, naročito ukoliko nakon kupanja ostanemo u mokrom kupaćem duže vreme. Takođe, znojenje i visoke temperature dodatno doprinose razmnožavanju bakterija u genitalnoj regiji.

Simptomi na koje treba obratiti pažnju:

Najčešći znaci urinarne infekcije su učestalo i bolno mokrenje, osećaj peckanja, zamućen urin neprijatnog mirisa, pa čak i bol u donjem delu stomaka. Važno je reagovati na vreme kako infekcija ne bi zahvatila bubrege i iskomplikovala zdravstveno stanje.

Kako sprečiti infekciju?

Presvucite se odmah nakon kupanja. Ne ostajte u mokrom kupaćem kostimu, jer vlažna sredina pogoduje razmnožavanju bakterija.

Pijte dovoljno tečnosti. Voda pomaže „ispiranju“ urinarnog trakta i otežava bakterijama da se zadrže.

Održavajte higijenu. Pranje intimnog područja pre i nakon kupanja, kao i redovno menjanje peškira i kupaćeg, može značajno smanjiti rizik.

Birajte proverene bazene. Bazeni sa dobrom filtracijom i redovnom kontrolom kvaliteta vode su sigurniji.

Prirodni materijali i udobna odeća. Nošenje pamučnog donjeg veša omogućava koži da diše i smanjuje vlažnost.



Koristite tuš posle bazena. Obavezno se istuširajte nakon izlaska iz bazena kako biste uklonili moguće patogene.

Letnje radosti ne moraju biti narušene zdravstvenim tegobama ako obratimo pažnju na osnovne mere prevencije. Urinarne infekcije jesu neprijatne, ali uz malo pažnje lako se mogu izbeći. Uživajte u kupanju, ali ne zaboravite - zdravlje je uvek na prvom mestu.

**Више од 35 година искуства
у очувању здравља мокраћних путева!**



-10%

**Додатак исхрани са
етарским уљем оригана**

- **Код ујале мокраћних путева**
- **Код шетоба при мокрењу**
- **Код честих уринарних инфекција**



Институт за проучавање лековитог биља
„Др Јосиф Панчић“

www.institutjosifpancic.rs

Probival choco+C+Zn

Pomaže u uspostavljanju zdrave crevne flore, reguliše rad creva i varenje kod dece.



-10%

Aboflora

AboFlora Bimbi sadrži probiotik (7 milijardi korisnih bakterija), prebiotik FOS i vitamine B kompleksa i potpomaže u održavanju ravnoteže crevne flore.



-20%

Canesten krem i rastvor*



**dobra
cena**

Lioton gel 50g*



**dobra
cena**

Fenistil*



**dobra
cena**

Enterofuryl stop*



**dobra
cena**

Flebaven*



**dobra
cena**

Jointace collagen

Doprinosi pravilnom formiranju kolagena i vezivnog tkiva, kao i normalnu funkciji hrskavice.



-10%

**ONE
TWO
THREE**

Hemofarm
STADA GRUPA

QUERCETIN PLUS SNAŽAN BORAC PROTIV SEZONSKIH ALERGIJA



Dobro došli u naš Klub roditelj PLUS



-20%
poklon
-30%



Ispunite uslove i ostvarite pravo
na popuste i poklon neser
za hranu za bebe.

Apis Gola

Sprej za grlo za decu koji doprinosi umirivanju
iritirane sluzokože grla.



-10%

Sudocrem*



dobra
cena

Marsovi

Vitamini i minerali za brzu podršku imunom
sistemu.



-10%

Bepanthen mast

Pomaže kod procesa regeneracije kože
i stabilizovanja prirodne funkcije kožne
barijere.



-20%

Medimento za pete

Pomaže u popravljanju stanja veoma suve,
grube i anhidrotične kože stopala, kao i kože
sklone pucanju.



-10%

BebiCol sa cinkom i Forte

Pomaže kod grčica kod beba, tretmana anti-
biotske dijareje i očuvanja ravnoteže crevne
flore od prvog dana.



-10%

Biofemin

Doprinosi uspostavljanju i održavanju opti-
malne vaginalne mikroflore, zaštiti urinarnog
i probavnog sistema, kao i stimulaciji lokalnog
imunog odgovora.



1+1
gratis

Floradix

Tečna formula sa gvožđem i vitaminima
B6, B12 i C, doprinosi smanjenju umora i
iscrpljenosti.



-10%

Babymed kozmetika

Medicinska kozmetika za negu osetljive kože
beba.



-20%

Hemor M

Prirodni preparat koji se koristi kod hemoroida i analnih fisura. Ublažava otekline hemoroida, bolove i svrab u predelu analnog otvora.



-10%

Uvin čaj

Preporučuje se za olakšanje izmokravanja i ublažavanje bolova i grčeva prisutih kod upale mokraćnih kanala i bešike.



-10%

Innopea, Innopea Forte

Doprinosi smanjenju intenziteta akutnog i hroničnog bola i upale.



-15%

Silymarin protect

Doprinosi održavanju normalne funkcije jetre kao i normalnom metabolizmu lipida.



-15%

Dietpharm Omega 3

Pomaže kod održavanja normalnog nivoa holesterola u krvi.



-10%

Neurocalm

Za normalnu funkciju nervnog sistema.



-15%

Probielle IBSolution

Pomaže kod lečenja simptoma nervoznog creva.



-15%

Serax

Smanjuje otok, ublažava bol, ubrzava eliminaciju gnoja i hematoma, smanjuje inflamatorni proces.



-10%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.



bolje mi je

**dobra
cena**



Rapidol® S - ibuprofen
Rapidno protiv bola i
povišene temperature

PHARMASWISS

Lek je namenjen za oralnu upotrebu i kratkotrajnu primenu. Nije namenjeno deci mlađoj od 12 godina.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!
O indikacijama, merama opreza, neželjenim reakcijama na lek,
posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Olfen[®]

GEL

Specijalista za **BOL** u zglobovima i mišićima



**dobra
cena**

Lek Olfen namenjen je za odrasle i adolescente starije od 14 godina.
Lek Olfen ne treba primenjivati duže od 1 nedelje bez saveta lekara.
Ukoliko se simptomi ne poboljšaju ili se pogoršaju nakon 3-5 dana,
obratite se svom lekaru.

Sadrži diklofenak.
Za primenu na koži.

teva

ALIMS broj odobrenja: 515-08-20096-23-004 od 29.09.2023.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza
i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.