



APOTEKA PLUS

POSEBNA PONUDA OKTOBAR

Saveti
i popusti
po meri vašeg
zdravlja

Ponuda traje od 01.10. do 31.10.2024. ili do isteka zaliha

D-MANOZINN®

Omoogućava laku i brzu eliminaciju bakterije *E.coli* iz urinarnog trakta



Proizvod broj 1 na bazi d-manoze u Srbiji!*

*prema podacima IQVIA, Srbija



-20%

- ✓ Jedinstvena formulacija za sigurnu eliminaciju *E. coli*
- ✓ Efikasnost dokazana u brojnim studijama
- ✓ Pogodan za dijabetičare
- ✓ Ispoljava dejstvo u prvih 24h od primene
- ✓ Bezbedan za decu, trudnice i dojilje

H/F Hemofarm
STADA GRUPA

Zakažite preventivni pregled!

Drage dame da li ste zakazale pregled grudi? Oktobar je Međunarodni mesec borbe protiv raka dojke. Ovo je tema za koju je važno da se podigne svest o značaju prevencije i ranog otkrivanja, kao i o mogućnostima pravovremenog započinjanja lečenja osoba obolelih od raka dojke. Nažalost, ova bolest je toliko rasprostranjena da predstavlja jednu od vodećih uzroka



Udružene Apoteke PLUS D. O. O. nisu odgovorne za sadržaj oglasnog prostora

obolevanja i umiranja od malignih bolesti u ženskoj populaciji širom sveta. Zato, molimo vas zakažite preventivni pregled! Barem jednom godišnje je potrebno obaviti pregled grudi, a po potrebi i češće. Blagovremeno delovanje može spasiti život.

Na narednim stranama možete pročitati nešto više o značaju i ulozi kolagena, a pronaći ćete i široku ponudu preparata koji vam mogu doprineti poboljšanju zdravlja i kvaliteta života.

Nadamo se da će nam oktobar doneti još malo lepih i toplih dana, da uživamo i u Miholjskom letu.

Vaše Apoteke PLUS

*Pre upotrebe detaljno pročitati uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

SAVET
MESECA



Kašalj je jedan od simptoma koji nas može poprilično remetiti u svakodnevnim aktivnostima. Tri komponente iz Altiprim® i Altiprim P® sirupa smiruju kašalj bez obzira da li je suv, nadražajan ili produktivan. Beli slez oblaže nadraženu sluzokožu grla i smiruje suv kašalj, jagorčevina razređuje gust viskozozan sekret i olakšava njegovo iskašljavanje, dok timijan deluje antimikrobno, širi disajne puteve i olakšava disanje. Altiprim P® je za decu od treće godine starosti.

Altiprim i Altiprim P

Sadrže ekstrakte lekovitih biljaka čiji aktivni sastojci pomažu u smirivanju suvog kašlja i olakšavaju iskašljavanje.



-15%

Fervex*



dobra
cena

Aspirin plus C*



dobra
cena

Tantum grip



dobra
cena

SWP fluend pastile

Pomažu da se smiri nadraženo grlo, kod dekonjestije nosa, u razlaganju bronhijalnog sekreta i normalnom funkcionisanju gornjih disajnih puteva.



-10%

Immusan C 800

5 u 1 kompleks vitamina i minerala (vitamin C, Cink, Vitamin D3, Selen i vitamin B12) za jači imunski sistem.



-10%

Supradyn imuno boost i gummy

Vitaminski i mineralni dopunski osetaju da ste puni energije i održanju dobrog imuniteta.



-15%

Oligovit tablete

Doprinosi jačanju imuniteta i dopunjuje ishranu deficitarnu vitaminima i mineralima.



-10%

Rinasek*



dobra
cena



Extra
Advance

Brzo i
efikasno se
oslobodite
bola

dobra
cena



Lek je namenjen za oralnu upotrebu.
Za više informacija pogledajte Uputstvo za lek.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo! O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Koja je uloga kolagena?

Kolagen je najzastupljeniji protein u ljudskom telu, čini čak jednu trećinu od ukupnog broja proteina u telu. Predstavlja potporu koja obezbeđuje snagu i strukturu unutar tela. To je suštinska komponenta vezivnog tkiva i igra ključnu ulogu u održavanju čelija tela na okupu. Zapravo, kolagen se može posmatrati kao "lepak" koji tkiva drži zajedno i pomaže da budu jaka i elastična, sposobna da izdrže istezanje.

Kako starimo, naše telo proizvodi sve manje kolagena, a bržem opadanju kolagena doprinosi i prekomerno izlaganje suncu, pušenje, upotreba alkohola, nedostatak sna i fizičke aktivnosti.



Zdrav nivo kolagena doprinosi zdravlju zglobova, zaštiti bubrega i drugih organa, elastičnosti kože, zdravom kardiovaskularnom sistemu. Nizak nivo kolagena može dovesti do problema sa zglobovima i nedostatka elastičnosti kože.

Kolagen igra značajnu ulogu u sposobnosti zglobova da se kreću, jer je zglobovima potreban kolagen za zdravu hrskavicu. Nizak nivo kolagena može dovesti do labave hrskavice i tetiva, što povećava verovatnoću povreda.

Kolagen ima glavnu ulogu u održavanju mladog izgleda kože lica. Pomaže koži da izgleda hidrirano, da bude čvrsta i glatka. Već od dvadesetih godina nivoi kolagena se smanjuju godišnje za oko jedan procenat.

Oligovit Mg direkt

Doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti, pomaže funkcionisanje mišića, kostiju, srca, imunog i nervnog sistema.



-10%

Oligovit C 1000

Namenjene imunitetu, doprinose smanjenju umora i iscrpljenosti, i zaštiti čelija od oksidativnog stresa.



-10%

Gavez gel

Pouzdana pomoć kod otoka, modrica, sportskih povreda, uganuća i iščašenja zglobova i posttraumatskih stanja.



-15%

Arthrostop gel

Pomaže kod bolova u zglobovima.



-15%

Serrapinn strong 250000 SPU

Koristi se u svim stanjima u kojima je potrebno ubrzati resorpciju edema i hematoma, smanjiti zapaljenje i ublažiti bol.



-20%

K2D3 Viva

Doprinosi povećanoj gustini kostiju i jakom imunitetu.



-15%

Fortinn, Forticolinn, Tendocolinn

Kolagen kao neophodna potpora organizmu doprinosi održanju strukture i zdravlja vezivnog tkiva, hrskavice i ligamenata.



-10%

Glukozamin sulfat

Doprinosi smanjenju bola i poboljšanju funkcije zglobova.



-10%

Bivits Kalcijum, Magnezijum, Cink

Doprinosi očuvanju zdravlja mišića, kostiju, nervnog i kardiovaskularnog sistema.



-15%

Kolagen: Tajna lepote i mladosti

Kolagen je protein koji čini osnovu naše kože, kose, noktiju, kostiju i vezivnog tkiva. Kao najzastupljeniji protein u ljudskom telu, igra ključnu ulogu u održavanju elastičnosti i čvrstoće kože. Sa godinama, prirodna proizvodnja kolagena

paprika i zeleno povrće, pomaže u sintezi kolagena. Takođe, konzumiranje ribe, pileće kože, jaja i supe od kostiju može značajno doprineti zdravlju kože. Osim toga, dodaci kolagena u prahu, kapsulama ili tečnosti postali su popularni, jer nude jednostavan

način da se poveća unos ovog važnog proteina.

Kada je reč o topikalnim proizvodima, odnosno kremama i serumima koji sadrže kolagen, oni mogu pomoći u hidrataciji i poboljšanju teksture kože, ali važno je napomenuti da molekuli kolagena ne mogu proći kroz kožnu barijeru. Stoga je ključno kombinovati upotrebu ovih proizvoda



opada, što može dovesti do pojave bora, gubitka tonusa i opšteg starenja kože. Zato je sve više ljudi zainteresovano za dodatke koji sadrže kolagen i proizvode koji ga sadrže.

Postoje različiti tipovi kolagena, ali za lepotu najvažniji su tip I, II i III. Tip I čini oko 90% kolagena u telu i najviše je prisutan u koži, kosi i noktima. Tip II je dominantan u hrskavici, dok tip III podržava strukturu kože i krvnih sudova.

Jedan od najefikasnijih načina da povećamo unos kolagena je kroz ishranu. Hrana bogata vitaminom C, kao što su citrusi,

sa pravilnom ishranom i dodacima ishrani.

Naučna istraživanja sugerišu da uzimanje dodataka ishrani koji sadrže kolagen može dovesti do poboljšanja elastičnosti kože, smanjenja bora i povećanja hidratacije. Međutim, važno je napomenuti da rezultati mogu varirati od osobe do osobe, a preporučuje se konsultacija sa dermatologom ili farmaceutom pre nego što se započne bilo kakav tretman. Takođe, ne treba zaboraviti na važnost hidratacije, zaštite od sunca i zdrave ishrane kao osnovnih stubova očuvanja mladalačkog izgleda kože.

Kako ubrzati oporavak nakon povrede?

Do povreda zglobova, tetiva i ligamenata i preloma kostiju najčešće dolazi u fizički aktivnoj populaciji, što ne znači da su starije osobe pošteđene pojave istegnuća, uganuća ili naprslina, pogotovo ako govorimo o damama u menopauzi, kod kojih je prirodno smanjena sinteza kolagena.

Među rekreativcima i sportistima povrede se najčešće javljaju usled loše tehnike izvođenja vežbi, neadekvatnih uslova treniranja ili prevelikog opterećenja. Preko 50% svih sportskih povreda odnosi se na povrede koštanog sistema i mišića. Te povrede su praćene intenzivnim bolom i otokom i najčešće zahtevaju dugotrajno mirovanje i primenu adekvatne terapije. Kod preloma je situacija dosta komplikovanija i period oporavka je značajno duži.



Primena bioaktivnih kolagenih peptida u prevenciji i terapiji pojave naprsnuća i preloma kostiju, povreda zglobova, tetiva i ligamenata je poslednjih nekoliko godina intenzivno ispitivana i pokazala je izuzetno dobre rezultate - kako u pogledu efikasnosti, tako i u segmentu bezbednosti.

Bioaktivni kolageni peptidi stimulišu stvaranje novih lanaca kolagena i elastina, čime se najpre ubrzava zarastanje tkiva, što dovodi do smanjenog osećaja bola prilikom pravljenja pokreta, a zatim se obezbeđuju i čvrstina, pokretljivost i elastičnost ovih tkiva. Na ovaj način se ubrzava proces oporavka i smanjuje rizik od nastanka novih povreda.

U apotekama se može naći proizvod **Tendocolinn®** koji sadrži bioaktivne kolagene peptide u patentiranoj formulaciji **Tendoforte®**, vitamin C i vitamin B6, a na-

menjen je osobama koje imaju povremeni ili hronični problem sa tetivama i ligamentima. Ukoliko dođe do povrede zgloba ili su zglobovi konstantno pod opterećenjem usled intenzivnih fizičkih aktivnosti - preporučuje se proizvod **Fortinn®** koji sadrži formulaciju peptida (**Fortigel®**) koja ciljano deluje na zglobnu hrskavicu, poboljšavajući pokretljivost zgloba. U jednoj dozi ovih proizvoda se nalazi čak 5g bioaktivnih kolagenih peptida. Vitamin C je dobijen iz prirodnog izvora i doprinosi efikasnijoj sintezi kolagena potrebnog za obavljanje funkcije hrskavice, tetiva, ligamenata i kostiju.

Treći proizvod iz ove palete **Forticolinn®** preporučuje se kod pojave naprslina ili preloma kostiju jer efikasno ubrzava stvaranje nove koštane mase i zarastanje kostiju, čime se značajno skraćuje period oporavka nakon preloma. Ovaj proizvod, pored peptida (**Fortibone®**), sadrži i kalcijum - strukturni molekul neophodan za pravilnu izgradnju neorganskog dela kostiju. Može se koristiti i kod dijagnostifikovane osteopenije ili osteoporoze, kako bi se stimulisao proces izgradnje kostiju i povećala gustina koštane mase.

Ukoliko se peptidi primenjuju nakon povrede, potrebno je u kontinuitetu uzimati proizvod 3 do 6 meseci kako bi se skratilo vreme oporavka i ubrzao proces vraćanja svakodnevnim aktivnostima. Postoje stanja koja zahtevaju dužu upotrebu proizvoda **Fortinn®** i **Forticolinn®**, kao što su artroze, osteopenija i osteoporoza, pa je važno znati da je i dugotrajna kontinuirana primena potpuno bezbedna.



Brufen granule 400mg*



dobra
cena

Propomucil pastile

Pomažu kod upale grla (krajnika), bola u grlu i afti. Prijatnog ukusa.



-20%

Bulardi probiotik

Doprinosi zaustavljanju dijareje, normalizaciji rada creva, ublažuje simptome i skraćuje trajanje već postojeće dijareje.



-10%

Bivits Magnezijum citrat i Recovery

Uzmi zdravlje u svoje ruke.



-15%

Beviplex

Doprinosi nadoknadi vitamina B grupe.



-10%

Ecomer

Doprinosi jačanju imuniteta i opšteg stanja organizma.



-10%

Prostarex

Pomažu kod benigne hiperplazije prostate. Olakšavaju tegobe poput učestalog mokrenja, otežanog i bolnog mokrenja kao i nemogućnosti pražnjenja bešike.



-10%

Probiotik forte

Pomaže u sprečavanju nastanka stomačnih tegoba, naročito kod akutne dijareje i dijareje izazvane primenom antibiotika.



-10%

Bol je
prava napast.

Zaustavite bol pre nego što postane prejak.



dobra
cena



Brzo rešenje

Nalgesin S. Brzo rešenje za glavobolju, zubobolju, menstrualni bol, reumatski bol i bol u mišićima i leđima.

Kada počne da vas boli glava, leđa, mišići i zubi, važno je delovati na vreme. Nema razloga da čekate da bol postane nepodnošljiv.

Nalgesin® S. Brzo rešenje za bol.

- Lek je namenjen za odrasle i decu uzrasta iznad 12 godina sa telesnom masom preko 50 kg.
- Lek je namenjen za oralnu upotrebu.



*Naše inovacije i naša znanja
za efikasne proizvode
visokog kvaliteta.*

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo! O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Dobro došli u naš
Klub roditelj PLUS



Ispunite uslove i ostvarite pravo
na popuste i poklon nesesar
za hranu za bebe.

Popuste iz Roditelj PLUS mogu iskoristiti roditelji, koji su članovi Kluba Roditelj PLUS i imaju Karticu zdravlja. Popusti se ne sabiraju.

Paracetamol*



dobra
cena

BebiCol

Pomaže kod grčica kod beba, tretmana anti-
biotske dijareje i očuvanja ravnoteže crevne
flore od prvog dana.



-10%

OTT Imunocink
za decu i odrasle

Obezbeđuje dnevnu dozu vitamina C i cinka,
jača imunitet i poboljšava otpornost orga-
nizma. Za odrasle i decu.



-15%

Kansen*



dobra
cena

Mamavit Plus

Preporučuje se za potrebe ishrane kod žena
koje planiraju trudnoću, kod trudnica i kod
dojlja.



Infacol*



dobra
cena

Hipervag intim kolekcija

Preporučuje se kao dopuna terapiji za intimnu
regiju.



-20%

Innovag vaginalete

Prirodno rešenje za bakterijske i gljivične
vaginalne infekcije.



-10%

Flora probiotik

Sadrži probiotik (7 milijardi korisnih bakterija),
prebiotik FOS i vitamine B kompleksa i potpo-
maže u održavanju ravnoteže crevne flore.



-15%

Bepanthen krem

Pomaže kod procesa regeneracije kože i sta-
bilizovanja prirodne funkcije kožne barijere.



-20%

Babymed

Medicinska kozmetika za negu osetljive kože
beba.



-20%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Midol*



dobra
cena

Ginko omega

Za poboljšanje moždanih funkcija, održavanje periferne cirkulacije i doprinosi očuvanju normalnih funkcija sluha i vida.



-15%

Bepanthol*



dobra
cena

Kalkulit sirup

Doprinosi smanjenju, rastvaranju i eliminaciji kamenaca i peska iz urinarnog trakta.



-15%

Ginginox*



dobra
cena

Dologel 25ml*



dobra
cena

Bomelinn

Smanjuje otok, bol i upalu. Ubrzava resorpciju edema i hematoma.



-15%

Optimel 2mg

Preporučuje se kod nesаницe I isprekidanog sna, osećaja umora posle spavanja, stresa i napetosti.



-10%

Sudocrem®

Za svaki dan



dobra
cena



Umiruje, neguje i štiti nežnu bebinu kožu

sudocrem.com/rs/

Sudocrem Srbija
 sudocremsrbija

teva

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.



bolje mi je

dobra
cena



*Rapidol®S - ibuprofen
Rapidno protiv bola i
povišene temperature*

 III PHARMASWISS

Lek je namenjen za oralnu upotrebu i kratkotrajnu primenu. Nije namenjeno deci mlađoj od 12 godina.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!
O indikacijama, merama opreza, neželjenim reakcijama na lek,
posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.